

PROGRAMMABOEKJE
SCHOOLSPOORTOERNOOI

VOORRONDE 2
VOETBAL

WOENSDAG 20 maart 2019



WELKOM

SportService Zwolle organiseert dit schooljaar in samenwerking met voetbalverenigingen HTC, WVF, CSV'28, ZAC, Zwolsche Boys en Be Quick'28 het schoolvoetbaltoernooi. Er worden eerst vier wijkgerichte voorronden gespeeld, waarna het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi op woensdag 17 april 2019 in het **MAC³PARK** stadion van PEC Zwolle met de finalewedstrijden wordt afgesloten.

Het schoolvoetbaltoernooi is verdeeld in 2 leeftijdscategorieën: groep 5/6 en groep 7/8 (jongens en meisjes in beide gevallen apart). Per wijkvoorrunde gaan de twee beste teams per categorie door naar de finale.

Op woensdag 20 maart 2019 organiseert SportService Zwolle samen met ZAC en Zwolsche Boys de tweede wijkvoorrunde. Op de velden van Sportpark Jo van Marle wordt er volop gestreden voor kwalificatie voor de finale. Dit jaar wordt wederom volop aandacht besteed aan sportief gedrag: normen en waarden en respect voor elkaar, voor de scheidsrechter en voor de sportaccommodatie. Het schoolteam dat zich het sportiefst gedraagt en zich netjes aan de regels houdt wint de Fair Play Prijs.

Mocht een speler of speelster een blessure oplopen, dan kan hij/zij terecht bij het team van Topfit Fysiotherapie. Bij dit schoolsporttoernooi worden professionele (sport- en kinder-) fysiotherapeuten ingezet om – indien nodig - opgelopen blessures vakkundig te behandelen dan wel een advies te geven op het 'hoe verder'. Daarnaast beschikken de fysiotherapeuten over EHBO en kunnen ze de AED bedienen. Verderop in dit programmaboekje valt meer te lezen over Topfit Fysiotherapie.

Attentie

Wij willen iedereen erop wijzen dat er op woensdag 20 maart a.s. minimaal 650 kinderen aanwezig zijn op en rond de velden van ZAC en Zwolsche Boys. Hierdoor is de organisatie niet altijd bij machte om overal een oogje in het zeil te houden en iedereen te voorzien van een eigen kleedkamer. SportService Zwolle, ZAC en Zwolsche Boys zijn niet aansprakelijk voor eventuele vermissing, diefstal en/of beschadiging van persoonlijke eigendommen. Laat daarom waardevolle spullen, zoals sieraden, portemonnees en mobiele telefoons zoveel mogelijk thuis.

Wij hopen op een geslaagd en sportief toernooi met veel scores, actie, héél veel voetbalplezier, een gezellige ambiance en sportieve aanmoedigingen. We kijken uit naar de tweede wijkvoorrunde bij ZAC en Zwolsche Boys!

Met sportieve groet, mede namens de collega's van SportService Zwolle en de organiserende verenigingen,

Marco Welink, Aniek Achterkamp
& Kenny Kersjes
SportService Zwolle

Irsa Ester, Zwolsche Boys
Donne Popiol, ZAC

UITSLAGEN EN STANDEN

Tijdens het toernooi is het op drie manieren mogelijk om de uitslagen en standen te volgen.

Televisies

In de kantine Zwolsche Boys hangen televisies waarop de uitslagen en standen te volgen zijn.

Via internet

[Klik hier](#) om de uitslagen en standen te volgen

QR code

Hieronder staat een QR code naar de pagina met uitslagen en standen.



BEKNOPT PROGRAMMA

Groep 5/6 jongens

v.a. 13:00 uur	Aanmelden teams
13:30-13:42 uur	Start toernooi, verschildt per poule
15:30-16:00 uur	Eventueel penalty's veld 1 of 2
16:06 uur	Kwart finales
16:30 uur	Halve finales
16:54 uur	Finale 1e/2e plaats en 3e/4e plaats

Groep 5/6 meisjes

v.a. 13:00 uur	Aanmelden teams
13:30-13:42 uur	Start toernooi, verschildt per poule
15:30-16:00 uur	Eventueel penalty's veld 7 of 8
16:06 uur	Halve finales
16:30 uur	Finale 1e/2e plaats en 3e/4e plaats

Groep 7/8 meisjes

v.a. 13:00 uur	Aanmelden teams
13:30-14:42 uur	Start toernooi, verschildt per poule
16:00-16:25 uur	Eventueel penalty's veld 16 of 17
16:30 uur	Halve finales
16:54 uur	Finale 1e/2e plaats en 3e/4e plaats

Groep 7/8 jongens

v.a. 13:00 uur	Aanmelden teams
13:30-13:42 uur	Start toernooi, verschildt per poule
15:30-16:00 uur	Eventueel penalty's veld 10 of 11
16:06 uur	Kwart finale
16:30 uur	Halve finales
16:54 uur	Finale 1e/2e plaats en 3e/4e plaats

Prijsuitreiking

In verband met het strakke wedstrijdschema worden de winnaars van de Fair Play prijs op de volgende tijden omgeroepen:

- 15:40 uur Groep 5/6 jongens
- 15:40 uur Groep 7/8 jongens
- 15:50 uur Groep 5/6 meisjes
- 16:15 uur Groep 7/8 meisjes

De winnende teams kunnen de prijs op komen halen in de kantine van Zwolsche Boys.

De prijzen voor de nummers 1 t/m 3 worden ook uitgereikt in de kantine van Zwolsche Boys, zie voor tijden onderstaande overzicht.

Tijdstip	Categorie	Groep	Prijs
16:45 uur	Meisjes	5/6	Nummer 1 t/m 3
17:10 uur	Jongens	5/6	Nummer 1 t/m 3
17:10 uur	Meisjes	7/8	Nummer 1 t/m 3
17:10 uur	Jongens	7/8	Nummer 1 t/m 3

Per categorie gaan de nummers 1 en 2 door naar de finale op woensdag 17 april 2019 in het MAC³PARK van PEC Zwolle!

TOERNOOIREGLEMENT

ALGEMEEN

- ✓ Namens elke school is er in ieder geval één leerkracht aanwezig die verantwoordelijk is voor alle deelnemende teams en hun begeleider(s) en is tevens aanspreekpunt voor de organisatie.
- ✓ Voorafgaande aan het toernooi ontvangt de organisatie het mobiele telefoonnummer van deze verantwoordelijke leerkracht waarop de leerkracht tijdens het toernooi bereikbaar is.
- ✓ Elk deelnemend team heeft minimaal één begeleider van 18 jaar of ouder.
- ✓ De verantwoordelijke leerkracht van elke school wordt verzocht bij aankomst op het sportpark zich te melden bij de aanmeldbalie (uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de eerste wedstrijd).
- ✓ Mochten er tijdens het toernooi problemen ontstaan omtrent de wedstrijden, dan mag alléén de verantwoordelijke leerkracht vragen stellen bij het wedstrijdsecretariaat. Mochten ouders vragen hebben omtrent wedstrijden, velden, kleedkamerindeling, enzovoorts dan kan men terecht bij de informatiebalie.
- ✓ Voor vernieling op het sportpark door spelers, wordt de school of de ouders/verzorgers aansprakelijk gesteld.
- ✓ De organisatie is niet aansprakelijk voor het zoek raken van geld of waardevolle bezittingen. De spelers worden verzocht hun kleding in hun tas te stoppen, want er komen meerdere teams in de kleedkamers.
- ✓ De begeleiders hebben kennis van de spelregels en reglementen, zoals deze voorafgaande aan het sporttoernooi aan de contactpersoon kenbaar zijn gemaakt.
- ✓ We gaan er vanuit dat alle scholen zich aan de spelregels en reglementen gaan houden. Mocht het toch voorkomen dat een school/team onreglementair handelt worden passende maatregelen getroffen door de toernooiorganisatie zoals diskwalificatie.
- ✓ We zijn met zijn allen verantwoordelijk om er een geweldige sportervaring van te maken voor de deelnemende kinderen.
- ✓ In onvoorziene gevallen beslist de wedstrijdleiding.
- ✓ Met inachtneming van het toernooireglement, worden vragen en omstandigheden, waarin het reglement niet voorziet behandeld door de organisatie.

KLEDINGVOORSCHRIFT

- ✓ Deelname op sportschoenen (achterkant schoen moet dicht zijn) en in sportieve kleding is verplicht.
- ✓ Bij het schoolvoetbaltoernooi dragen de kinderen van een team gelijke T-shirts (qua kleur en opdruk), waarbij keepers een afwijkend shirt t.o.v. spelers hebben.
- ✓ De organisatie raadt het dragen van scheenbeschermers aan. Voor de eigen veiligheid en het voorkomen van letsel.
- ✓ Als teams nagenoeg in dezelfde kleur(en) spelen, moet het eerst genoemde team hesjes aan doen. **LET OP** Wij roepen scholen op zelf te zorgen voor deze hesjes.

WEDSTRIJDEN

Algemeen

- ✓ De wedstrijden worden gespeeld onder auspiciën en bepalingen van de KNVB, behoudens uitzonderingen.
- ✓ De wedstrijden worden geleid door spelbegeleiders/scheidsrechters van ZAC/Zwolsche Boys en studenten van SportService Zwolle.
- ✓ Enkel jongens en meisjes die in de groepen 5/6 en 7/8 van de deelnemende scholen zitten mogen deelnemen aan het toernooi.
- ✓ Voor zowel groep 5/6 als 7/8 geldt dat er geen jongens mee mogen doen met meisjesteams. Meisjes mogen wel meedoen met jongensteams mits deze meisjes niet bij een meisjsteam zijn ingedeeld.
- ✓ Men dient tijdig bij de juiste velden aanwezig te zijn (zie plattegrond in programmaboekje).
- ✓ De wedstrijden duren 10 minuten en 2 minuten wisseltijd, centrale start/eindigen.
- ✓ Het eindsignaal is definitief het eindsignaal. Twee voorbeelden:
 - 1) Team 1 schiet op het doel van team 2, de bal is onderweg en het eindsignaal klinkt, dit betekent dat de wedstrijd is afgelopen en er geen doelpunt kan ontstaan.
 - 2) Team 2 krijgt een strafschop toegewezen en het eindsignaal klinkt, de strafschop mag wél genomen worden.
- ✓ Kortom: het eindsignaal is definitief met uitzondering op een strafschop.
- ✓ Indien een team 2 minuten te laat is bij het juiste speelveld, wint de andere partij reglementair met 2-0.
- ✓ De aanvoerder en teambegeleider controleren na afloop de uitslag op het wedstrijdbriefje bij de veldcoördinator en geven akkoord. De uitslag die op het wedstrijdbriefje genoteerd staat is bindend en wordt naderhand niet meer aangepast.
- ✓ Indien een speler uit het veld wordt gestuurd mag deze niet meer deelnemen aan het toernooi. De veldcoördinatoren geven de naam van de speler door aan het wedstrijdsecretariaat. Vervolgens nemen zij contact op met de verantwoordelijke leerkracht en vanaf dat moment is de school verantwoordelijk voor de speler.
- ✓ Indien een team met een ongerechte speler (bijv. speler uit de brugklas en/of speler uit andere teams) uit komt dan wordt de wedstrijd ongeldig verklaard en de uitslag reglementair vastgesteld op 2-0 voor de tegenpartij, tenzij er vooraf overleg is geweest tussen beide teamleiders en scheidsrechter en alle partijen hebben ingestemd. De scheidsrechter vermeldt dit op het wedstrijdbriefje.
- ✓ Voor coaches, reservespelers en bezoekers is het verboden om tijdens de wedstrijden op de middenlijn te staan. Bezoekers kunnen langs de zijlijnen staan, waar voldoende ruimte is.

TOERNOOIREGLEMENT

Teamgrootte

- ✓ De wedstrijden voor meisjes en jongens uit groep 5/6 worden gespeeld met zestallen inclusief keeper op een kwart veld.
- ✓ De wedstrijden voor meisjes en jongens uit groep 7/8 worden gespeeld met achttallen inclusief keeper op een half veld.

Spelregels voor zowel groep 5/6 als groep 7/8

- ✓ Aftrap: wordt genomen in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf de eigen helft. Er kan direct gescoord worden vanaf de aftrap.
- ✓ Terugspeelbal: wanneer gespeeld via de voet, mag de bal niet door de keeper opgepakt worden. Anders volgt er een indirecte vrije trap op zeven (gr. 5/6) of negen (gr. 7/8) meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.
- ✓ Achterbal: wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te passen of te schieten. Deze bal mag door de keeper of veldspeler worden genomen.
- ✓ Hoekschop: wordt vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen of te passen. Er mag direct gescoord worden.
- ✓ Doelpunt: na een doelpunt vindt de aftrap plaats in het midden van het veld. Beide teams beginnen weer vanaf de eigen helft. Er kan direct gescoord worden vanaf de aftrap.
- ✓ Keeperbal: wanneer de keeper een bal vangt die niet is uitgegaan mag de keeper het spel voortzetten door de bal te gooien, passen of uit de handen te schieten.
- ✓ Uitbal: als de bal over de zijlijn gaat, wordt de bal in gedribbeld. De speler die de bal in dribbelt mag er gelijk gescoord worden.
- ✓ Vrije bal: mag in gedribbeld, gepast of geschoten worden.
- ✓ Overtreding/scoringkans: bij een overtreding wordt een vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans wordt er een strafschoep toegekend.
- ✓ Afstand: de tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.
- ✓ Buitenspel: niet van toepassing.

Puntentelling en finaleronden

- ✓ Een gewonnen wedstrijd levert 3 punten op, een gelijkspel 1 punt en een verloren wedstrijd levert geen punten op.
- ✓ De eindstand in de poule wordt bepaald door het aantal punten. Bij gelijk aantal punten wordt achtereenvolgens gekeken naar 1. doelsaldo, 2. onderling resultaat, 3. doelpunten voor. Is dit ook gelijk dan worden er door ieder team om en om drie strafschoepen genomen door drie verschillende spelers. Indien er na drie penalty's nog geen winnaar is, wordt er steeds verlengd met één strafschoep door andere spelers uit het team, net zolang tot er een winnaar is. De keeper blijft dezelfde als tijdens de wedstrijden.
- ✓ Indien een beste nummer 2 door gaat en de poulegrootte verschilt, wordt gekeken naar het behaalde puntenpercentage.
- ✓ Bij een gelijkspel in de kwart-, halve- en finales wordt er niet verlengd, maar worden om en om drie strafschoepen genomen door drie verschillende spelers. Indien er na drie strafschoepen nog geen winnaar is, wordt er steeds verlengd met één strafschoep door andere spelers uit het team, net zolang tot er een winnaar is. De keeper blijft dezelfde als tijdens de wedstrijden.

BELANGRIJKE HUISREGEL

Jij houdt sportpark Jo van Marle toch ook schoon? Gooi afval in de afvalbakken of de vuilniszakken die aan de hekken hangen, alvast bedankt!

FAIR PLAY AFSPRAKEN

Bijna iedereen die aan sport doet kent wel de term Fair Play. Fair Play gaat over sportiviteit en respect in de sport. Het is een gedragscode voor de manier waarop we samen aan sport willen doen. Deze Fair Play-afspraken gelden niet alleen voor sporters, maar ook voor supporters, trainers en coaches. Sportiviteit draagt bij aan leuk, plezierig en veilig sporten.

Laat dus ook tijdens dit schoolvoetbaltoernooi zien hoe sportief jij bent!



1. We hebben **RESPECT** voor elkaar, de materialen en de omgeving;
2. We spelen **EERLIJK** volgens de regels;
3. We spelen **SPORTIEF**, ook als het even niet zo goed gaat;
4. Iedereen kan en mag **MEEDOEN**.

Kortom, vind FAIR PLAY belangrijk en speel mee!

Tijdens de wedstrijden houden alle scheidsrechters de kinderen en de daarbij behorende coaches en ouders goed in de gaten. Daarnaast loopt er een Fair Play commissie rond die de teams gaan beoordelen op bovenstaande punten. Aan de hand daarvan wordt bepaald welk team na de poulefase de Fair Play Prijs in ontvangst mag nemen.



KLEEDKAMERINDELING

Kleedkamer jongens groep 5 t/m 8 ZAC

1. Ark, Zuidster, Talentum
2. Florens Radewijns, Marshof
3. Octopus, Schatgraver
4. Phoenix, Montessorischool
5. Wingerd, IJsselhof
6. Ichthus, Markesteen
7. Sluis, Kubus

Kleedkamer meisjes groep 5 t/m 8 Zwolsche Boys

1. Ark, Talentum
2. Zuidster, Florens Radewijns
3. Marshof, Montessorischool, Octopus
4. Phoenix, Schatgraver, Sluis
5. Wingerd, Ichthus, Kubus
6. IJsselhof, Markesteen

**De kleedkamerindeling hangt ook op de deuren van de kleedkamers.
Controleer of het de juiste kleedkamer is.**

PLATTEGROND & ADRES

Sportpark Jo van Marle




Adres: Landsheerlaan 42-44

8016 KH Zwolle

Telefoon: 038 – 4657013



Legenda

	EHBO
	Informatiepunt
	Aanmeldbalie
	Veld coördinatoren
	Parkeerplekken
	Fietsenstalling
	Kantine & kleedkamers

Wedstrijdschema jongens groep 5-6

Poule A

		Ark 1	IJsselhof 1		Zuidster	
		Ichthus 2	Phoenix 2			
13:42-13:52 uur	Veld 01		Ark 1	-	Ichthus 2	-
13:42-13:52 uur	Veld 02		IJsselhof 1	-	Phoenix 2	-
14:06-14:16 uur	Veld 01		Zuidster	-	Ark 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 02		Phoenix 2	-	Ichthus 2	-
14:30-14:40 uur	Veld 01		Zuidster	-	IJsselhof 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 02		Ark 1	-	Phoenix 2	-
14:54-15:04 uur	Veld 01		Ichthus 2	-	IJsselhof 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 02		Phoenix 2	-	Zuidster	-
15:18-15:28 uur	Veld 01		IJsselhof 1	-	Ark 1	-
15:18-15:28 uur	Veld 02		Ichthus 2	-	Zuidster	-

Poule B

		Marshof	Schatgraver 2		Octopus 2	
		Montessorischool 2	Wingerd 1			
13:42-13:52 uur	Veld 03		De Marshof	-	Montessorischool 2	-
13:42-13:52 uur	Veld 04		Schatgraver 2	-	Wingerd 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 03		Octopus 2	-	De Marshof	-
14:06-14:16 uur	Veld 04		Wingerd 1	-	Montessorischool 2	-
14:30-14:40 uur	Veld 03		Octopus 2	-	Schatgraver 2	-
14:30-14:40 uur	Veld 04		De Marshof	-	Wingerd 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 03		Montessorischool 2	-	Schatgraver 2	-
14:54-15:04 uur	Veld 04		Wingerd 1	-	Octopus 2	-
15:18-15:28 uur	Veld 03		Schatgraver 2	-	De Marshof	-
15:18-15:28 uur	Veld 04		Montessorischool 2	-	Octopus 2	-

Poule C

		Florens Radewijns	IJsselhof 3		Phoenix 3	
		Ark 2	Talentum			
13:30-13:40 uur	Veld 04		Florens Radewijns	-	Ark 2	-
13:30-13:40 uur	Veld 05		IJsselhof 3	-	Phoenix 3	-
13:54-14:04 uur	Veld 04		Talentum	-	Florens Radewijns	-
13:54-14:04 uur	Veld 05		Phoenix 3	-	Ark 2	-
14:18-14:28 uur	Veld 04		Talentum	-	IJsselhof 3	-
14:18-14:28 uur	Veld 05		Florens Radewijns	-	Phoenix 3	-
14:42-14:52 uur	Veld 04		Ark 2	-	IJsselhof 3	-
14:42-14:52 uur	Veld 05		Phoenix 3	-	Talentum	-
15:06-15:16 uur	Veld 04		IJsselhof 3	-	Florens Radewijns	-
15:06-15:16 uur	Veld 05		Ark 2	-	Talentum	-

Poule D**Ichthus 1
Sluis 1****Wingerd 2
Schatgraver 1****Markesteen**

13:30-13:40 uur	Veld 06	Ichthus 1	-	Schatgraver 1	-
13:42-13:52 uur	Veld 05	Sluis 1	-	Wingerd 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 06	Markesteen	-	Ichthus 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 05	Wingerd 2	-	Schatgraver 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 06	Markesteen	-	Sluis 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 05	Ichthus 1	-	Wingerd 2	-
14:42-14:52 uur	Veld 06	Schatgraver 1	-	Sluis 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 05	Wingerd 2	-	Markesteen	-
15:06-15:16 uur	Veld 06	Sluis 1	-	Ichthus 1	-
15:18-15:25 uur	Veld 05	Schatgraver 1	-	Markesteen	-

Poule E**IJsselhof 2
Kubus****Octopus 1
Montessorischool 1****Phoenix 1
Sluis 2**

13:30-13:40 uur	Veld 01	IJsselhof 2	-	Kubus	-
13:30-13:40 uur	Veld 02	Octopus 1	-	Montessorischool 1	-
13:30-13:40 uur	Veld 03	Sluis 2	-	Phoenix 1	-
13:54-14:04 uur	Veld 01	Octopus 1	-	IJsselhof 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 02	Kubus	-	Phoenix 1	-
13:54-14:04 uur	Veld 03	Sluis 2	-	Montessorischool 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 01	Phoenix 1	-	Octopus 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 02	IJsselhof 2	-	Montessorischool 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 03	Kubus	-	Sluis 2	-
14:42-14:52 uur	Veld 01	Phoenix 1	-	IJsselhof 2	-
14:42-14:52 uur	Veld 02	Montessorischool 1	-	Kubus	-
14:42-14:52 uur	Veld 03	Octopus 1	-	Sluis 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 01	Montessorischool 1	-	Phoenix 1	-
15:06-15:16 uur	Veld 02	Kubus	-	Octopus 1	-
15:06-15:16 uur	Veld 03	IJsselhof 2	-	Sluis 2	-

15:30-16:00 uur > Eventueel penalty's veld 1 of 2**Kwart finalewedstrijden**

16:06-16:16 uur	Veld 1	Winnaar poule A #1	-	Eerste beste nr. 2 #1	-
16:06-16:16 uur	Veld 2	Winnaar poule C #2	-	Winnaar poule E #2	-
16:06-16:16 uur	Veld 3	Winnaar poule D #3	-	Derde beste nr.2 #3	-
16:06-16:16 uur	Veld 4	Tweede beste nr.2 #4	-	Winnaar poule B #4	-

Halve finalewedstrijden

16:30-16:40 uur	Veld 1	Winnaar #1	-	Winnaar #2	-
16:30-16:40 uur	Veld 2	Winnaar #3	-	Winnaar #4	-

Finale 1^e/2^e plaats en 3^e/4^e plaats

16:54-17:04 uur	Veld 1	Winnaar #1-2	-	Winnaar #3-4	-
16:54-17:04 uur	Veld 2	Verliezer #1-2	-	Verliezer #3-4	-

**De nummers 1 en 2 gaan naar de finale op woensdag 17 april 2019
in het MAC³ PARK stadion**

Wedstrijdschema meisjes groep 5-6**Poule A**

		Ark 1	Schatgraver 2		Zuidster 1	
		IJsselhof 1	Wingerd 2			
13:30-13:40 uur	Veld 07	Ark 1	-	IJsselhof 1	-	
13:42-13:52 uur	Veld 07	Schatgraver 2	-	Wingerd 2	-	
13:54-14:04 uur	Veld 07	Zuidster 1	-	Ark 1	-	
14:06-14:16 uur	Veld 07	Wingerd 2	-	IJsselhof 1	-	
14:18-14:28 uur	Veld 07	Zuidster 1	-	Schatgraver 2	-	
14:30-14:40 uur	Veld 07	Ark 1	-	Wingerd 2	-	
14:42-14:52 uur	Veld 07	IJsselhof 1	-	Schatgraver 2	-	
14:54-15:04 uur	Veld 07	Wingerd 2	-	Zuidster 1	-	
15:06-15:16 uur	Veld 07	Schatgraver 2	-	Ark 1	-	
15:18-15:25 uur	Veld 07	IJsselhof 1	-	Zuidster 1	-	

Poule B

		Ichthus	Talentum		Markesteen	
		Marshof	Phoenix			
13:30-13:40 uur	Veld 08	Ichthus	-	Marshof	-	
13:42-13:52 uur	Veld 08	Phoenix	-	Talentum	-	
13:54-14:04 uur	Veld 08	Markesteen	-	Ichthus	-	
14:06-14:16 uur	Veld 08	Talentum	-	Marshof	-	
14:18-14:28 uur	Veld 08	Markesteen	-	Phoenix	-	
14:30-14:40 uur	Veld 08	Ichthus	-	Talentum	-	
14:42-14:52 uur	Veld 08	Marshof	-	Phoenix	-	
14:54-15:04 uur	Veld 08	Talentum	-	Markesteen	-	
15:06-15:16 uur	Veld 08	Phoenix	-	Ichthus	-	
15:18-15:25 uur	Veld 08	Marshof	-	Markesteen	-	

Poule C

		Ark 2	Sluis		Montessorischool	
		IJsselhof 3	Schatgraver 1			
13:30-13:40 uur	Veld 09	Ark 2	-	IJsselhof 3	-	
13:42-13:52 uur	Veld 09	Sluis	-	Montessorischool	-	
13:54-14:04 uur	Veld 09	Schatgraver 1	-	Ark 2	-	
14:06-14:16 uur	Veld 09	Montessorischool	-	IJsselhof 3	-	
14:18-14:28 uur	Veld 09	Schatgraver 1	-	Sluis	-	
14:30-14:40 uur	Veld 09	Ark 2	-	Montessorischool	-	
14:42-14:52 uur	Veld 09	IJsselhof 3	-	Sluis	-	
14:54-15:04 uur	Veld 09	Montessorischool	-	Schatgraver 1	-	
15:06-15:16 uur	Veld 09	Sluis	-	Ark 2	-	
15:18-15:25 uur	Veld 09	IJsselhof 3	-	Schatgraver 1	-	

Poule D**IJsselhof 2
Wingerd 1****Octopus
Zuidster 2**

13:42-13:52 uur	Veld 06	IJsselhof 2	-	Octopus	-
14:06-14:16 uur	Veld 06	Zuidster 2	-	Wingerd 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 06	Wingerd 1	-	IJsselhof 2	-
14:54-15:04 uur	Veld 06	Octopus	-	Zuidster 2	-
15:18-15:28 uur	Veld 06	IJsselhof 2	-	Zuidster 2	-
15:30-15:40 uur	Veld 06	Octopus	-	Wingerd 1	-

15:40-16:00 uur > Eventueel penalty's veld 7 of 8**Halve finalewedstrijden**

16:06-16:16 uur	Veld 7	Winnaar poule A #1	-	Winnaar poule D #1	-
16:06-16:16 uur	Veld 8	Winnaar poule C #2	-	Winnaar poule B #2	-

Finale 1^e/2^e plaats en 3^e/4^e plaats

16:30-16:40 uur	Veld 7	Winnaar #1	-	Winnaar #2	-
16:30-16:40 uur	Veld 8	Verliezer #1	-	Verliezer #2	-

**De nummers 1 en 2 gaan naar de finale op woensdag 17 april 2019
in het MAC³ PARK stadion**



Wedstrijdschema meisjes groep 7-8

Poule A

IJsselhof 2		Schatgraver 1		Octopus 1	
Florens Radewijns		Montessorischool 2			
13:30-13:40 uur	Veld 16	IJsselhof 2	-	Florens Radewijns	-
13:30-13:40 uur	Veld 17	Schatgraver 1	-	Montessorischool 2	-
14:06-14:16 uur	Veld 16	Octopus 1	-	IJsselhof 2	-
14:06-14:16 uur	Veld 17	Montessorischool 2	-	Florens Radewijns	-
14:42-14:52 uur	Veld 16	Octopus 1	-	Schatgraver 1	-
14:42-14:52 uur	Veld 17	IJsselhof 2	-	Montessorischool 2	-
15:18-15:28 uur	Veld 16	Florens Radewijns	-	Schatgraver 1	-
15:18-15:28 uur	Veld 17	Montessorischool 2	-	Octopus 1	-
15:42-15:52 uur	Veld 12	Schatgraver 1	-	IJsselhof 2	-
15:42-15:52 uur	Veld 13	Florens Radewijns	-	Octopus 1	-

Poule B

Ark 1		IJsselhof 3		Kubus	
Wingerd 1		Octopus 2			
13:42-13:52 uur	Veld 16	Ark 1	-	Wingerd 1	-
13:42-13:52 uur	Veld 17	IJsselhof 3	-	Octopus 2	-
14:18-14:28 uur	Veld 16	Kubus	-	Ark 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 17	Octopus 2	-	Wingerd 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 16	Kubus	-	IJsselhof 3	-
14:54-15:04 uur	Veld 17	Ark 1	-	Octopus 2	-
15:30-15:40 uur	Veld 14	Wingerd 1	-	IJsselhof 3	-
15:30-15:40 uur	Veld 15	Octopus 2	-	Kubus	-
15:54-16:04 uur	Veld 12	IJsselhof 3	-	Ark 1	-
15:54-16:04 uur	Veld 13	Wingerd 1	-	Kubus	-

Poule C

IJsselhof 1		Ichthus		Markesteen	
Schatgraver 2		Marshof			
13:54-14:04 uur	Veld 16	IJsselhof 1	-	Schatgraver 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 17	Ichthus	-	Marshof	-
14:30-14:40 uur	Veld 16	Markesteen	-	IJsselhof 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 17	Marshof	-	Schatgraver 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 16	Markesteen	-	Ichthus 1	-
15:06-15:16 uur	Veld 17	IJsselhof 1	-	Marshof	-
15:30-15:40 uur	Veld 16	Schatgraver 2	-	Ichthus	-
15:30-15:40 uur	Veld 17	Marshof	-	Markesteen	-
15:54-16:04 uur	Veld 14	Ichthus	-	IJsselhof 1	-
15:54-16:04 uur	Veld 15	Schatgraver 2	-	Markesteen	-

Poule D**Ark 2****Wingerd 2****Montessorischool 1****Phoenix**

14:42-14:52 uur	Veld 14	Ark 2	-	Montessorischool 1	-
15:06-15:16 uur	Veld 14	Phoenix	-	Wingerd 2	-
15:30-15:40 uur	Veld 12	Wingerd 2	-	Ark 2	-
15:30-15:40 uur	Veld 13	Montessorischool 1	-	Phoenix	-
15:54-16:04 uur	Veld 16	Ark 2	-	Phoenix	-
15:54-16:04 uur	Veld 17	Montessorischool 1	-	Wingerd 2	-

15:54-16:28 uur > Eventueel penalty's veld 16 of 17**Halve finalewedstrijden**

16:30-16:40 uur	Veld 16	Winnaar Poule A #1	-	Winnaar poule D #1	-
16:30-16:40 uur	Veld 17	Winnaar Poule C #2	-	Winnaar poule B #2	-

Finale 1^e/2^e plaats en 3^e/4^e plaats

16:54-17:04 uur	Veld 16	Winnaar #1	-	Winnaar #2	-
16:54-17:04 uur	Veld 17	Verliezer #1	-	Verliezer #2	-

**De nummers 1 en 2 gaan naar de finale op woensdag 17 april 2019
in het MAC³ PARK stadion**

Wedstrijdschema jongens groep 7-8

Poule A

		IJsselhof 3		Zuidster 2	
Ark 1		Montessorischool 1			
Marshof 2					
13:42-13:52 uur	Veld 10	Ark 1	-	Marshof 2	-
13:42-13:52 uur	Veld 11	IJsselhof 3	-	Montessorischool 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 10	Zuidster 2	-	Ark 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 11	Montessorischool 1	-	Marshof 2	-
14:30-14:40 uur	Veld 10	Zuidster 2	-	IJsselhof 3	-
14:30-14:40 uur	Veld 11	Ark 1	-	Montessorischool 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 10	Marshof 2	-	IJsselhof 3	-
14:54-15:04 uur	Veld 11	Montessorischool 1	-	Zuidster 2	-
15:18-15:28 uur	Veld 10	IJsselhof 3	-	Ark 1	-
15:18-15:28 uur	Veld 11	Marshof 2	-	Zuidster 2	-

Poule B

		Ichthus 1		Phoenix 1	
IJsselhof 1		Wingerd 1			
Octopus 1					
13:42-13:52 uur	Veld 12	IJsselhof 1	-	Octopus 1	-
13:42-13:52 uur	Veld 13	Ichthus 1	-	Wingerd 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 12	Phoenix 1	-	IJsselhof 1	-
14:06-14:16 uur	Veld 13	Wingerd 1	-	Octopus 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 12	Phoenix 1	-	Ichthus 1	-
14:30-14:40 uur	Veld 13	IJsselhof 1	-	Wingerd 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 12	Octopus 1	-	Ichthus 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 13	Wingerd 1	-	Phoenix 1	-
15:18-15:28 uur	Veld 12	Ichthus 1	-	IJsselhof 1	-
15:18-15:28 uur	Veld 13	Octopus 1	-	Phoenix 1	-

Poule C

		Marshof 1		Montessorischool 2	
IJsselhof 2		Schatgraver 1			
Florens Radewijns					
13:30-13:40 uur	Veld 13	IJsselhof 2	-	Florens Radewijns	-
13:30-13:40 uur	Veld 14	Marshof 1	-	Schatgraver 1	-
13:54-14:04 uur	Veld 13	Montessorischool 2	-	IJsselhof 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 14	Schatgraver 1	-	Florens Radewijns	-
14:18-14:28 uur	Veld 13	Montessorischool 2	-	Marshof 1	-
14:18-14:28 uur	Veld 14	IJsselhof 2	-	Schatgraver 1	-
14:42-14:52 uur	Veld 13	Florens Radewijns	-	Marshof 1	-
14:54-15:04 uur	Veld 14	Schatgraver 1	-	Montessorischool 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 13	Marshof 1	-	IJsselhof 2	-
15:18-15:28 uur	Veld 14	Florens Radewijns	-	Montessorischool 2	-

Poule D**IJsselhof 4
Ark 2****Sluis
Zuidster 1****Phoenix 2**

13:30-13:40 uur	Veld 15	IJsselhof 4	-	Ark 2	-
13:42-13:52 uur	Veld 15	Sluis	-	Zuidster 1	-
13:54-14:04 uur	Veld 15	Phoenix 2	-	IJsselhof 4	-
14:06-14:16 uur	Veld 15	Zuidster 1	-	Ark 2	-
14:18-14:28 uur	Veld 15	Phoenix 2	-	Sluis	-
14:30-14:40 uur	Veld 15	IJsselhof 4	-	Zuidster 1	-
14:42-14:52 uur	Veld 15	Ark 2	-	Sluis	-
14:54-15:04 uur	Veld 15	Zuidster 1	-	Phoenix 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 15	Sluis	-	IJsselhof 4	-
15:18-15:28 uur	Veld 15	Ark 2	-	Phoenix 2	-

Poule E**Ichthus 2
IJsselhof 5****Kubus
Octopus 2****Schatgraver 2
Wingerd 2**

13:30-13:40 uur	Veld 10	Ichthus 2	-	IJsselhof 5	-
13:30-13:40 uur	Veld 11	Kubus	-	Octopus 2	-
13:30-13:40 uur	Veld 12	Wingerd 2	-	Schatgraver 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 10	Kubus	-	Ichthus 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 11	IJsselhof 5	-	Schatgraver 2	-
13:54-14:04 uur	Veld 12	Wingerd 2	-	Octopus 2	-
14:18-14:28 uur	Veld 10	Schatgraver 2	-	Kubus	-
14:18-14:28 uur	Veld 11	Ichthus 2	-	Octopus 2	-
14:18-14:28 uur	Veld 12	IJsselhof 5	-	Wingerd 2	-
14:42-14:52 uur	Veld 10	Schatgraver 2	-	Ichthus 2	-
14:42-14:52 uur	Veld 11	Octopus 2	-	IJsselhof 5	-
14:42-14:52 uur	Veld 12	Kubus	-	Wingerd 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 10	Octopus 2	-	Schatgraver 2	-
15:06-15:16 uur	Veld 11	IJsselhof 5	-	Kubus	-
15:06-15:16 uur	Veld 12	Ichthus 2	-	Wingerd 2	-

15:30-15:52 uur > Eventueel penalty's veld 10 of 11**Kwart finalewedstrijden**

16:06-16:16 uur	Veld 10	Winnaar Poule A #1	-	Derde beste nr.2 #1	-
16:06-16:16 uur	Veld 11	Winnaar Poule C #2	-	Winnaar Poule E #2	-
16:06-16:16 uur	Veld 12	Winnaar Poule D #3	-	Eerste beste nr. 2 #3	-
16:06-16:16 uur	Veld 13	Tweede beste nr.2 #4	-	Winnaar Poule B #4	-

Halve finalewedstrijden

16:30-16:30 uur	Veld 10	Winnaar #1	-	Winnaar #2	-
16:30-16:30 uur	Veld 13	Winnaar #3	-	Winnaar #4	-

Finale 1^e/2^e plaats en 3^e/4^e plaats

16:54-17:04 uur	Veld 10	Winnaar #1-2	-	Winnaar #3-4	-
16:54-17:04 uur	Veld 13	Verliezer #1-2	-	Verliezer #3-4	-

**De nummers 1 en 2 gaan naar de finale op woensdag 17 april 2019
in het MAC³ PARK stadion**

Fruit eten is gezond!



**Eet fruit in plaats van snoep
tijdens het
schoolvoetbaltoernooi!**

Topfit voor (top)sporters

"Topfit Fysiotherapie bestaat al meer dan 20 jaar en biedt de best mogelijke zorg.

U kunt bij ons terecht voor alle fysiotherapeutische specialismen in één van onze 9 vestigingen in Zwolle, Lelystad, Dronten en Kampen ."

Sportfysiotherapie

Topfit heeft een jarenlange ervaring met blessurepreventie en –behandeling en de begeleiding van (top)sporters! Onze sportfysiotherapeuten begrijpen wat er met uw lichaam gebeurt tijdens het sporten.

Door te kijken naar uw motoriek, analyseren we hoe de blessure is ontstaan. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen worden in de behandeling betrokken.

De sportfysiotherapeut begrijpt ook hoe belangrijk sporten voor u is! En stelt een actief behandelplan op. Samen bekijkt u of er alternatieve of aanvullende mogelijkheden zijn om te sporten.

Bij welke klachten en blessures is sportfysiotherapie geschikt?

- blessures ontstaan tijdens het sporten
- andere klachten waardoor u niet meer kunt sporten
- blessurepreventie advies
- advies in uw keuze voor een bepaalde sport, beste aanpak, materiaal, kleding en schoeisel
- sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's en prestatieverbetering
- EHBSO: eerste hulp bij sportongevallen

De behandeling bij sportfysiotherapie

- reguliere fysiotherapeutische behandeling
- echografie of shockwave therapie
- oefenprogramma's met of zonder gebruik van trainingsapparatuur
- braces of taping
- mobiliserende technieken
- verschillende ondersteunende behandelapparatuur
- beoefenen van alternatieve sporten om in conditie te blijven
- opstellen van training schema's

Topfit locatie Schelle(Zwolle zuid):
Forenkolk 43-45
8017PM Zwolle

Topfit locatie Bubbels (Zwolle Stadshagen):
Sportlaan 2
8044PG Zwolle

**Drink Water. Water drinken
wordt weer gewoon!**



**Water en sporten, dé perfecte match!
Drink Water tijdens het
schoolvoetbaltoernooi!**

