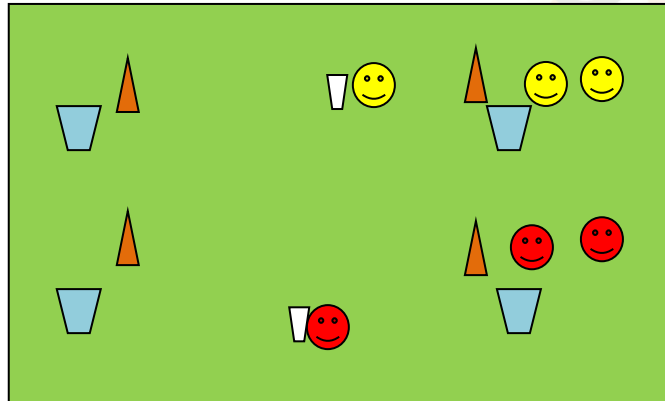




# Estafette 'het lek'

Groep 1 t/m 8



## Benodigheden

- 2 emmers met water
- 2 emmers zonder water
- 10 plastic bekertjes met een gat erin.
- 4 pionnen

## Opdracht

Er zijn 2 teams. De teams lopen een estafette.

## Regels

- De teams vullen hun bekertje en rennen zo snel mogelijk naar de andere emmer. Dit moet snel gebeuren want anders loopt het bekertje leeg.
- Bij de emmer legen ze het bekertje en rennen zo snel mogelijk terug en geven het bekertje aan de ander.
- Als iedereen 3 keer heeft gelopen stopt het spel en dan gaan we kijken wie het meeste water in zijn emmer heeft.