



De houding van een trainer/leider/coach t.o.v. zijn/haar team

Inleiding

Als trainer/leider/coach van een team is het belangrijk om de sport te kennen en deze uit te leggen aan het team. Deze competentie is vooral gericht op de technische en tactische kant van het training geven aan en coachen van een team. Naast de technische en tactische kant is de houding ten opzichte van het team van groot belang. Hieronder staan een aantal tips die de trainer/leider/coach kunnen helpen om een goed pedagogisch klimaat te creëren binnen het team.

Voor de training en de wedstrijd

- Zorg dat je als trainer op tijd aanwezig bent op het complex om je materiaal te verzamelen (en klaar te zetten) zodat je daarna tijd hebt om de spelers (en ouders) te ontvangen en beschikbaar bent voor vragen.
- Zorg dat je representatief op de club aankomt/rondloopt. Een trainer/leider/coach met een sigaret in z'n hand en een trainer met z'n spijkerbroek nog aan, komt op de kinderen en ouders niet enthousiast en representatief over.
- Toon interesse naar de ontwikkeling, communicatie en verhalen van de kinderen (en ouders).

Tijdens de training en de wedstrijd

- Neem een open actieve houding aan. Geen armen over elkaar.
- Wanneer je contact maakt met het kind, ga dan op ooghoogte van het kind zitten of staan.
- Keer naar het kind toe, zodat je laat zien belangstelling te hebben voor het kind.
- Let op je stem volume en stem intonatie.
- Kinderen reageren op een ander. Straal dus enthousiasme uit. Wanneer kinderen zien dat jij enthousiast bent, nemen ze dat gemakkelijk over waardoor ze zelf ook enthousiast worden.
- Stimuleer de kinderen door te benadrukken wat ze goed doen (positief coachen). Als een kind alleen maar hoort wat er fout gaat en beter moet is het enthousiasme er snel vanaf.

Na de training en de wedstrijd

- Sluit de training of wedstrijd altijd positief af. Benoem waar je trots op bent. Kinderen moeten altijd met een lach het trainings- en wedstrijdveld verlaten.
- Zorg dat je na de training/wedstrijd beschikbaar bent voor de spelers en de ouders. Ga niet meteen de kantine in of naar huis, maar geef kinderen en ouders de kans om je op te zoeken om hun verhaal kwijt te kunnen.