

Format 'Teamafspraken'

Verenigingsregels?

Verenigingsregels zijn vaak algemeen en breed geformuleerd. Op individueel en teamniveau kan een trainer/(bege)leider/coach er niet concreet iets mee. Dat kan wel door afspraken te maken tussen trainer/(bege)leider/coach en speler(s) over het gedrag dat zij van elkaar verwachten. Daarbij kunnen de verenigingsregels als basis worden gebruikt.

De volgende afspraken kunnen worden gemaakt:

- Praktische afspraken (verzameltijden, trainingstijden, afmelden);
- Afspraken over het materiaal (kleding, trainingsmateriaal, kleedkamers);
- Afspraken rond de wedstrijd (hoe gaan we om met de scheidsrechter en de tegenstander);
- Gedragsafspraken (hoe gaan wij met elkaar om (in het team)).

Hoe maak je teamafspraken?

Maak aan het begin van elk seizoen als trainer/(bege)leider/coach afspraken met de individuele sporter of het team. Bij jeugdteams/-spelers kunnen ook de ouders betrokken worden. Net als bij de verenigingsregels, moeten de afspraken bekend en herkenbaar zijn. Hanteer geen regels die je oplegt, maar ga het gesprek aan om samen afspraken te maken. Betrokkenheid zorgt er vaak voor dat de speler(s) zich houdt/houden aan de afspraken. Neem in de voorbereiding voldoende tijd om tot goede afspraken te komen. Leg de afspraken vast, mail ze rond en/of leg ze vast in een 'contract', dat door de speler(s) wordt ondertekend.

Waar moet je rekening mee houden?

- Houd het aantal regels/afspraken beperkt;
- Sluit aan bij de verenigingsregels;
- Formuleer de afspraken positief: spreek af wat je wel wilt, in plaats van wat je niet wilt;
- Spreek af op welke manier goed gedrag wordt beloond en slecht gedrag bestraft;
- Leg de afspraken met spelers en ouders vast, onderteken de afspraken eventueel gezamenlijk.

SPORTIVITEIT

&

RESPECT

Fair Play scoort!

