



**SPORT
SERVICE
ZWOLLE**

**Woensdag 22
januari'20**

Schoolzwem- kampioenschap

**Zwembad
De Vrolijkheid**

SPORT, BEWEEG EN BELEEF!

sportservicezwolle.nl



Welkom

SportService Zwolle organiseert in samenwerking met zwemvereniging SWOL1894 en zwembad De Vrolijkheid - Optisport Zwolle voor de achtste keer het Zwolse Schoolzwemkampioenschap.

Basisschoolleerlingen uit groep 3 t/m 8 gaan op woensdag 22 en 29 januari 2020 vanaf 13:30 uur de strijd met elkaar aan in zwembad De Vrolijkheid - Optisport Zwolle. In dit boekje tref je informatie aan over het kampioenschap op woensdag 22 januari 2020.

Leerlingen, begeleiders, coaches en verantwoordelijke leerkrachten kunnen zich tussen 13.00 en 13.15 uur melden bij de aanmeldbalie. Deze bevindt zich bij de – met SportService Zwolle beachvlaggen gemarkeerde - ingang van zwembad de Vrolijkheid. Na het aanmelden van de teams kunnen de kinderen zich omkleden.

Laat je gemaakte spandoek goed zien en wees sportief, want Sportieve waterpret is onmisbaar geworden bij het Schoolzwemkampioenschap in Zwolle. Na het succes van vorige jaren wordt de Fair Play prijs ook dit jaar aan een deelnemende school uitgereikt. Bij deze prijs wordt ook gekeken naar het positief coachen van elkaar en het gedrag van de coach en ouders.

Alle deelnemende kinderen ontvangen een flesje water, fruit en een vrijkaartje om een keer te komen zwemmen. Daarnaast ontvangen de winnaars van deze middag (nummers 1, 2 en 3) een mooi aandenken en worden uitgenodigd voor de prijsuitreiking op woensdag 29 januari, waar bekend wordt gemaakt welke teams over de twee middagen nummer 1 t/m 3 zijn geworden. De nummer 1 ontvangt ook een wisselbeker.

SportService Zwolle, SWOL1894 en zwembad De Vrolijkheid - Optisport Zwolle zijn niet aansprakelijk voor eventuele vermissing, diefstal en/of beschadiging van persoonlijke eigendommen. Laat daarom waardevolle spullen, zoals sieraden, portemonnees, mobiele telefoons zoveel mogelijk thuis.

Wij wensen alle leerlingen, coaches, begeleiders en leerkrachten veel zwem- en kijkplezier!

SportService Zwolle
Marco Welink
Maaïke van Vugt

Swol1894
Francin Hoefmans

Zwembad De Vrolijkheid – Optisport Zwolle
Hugo Rijnders

Beknopt programma

13:00/13:15 uur	Aanmelden team(s)	
13:00/13:20 uur	Omkleden zwemmers in kleedkamers	
13:20 uur	Openingswoord & warming up door trainers van SWOL1894	
13:30 uur	Schoolzwemkampioenschap met de volgende sessies:	
50 meter	Vrije slag	2 leerlingen uit categorie bovenbouw
25 meter	Vrije slag	2 leerlingen uit categorie middenbouw
25 meter	Vrije slag	2 leerlingen uit categorie onderbouw
50 meter	Rugslag	2 leerlingen uit categorie bovenbouw
25 meter	Rugslag	2 leerlingen uit categorie middenbouw
25 meter	Rugslag	2 leerlingen uit categorie onderbouw
6 x 25 meter	Vrije slag estafette	Hele team
± 15:35 uur	Bekendmaking Fair Play prijs	
± 15:40 uur	Prijsuitreiking nummer 1, 2, 3 (dagwinnaars)	

Zwemregels

Verantwoordelijkheid en begeleiding school

1. Namens elke school is er in ieder geval één leerkracht aanwezig die verantwoordelijk is voor de deelnemende teams en hun begeleider(s). Deze persoon is tevens het aanspreekpunt voor de organisatie. Voorafgaande aan het toernooi of bij aanmelding ontvangt de organisatie het mobiele telefoonnummer van deze verantwoordelijke leerkracht waarop de leerkracht tijdens het toernooi bereikbaar is.
2. Per team is één begeleider (van 18 jaar of ouder) verplicht (dit kan zowel een leerkracht, ouder als verenigingskader zijn). Teams zonder begeleider kunnen niet deelnemen.

Algemeen

1. De wedstrijd is geen individuele wedstrijd, maar een teamwedstrijd, waarbij de teamprestatie telt.
2. Wijzigingen in de teamsamenstelling kunnen tot maandag 20 januari 2020 via de mail m.welink@sportservicezwolle.nl doorgegeven worden.
3. Deelnemers aan het Schoolzwemkampioenschap dienen minimaal in het bezit te zijn van zwemdiploma A.
4. Niet rennen in het zwembad in verband met gladde vloer!
5. Laat de kinderen een korte broek en T-shirt meenemen om aan te trekken tussen de zwemsessies.

Teamsamenstelling

1. Het Schoolzwemkampioenschap wordt georganiseerd voor groep 3 t/m 8:
Jong: Onderbouw (groep 3 en 4)
Midden: Middenbouw (groep 5 en 6)
Oud: Bovenbouw (groep 7 en 8)
2. Een team bestaat uit 6 leerlingen, waarvan twee uit de onderbouw, twee uit de middenbouw en twee uit de bovenbouw.
3. Een team mag ook bestaan uit bijvoorbeeld 3 leerlingen uit de onderbouw en 1 leerling uit de middenbouw, maar niet uit 3 leerlingen uit de middenbouw en maar 1 leerling uit de onderbouw.
4. Een leerling mag maar voor één team uitkomen.
5. In elk team zitten minimaal 2 jongens.
6. Maximaal 50% van de teamleden mag lid zijn van de zwemvereniging. Dit betreft leden met een startnummer, maar ook de recreatieve leden zonder startnummer.

Zwemafstanden

Het volgende programma wordt door de teams gezwommen (25 meter bad):

- | | |
|---|--|
| • 50 meter vrijeslag groepen: leerlingen uit groep 7 en 8 | Starten: startblok |
| • 25 meter vrijeslag groepen: leerlingen uit groep 5 en 6 | Starten: raamkant |
| • 25 meter vrijeslag groepen: leerlingen uit groep 3 en 4 | Starten: raamkant |
| • 50 meter rugslag groepen: leerlingen uit groep 7 en 8 | Starten: startblok |
| • 25 meter rugslag groepen: leerlingen uit groep 5 en 6 | Starten: raamkant |
| • 25 meter rugslag groepen: leerlingen uit groep 3 en 4 | Starten: raamkant |
| • 6x 25 meter vrijeslag groepen: 2 van elke groep | Starten: startblok (3 kinderen) en raamkant (3 kinderen) |

Veiligheid

Wanneer scholen zich melden bij de aanmeldbalie dienen zij het veiligheidsprotocol te tekenen. In dit protocol zijn afspraken opgenomen om het Schoolzwembadmekampioenschap veilig te laten verlopen. Het volledige protocol is met dit programmaboekje meegestuurd. Onderstaande verantwoordelijkheden voor het zwembad, de school en ouders/begeleiders staan ook omschreven in het protocol.

Het zwembad

1. Het zwembad heeft als taak te waken over de gezondheid en de veiligheid van het publiek in de accommodatie, zowel zwemmend als niet-zwemmend. Het zwembad is verantwoordelijk voor:
 - een deugdelijke bouw conform de van toepassing zijnde wettelijke bepalingen;
 - een deugdelijke zweminrichting (de baden);
 - voorzieningen en hulpmiddelen die voldoen aan geldende normen en bepalingen ten aanzien van veiligheid en hygiëne;
 - de kwaliteit en veiligheid tijdens het Schoolzwembadmekampioenschap;
 - de inrichting voldoet aan de preventie-eisen ter voorkoming van besmetting met legionella.
2. De organisatorische begeleiding van de leerlingen berust tot het moment van aanvang van het Schoolzwembadmekampioenschap bij de groepsleerkracht. Daarna nemen het toezichthoudend personeel van Optisport Zwolle B.V. en de organiserende partij (Swol) de organisatie over. De groepsleerkracht behoudt echter altijd de eindverantwoordelijkheid.

De school

1. De school is verantwoordelijk voor het ordelijk verloop van:
 - aankomst en vertrek van de leerlingen bij school en zwemaccommodatie;
 - aanwezigheid van een groepsleerkracht en voldoende begeleiding;
 - het gaan van leerlingen van en naar de kleedkamers en het omkleden zelf;
 - het overdragen van de leerlingen aan de zwemonderwijzers;
 - het douchen voor en na het zwemmen.
2. De organisatorische begeleiding van de leerlingen berust tot het moment van aanvang van het Schoolzwembadmekampioenschap bij de groepsleerkracht. Daarna nemen het toezichthoudend personeel van Optisport Zwolle B.V. en Swol 1894 de organisatie over. De groepsleerkracht behoudt echter altijd de eindverantwoordelijkheid.

Ouders en andere begeleiders

1. De school dient, naast een groepsleerkracht, te zorgen voor voldoende begeleiding (bijvoorbeeld ouders) voor de zwemactiviteit (per team minimaal 1).
2. De handelingen van de begeleiders vallen onder de verantwoordelijkheid van de groepsleerkracht van de school.
3. Begeleiders treden, behoudens calamiteiten, niet in contact met de zwemonderwijzers/toezichthouders.

Kleedkamerindeling

Hieronder staat vermeld in welke kleedkamers de deelnemende leerlingen zich kunnen omkleden. Op de deuren van de kleedkamers staat de verdeling van de teams ook vermeld. Er zijn kleedkamers voor meisjes (alleen/met moeders), voor jongens (alleen/met vaders) of voor ouder(s) met kind(eren).

Meisjes (alleen/met moeder)

- Kleedkamer 8: Toonladder | Aquarel | Parkschool | Vlieger loc. 1/2/3 | Geert Grote | Wendakker
- Kleedkamer 9: Facet | Duyvencamp | Kopakker | Phoenix
- Kleedkamer 10: Atelier | Aquamarijn | Smaragd | Campherbeek | Marshof

Jongens (alleen/met vader)

- Kleedkamer 4: Toonladder | Aquarel | Parkschool | Vlieger loc. 1/2/3 | Geert Grote | Wendakker
- Kleedkamer 5: Facet | Duyvencamp | Kopakker | Phoenix
- Kleedkamer 6: Atelier | Aquamarijn | Smaragd | Campherbeek | Marshof

Alleen voor ouder(s) met kind(eren)

- Kleedkamer 7

Fair Play

Bijna iedereen die aan sport doet kent de term Fair Play. Fair Play gaat over sportiviteit en respect in de sport. Het is een gedragscode voor de manier waarop we samen aan sport willen doen. Deze Fair Play-afspraken gelden niet alleen voor sporters, maar ook voor supporters, trainers en coaches. Sportiviteit draagt bij aan leuk, plezierig en veilig sporten.

Laat dus ook tijdens dit Schoolzwembekampioenschap zien hoe sportief jij bent!

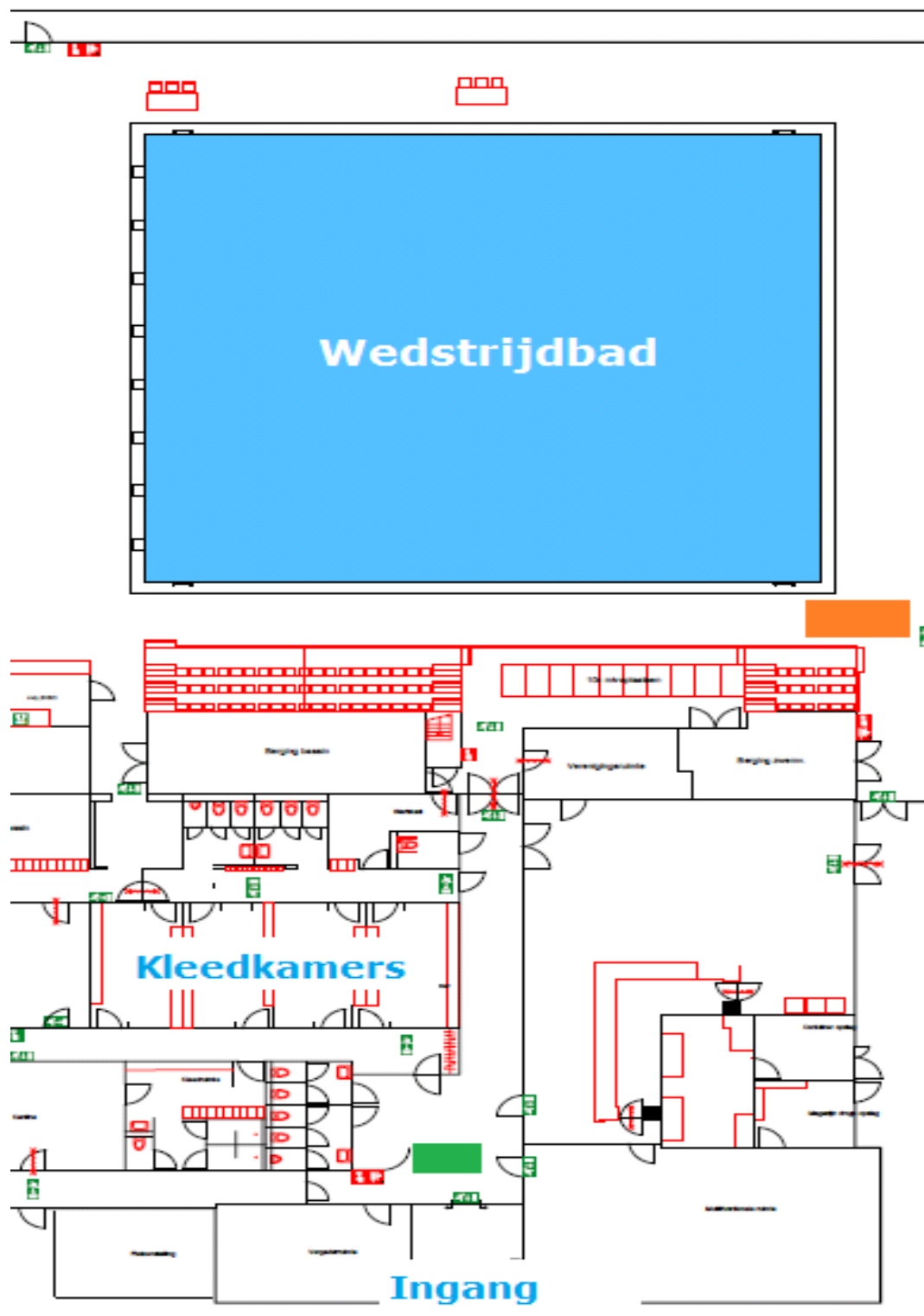
We hebben **RESPECT** voor elkaar, de materialen en de omgeving;
We spelen **EERLIJK** volgens de regels;
We spelen **SPORTIEF**, ook als het even niet zo goed gaat;
Iedereen kan en mag **MEEDOEN**.

Kortom, vind FAIR PLAY belangrijk en speel mee!

Tijdens het Schoolzwembekampioenschap wordt de Fair Play prijs uitgereikt. Deze prijs wordt ook dit jaar uitgereikt aan een deelnemende school. Een Fair Play commissie loopt rond en de verschillende teams van de scholen worden beoordeeld op het gemaakte spandoek, de yell, het enthousiasme van de kinderen tijdens de middag, het positief coachen van elkaar en het gedrag van de coach en ouders.



Plattegrond en adres



Zwembad de Vrolijkheid – Optisport Zwolle
Ossenkamp 7, Zwolle

- Aanmeldbalie
- Informatiebalie

Schoolzwemkampioenschap 2020 mede mogelijk gemaakt door

KRC VAN ELDEREN

accountants | belastingadviseurs



DRUKT ALLES BEHALVE ZIJN SNOR !

FysioPlus
 zwolle

