

Handbal (mikken)

Groep 1 t/m 4

Benodigdheden:

- Bank
- 8 pionnen
- Krijt of hoepels
- 4 ballen
- Muur (laat de kinderen richting een muur gooien)

Opdracht

Er worden twee groepen gemaakt. Een groep kinderen staat achter de lijn (krijt) of in een hoepel. Zij proberen met de bal de pionnen van de bank af te gooien. De andere groep haalt de bal op en geeft deze aan de gooiende kinderen.

Regels

- Als alle pionnen van de bank zijn afgegooid, wisselen de kinderen.

Tips/aanpassingen:

- Kinderen uit groep 3/4 kunnen er ook een wedstrijd van maken
- 2 teams, aan beide kanten een team
- Probeer de pionnen van de bank te gooien
- Als alle pionnen van de bank af zijn wordt er gekeken aan welke kant de meeste pionnen liggen. Welk team heeft de meeste pionnen eraf gegooid.

