

Hockey

Groep 5 t/m 8

Benodigdheden

- Veldje van ± 20 bij 15 m
- 4 Pionnen om veld aan te geven
- Hockey sticks + hockey bal
- Pionnen om doeltjes mee te maken (of echte doeltjes gebruiken)
- Lintjes om teams te onderscheiden

Opdracht

Er worden 2 teams gemaakt. Elk team heeft zijn eigen keeper. Probeer door samen te spelen te scoren bij het andere team.

Regels

- Als de bal uitgaat aan de zijkant dan mag het andere team de bal vanaf de zijlijn inschieten
- Als de bal uitgaat aan de achterkant dan mag de keeper de bal uitnemen
- De bal mag niet met lichaamsdelen worden aangeraakt/tegengehouden
- Als er met een vaste keeper wordt gespeeld, mag deze de bal wel met zijn lichaam tegenhouden
- De bal moet over de middenlijn zijn geweest, voor er gescoord mag worden

Aanpassingen/tips

- Achterstevoren hockey: doe de doeltjes wat meer naar voren. Er moet via de achterkant gescoord worden (dit voorkomt hard schieten en stimuleert samenspel)
- Maak 3 teams. 1 team staat wissel. Als er gescoord is, mag het andere team erin.
- Doeltjes groter of kleiner maken
- 2 doeltjes aan de achterlijn, dit maakt het voor het verdedigen lastiger

