



Lijn bal

Groep 5 t/m 8

Benodigheden

- Net of lijn op ongeveer 2 meter hoogte
- 4 Pionnen om de hoeken van het veld aan te geven
- Krijt om de zij- en achterlijnen van het veld te markeren
- Bal

Opdracht

Er worden 2 teams gemaakt. De bal wordt vanaf de achterlijn over het net gegooid. Je mag met je team maximaal drie keer overspelen in je veld, daarna moet de bal over het net worden gegooid. Als de bal op de grond valt krijgt het andere team een punt en de bal.

Regels

- Als de bal op de grond valt krijgt het andere team een punt
- Als de bal buiten het veld wordt gegooid, krijgt het andere team een punt

Aanpassingen/tips

- Het veld groter of kleiner maken
- De kinderen die willen mogen ook volleyballen
- Bij weinig samenspel: 3 keer overspelen verplicht stellen
- Blind lijn bal: een groot zeil over de lijn heen doen, nu zie je niet wanneer de bal gespeeld wordt

