



Slagbal

Groep 5 t/m 8

Benodigheden

- Veld van ± 15 bij 30 meter
- Slagplankje + bal
- 4 palen of pionnen
- Lintjes om de teams mee aan te geven
- Papier om de score bij te houden

Opdracht

Er worden 2 teams gemaakt. De slagpartij probeert de bal zo ver mogelijk in het veld te slaan, de vangpartij probeert de bal te vangen en zo snel mogelijk bij de brander te krijgen. Als je geslagen hebt ren je naar een paal toe, hier moet je zijn voor de brander 'brandt' roept.

Regels

- Als je te laat bij de paal bent krijg je een strafpunt en sluit je weer achter aan in de rij
- Als je bij de laatste paal bent, ben je binnen en heb je een punt verdient
- Als de bal gevangen wordt, is dat 1 strafpunt voor de slagpartij
- Bij 3 strafpunten wordt er gewisseld
- Je mag lopers van het andere team niet hinderen

Aanpassingen/tips

- De kinderen de bal laten ingooien, als slaan met het plankje moeilijk is
- Afstand tussen de palen groter of kleiner maken
- Meer palen neerzetten als het lopen lastig blijkt te zijn
- Obstakels maken waar de kinderen overheen moeten

