

Verspringen in de zandbak

Groep 1 t/m 4

Benodigheden

- ½ Zandbak
- Pittenzakjes
- 2 pionnen
- Hark

Opdracht

Er worden twee rijen gemaakt. De eerste twee kinderen gaan op de rand van de zandbak staan met een pittenzakje. De kinderen springen zo ver mogelijk. Waar de kinderen terecht komen wordt een pittenzak neergelegd. Na het springen sluit je weer achter aan in de rij. Spring je in de volgende beurt verder mag je je eigen pittenzakje verplaatsen.

Regels

- De volgende mag pas ver springen als degene voor je uit de zandbak is.
- Op twee voeten landen
- Als iedereen een keer heeft gesprongen kan je de zandbak aan harken

Tips/aanpassingen

- Met een aanloop ver springen

