



Trefbal

Groep 5 t/m 8

Benodigdheden

- Veldje van ± 20 bij 15 m
- 4 Pionnen om veld aan te geven
- Stopwatch
- 2 ballen
- Krijt/ pionnen om achter vak aan te geven

Opdracht

Er worden 2 teams gemaakt. Elk team blijft in zijn eigen vak. Probeer de tegenstander af te gooien en probeer dit voor je zelf te voorkomen.

Regels

- Je mag niet over de middenlijn
- Je bent af als;
 - Je afgegooid wordt door de bal
 - Je gegooide bal gevangen wordt door het andere team
- Komt de bal tegen je hoofd, dan ben je niet af
- Komt de bal via de grond tegen je aan, dan ben je niet af
- Ben je afgegooid, dan ga je in het achtervak van de tegenstander staan
- Gooi je iemand vanuit het achter af, mag je weer terug naar je eigen vak.
- De begeleider houdt de tijd in de gaten. Na 3 minuten stopt het spel. In welk veld staan nog de meeste kinderen?
- Is er nog tijd speel het spel opnieuw

