



# Poortbal

Groep 3 t/m 8

## Benodigdheden

- Een bal

## Opdracht

Ga in een cirkel staan en zet je voeten gespreid neer (ongeveer een meter spreidstand). De voeten van alle burens staan tegen elkaar aan.

De bal ligt in het midden van de cirkel, probeer door te slaan met je handen de bal bij iemand tussen het poortje te rollen.

## Regels

- Als de bal door je poortje gaat haal je de bal op.

## Tips/aanpassingen

- Poortjes breder of smaller maken
- Elke keer als je bij iemand hebt gescoord krijg je een punt
- Als er bij jou gescoord is mag je daarna nog maar met 1 hand spelen, wordt er weer gescoord, ga je achterste voren staan.