



Fopbal

Groep 1 t/m 8

Benodigheden

- Een bal

Opdracht

Alle kinderen staan in een cirkel en de begeleider staat in het midden van de kring (of een leerling). De kinderen hebben de handen achter de rug. De begeleider gooit de bal naar één van de kinderen en deze moet de bal vangen. Alleen als de begeleider 'fopt', moeten de handen op de rug blijven.

Regels

- Je gooit de bal steeds terug naar de begeleider
- Als je de bal niet hebt gevangen of je hebt je handen laten zien bij een fop bal ga je zitten op de grond

Tips/aanpassingen

- Bij een grote groep kinderen kunnen er twee begeleiders in de kring staan
- Om ervoor te zorgen dat kinderen niet te lang op de grond zitten kun je doorspelen tot er bijv. nog 5 kinderen over zijn. Dan mag iedereen weer mee doen.
- Je kunt ook spelen dat kinderen 3 levens hebben en daarna pas hoeven te zitten.