



SPORT BEWEEG EN BELEEF!

Schoolsporttoernooi Programmaboekje

Voetbal finale

SPORT BEWEEG EN BELEEF!



Schoolvoetbal 2022 FINALE

Welkom

SportService Zwolle heeft de afgelopen weken in samenwerking met de voetbalverenigingen SV HTC, ZAC/Zwolsche Boys, WVF, CSV'28 en Be Quick'28 de 50^e editie van het Schoolvoetbal georganiseerd. Tijdens de vier wijkgerichte voorronden hebben 32 teams zich geplaatst voor de finale op woensdag 13 april 2022.

Bij deze informeren wij jullie over de Grande Finale die deels gespeeld wordt op het veld waar PEC Zwolle vrouwen de meeste wedstrijden speelt, het hoofdveld van Be Quick'28 en in het MAC³PARK stadion van PEC Zwolle.

Tijdens de finalemiddag strijden de teams om uiteindelijk de kampioen van Zwolle te worden. Per categorie, 5/6 meisjes en jongens apart en 7/8 meisjes en jongens apart, huldigen we de nummers 1, 2 en 3.

Mocht een deelnemer/-ster een blessure oplopen, dan kan hij/zij terecht bij de fysiotherapeuten van Topfit Fysiotherapie. Professionele (sport- en kinder-) fysiotherapeuten worden ingezet om opgelopen blessures vakkundig te behandelen of een advies te geven op het 'hoe verder'.

In de kantine van Be Quick'28 kunnen verschillende etens- en drinkwaren gekocht worden.

Een fantastische sfeer tijdens de finale is natuurlijk heel leuk! Neem daarom zoveel mogelijk fans mee om de teams aan te moedigen. Laten we er met elkaar een mooie afsluiting van maken!

Sportieve groet,
SportService Zwolle, Be Quick'28 en PEC Zwolle

50



Wo. 13 april 2022

13:00 – 18:00 uur

Be Quick '28 / MAC³PARK stadion
Stadionplein Zwolle

Beknopt programma

Groep 5/6 meisjes

v.a. 13:00 uur Aanmelden teams bij Be Quick'28
13:47 uur Bronzen ronde Be Quick'28
14:21 uur Zilveren/Gouden ronde Be Quick'28
14:38 uur Wedstrijden plek 5 tot en met 8 Be Quick'28
15:00 uur Wedstrijden plek 1 tot en met 4 stadion

Groep 5/6 jongens

13:00 uur Aanmelden teams bij Be Quick'28
13:30 uur Bronzen ronde Be Quick'28
14:04 uur Zilveren/Gouden ronde Be Quick'28
14:38 uur Wedstrijden plek 5 tot en met 8 Be Quick'28
15:00 uur Wedstrijden plek 1 tot en met 4 stadion

Groep 7/8 meisjes

v.a. 14:45 uur Aanmelden teams bij Be Quick'28
15:15 uur 1^e knock-out wedstrijden Be Quick'28
15:49 uur 2^e knock-out wedstrijden Be Quick'28
16:23 uur Halve finale wedstrijden Be Quick'28
17:15 uur Finale plek 1 tot en met 4 stadion

Groep 7/8 jongens

v.a. 14:45 uur Aanmelden teams bij Be Quick'28
15:32 uur 1^e knock-out wedstrijden Be Quick'28
16:06 uur 2^e knock-out wedstrijden Be Quick'28
16:40 uur Halve finale wedstrijden Be Quick'28
17:32 uur Finale plek 1 tot en met 4 stadion

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking is aansluitend aan de finalewedstrijden die in het MAC³PARK stadion van PEC Zwolle gespeeld worden. Rond de volgende tijden:

- 15:20 uur Meisjes 5/6 Nummer 1 t/m 3
- 15:30 uur Jongens 5/6 Nummer 1 t/m 3
- 17:50 uur Meisjes 7/8 Nummer 1 t/m 3
- 18:00 uur Jongens 7/8 Nummer 1 t/m 3

Per categorie gaan de nummers 1 en 2 door naar de regiofinale op woensdag 18 mei 2022! De nummers 3 per categorie komen op een reservelijst en kunnen deelnemen wanneer er teams uitvallen vanuit andere steden/dorpen.

Uitslagen en standen

Tijdens het toernooi kunnen de uitslagen bijgehouden worden via de mobiel. Her en der op de accommodatie hangen QR codes waarmee je naar de pagina gaat met het wedstrijdschema en uitslagenpagina.

Fair Play afspraken

Bijna iedereen die aan sport doet kent wel de term Fair Play. Fair Play gaat over sportiviteit en respect in de sport. Het is een gedragscode voor de manier waarop we samen aan sport willen doen. Deze Fair Play-afspraken gelden niet alleen voor sporters, maar ook voor supporters, trainers en coaches. Sportiviteit draagt bij aan leuk, plezierig en veilig sporten.

Laat dus ook tijdens de finale Schoolvoetbal zien hoe sportief jij bent!

1. We hebben **RESPECT** voor elkaar, de materialen en de omgeving;
2. We spelen **EERLIJK** volgens de regels;
3. We spelen **SPORTIEF**, ook als het even niet zo goed gaat;
4. Iedereen kan en mag **MEEDOEN**.

Kortom, vind **FAIR PLAY** ook tijdens de finale Schoolvoetbal belangrijk en speel mee!



Reglement

Algemeen

- ✓ Namens elke school is er in ieder geval één leerkracht aanwezig die verantwoordelijk is voor het (de) deelnemende team(s) en hun begeleider(s) en is tevens aanspreekpunt voor de organisatie.
- ✓ Voorafgaande aan de finalewedstrijden ontvangt de organisatie het mobiele telefoonnummer van deze verantwoordelijke leerkracht waarop de leerkracht tijdens de finalemiddag bereikbaar is.
- ✓ Elk deelnemend team heeft minimaal één begeleider van 18 jaar of ouder.
- ✓ De verantwoordelijke leerkracht van elke school wordt verzocht bij aankomst bij Be Quick'28 zich te melden bij de aanmeldbalie (uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de eerste wedstrijd).
- ✓ Mochten er tijdens de finalemiddag problemen ontstaan omtrent de wedstrijden, dan mag alléén de verantwoordelijke leerkracht vragen stellen bij het wedstrijdsecretariaat. Mochten ouders vragen hebben omtrent wedstrijden, velden, kleedkamerindeling, enzovoorts dan kan men terecht bij de informatiebalie.
- ✓ Voor vernieling op het sportpark en/of stadion door spelers, wordt de school of worden de ouders/verzorgers aansprakelijk gesteld.
- ✓ De organisatie is niet aansprakelijk voor het zoek raken van geld of waardevolle bezittingen. De spelers worden verzocht hun kleding in hun tas te stoppen, want er komen meerdere teams in de kleedkamers.
- ✓ De begeleiders hebben kennis van de spelregels en reglementen, zoals deze voorafgaande aan het sporttoernooi aan de contactpersoon kenbaar zijn gemaakt.
- ✓ We gaan er vanuit dat alle scholen zich aan de spelregels en reglementen gaan houden. Mocht het toch voorkomen dat een school/team onreglementair handelt worden passende maatregelen getroffen door de toernooiorganisatie zoals diskwalificatie.
- ✓ We zijn met zijn allen verantwoordelijk om er een geweldige sportervaring van te maken voor de deelnemende kinderen.
- ✓ In onvoorziene gevallen beslist de wedstrijdleiding.
- ✓ Met inachtneming van het toernooireglement, worden vragen en omstandigheden, waarin het reglement niet voorziet behandeld door de organisatie.

Kledingvoorschrift

- ✓ Deelname op voetbalschoenen/sportschoenen (achterkant schoen moet dicht zijn) en in sportieve kleding is verplicht.
- ✓ Bij de finale Schoolvoetbal dragen de kinderen van een team gelijke T-shirts (qua kleur en opdruk), waarbij keepers een afwijkend shirt t.o.v. spelers hebben.
- ✓ De organisatie raadt het dragen van scheenbeschermers aan. Voor de eigen veiligheid en het voorkomen van letsel.
- ✓ Als teams nagenoeg in dezelfde kleur(en) spelen, moet het eerst genoemde team hesjes aan doen.
LET OP Wij roepen scholen op zelf te zorgen voor deze hesjes.

Wedstrijden

Algemeen

- ✓ De wedstrijden worden gespeeld onder auspiciën en bepalingen van de KNVB, behoudens uitzonderingen.
- ✓ De wedstrijden worden geleid door opgeleide scheidsrechters of studenten van SportService Zwolle.
- ✓ Enkel jongens en meisjes die in de groepen 5/6 en 7/8 van de deelnemende scholen zitten mogen deelnemen aan het toernooi.
- ✓ Voor zowel groep 5/6 als 7/8 geldt dat er geen jongens mee mogen doen met meisjesteams. Meisjes mogen wel meedoen met jongensteams mits deze meisjes niet bij een meisjesteam zijn ingedeeld.
- ✓ Men dient tijdig bij de juiste velden aanwezig te zijn (zie plattegronden in programmaboekje).
- ✓ De wedstrijden duren 10 minuten met een centraal start- en eindsignaal.

- ✓ Het eindsignaal is definitief het eindsignaal. Twee voorbeelden:
 - 1) Team 1 schiet op het doel van team 2, de bal is onderweg en het eindsignaal klinkt, dit betekent dat de wedstrijd is afgelopen en er geen doelpunt kan ontstaan.
 - 2) Team 2 krijgt een strafschoep toegewezen en het eindsignaal klinkt, de strafschoep mag wél genomen worden.

Kortom: het eindsignaal is definitief met uitzondering op een strafschoep.
- ✓ Indien een team 2 minuten te laat is bij het juiste speelveld, wint de andere partij reglementair met 2-0.
- ✓ De aanvoerder en teambegeleider controleren na afloop de uitslag op het wedstrijdbriefje bij de veldcoördinator en geven akkoord. De uitslag die op het wedstrijdbriefje genoteerd staat is bindend en wordt naderhand niet meer aangepast.
- ✓ Indien een speler uit het veld wordt gestuurd mag deze niet meer deelnemen aan de finalemiddag. De veldcoördinatoren geven de naam van de speler door aan het wedstrijdsecretariaat. Vervolgens nemen zij contact op met de verantwoordelijke leerkracht en vanaf dat moment is de school verantwoordelijk voor de speler.
- ✓ Indien een team met een ongerechte speler (bijv. speler uit de brugklas en/of speler uit andere teams) uit komt dan wordt de wedstrijd ongeldig verklaard en de uitslag reglementair vastgesteld op 2-0 voor de tegenpartij, tenzij er vooraf overleg is geweest tussen beide teamleiders en scheidsrechter en alle partijen hebben ingestemd. De scheidsrechter vermeldt dit op het wedstrijdbriefje.
- ✓ Bij Be Quick'28 geldt voor teams die niet spelen en bezoekers dat het verboden is om tijdens de wedstrijden op het veld te staan. Zij kunnen op de tribune zitten of buiten de hekken staan, waar voldoende ruimte is.
- ✓ In het MAC³Park stadion geldt voor teams die niet spelen en bezoekers dat het verboden is om tijdens de wedstrijden op het veld te staan. Zij nemen plaats op de OOST tribune!

Teamgrootte

- ✓ De wedstrijden voor meisjes en jongens uit groep 5/6 worden gespeeld met zestallen inclusief keeper op een kwart veld.
- ✓ De wedstrijden voor meisjes en jongens uit groep 7/8 worden gespeeld met achttallen inclusief keeper op een half veld.

Spelregels voor zowel groep 5/6 als groep 7/8

- ✓ Aftrap: wordt genomen in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf de eigen helft. Er kan niet direct gescoord worden vanaf de aftrap.
- ✓ Terugspeelbal: wanneer gespeeld via de voet, mag de bal niet door de keeper opgepakt worden. Anders volgt er een indirecte vrije trap op zeven (gr. 5/6) of negen (gr. 7/8) meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.
- ✓ Achterbal: wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te passen of te schieten. Deze bal mag door de keeper of veldspeler worden genomen.
- ✓ Hoekschoep: wordt vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen of te passen. Er mag direct gescoord worden.
- ✓ Doelpunt: na een doelpunt vindt de aftrap plaats in het midden van het veld. Beide teams beginnen weer vanaf de eigen helft. Er kan direct gescoord worden vanaf de aftrap.
- ✓ Keeperbal: wanneer de keeper een bal vangt die niet is uitgegaan mag de keeper het spel voortzetten door de bal te gooien, passen of uit de handen te schieten.
- ✓ Uitbal: als de bal over de zijlijn gaat, wordt de bal in gedribbeld. Er mag gelijk gescoord worden.
- ✓ Vrije bal: mag in gedribbeld, gepast of geschoten worden.
- ✓ Overtreding/scoringkans: bij een overtreding wordt een vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans wordt er een strafschoep (gr. 5/6 op 7 meter en gr. 7/8 op 9 meter van het doel) toegekend.
- ✓ Afstand: de tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.
- ✓ Buitenspel: niet van toepassing.

Wedstrijden groep 5/6 en knock-out systeem groep 7/8

- ✓ Bij de groepen 5/6 geldt dat de teams drie wedstrijden spelen:
 - Na de eerste ronde gaan de winnaars door naar de gouden ronde en de verliezers naar de zilveren ronde.
 - Na de tweede ronde gaan de winnaars van de gouden ronde door naar de wedstrijd om de 1^e-2^e plaats, de verliezers naar de wedstrijd om de 3^e-4^e plaats. De wedstrijden om de 1^e-2^e plek en 3^e-4^e plek worden in het stadion gespeeld. Alleen voor de nummers 1 tot en 3 is er een prijs.
 - Na de tweede ronde gaan de winnaars van de zilveren ronde door naar de wedstrijd om de 5^e-6^e plek, de verliezers naar de wedstrijd om de 7^e-8^e plek. De wedstrijden om de 5^e-6^e plek en 7^e-8^e plek worden bij Be Quick'28 gespeeld.
- ✓ Bij de groepen 7/8 wordt er gespeeld middels een knock-out systeem. De winnaars gaan door naar de volgende ronde tot en met de finalewedstrijden om plek 1-2 en 3-4. De wedstrijden van de knock-out fase worden op veld 1 bij Be Quick'28 gespeeld en de wedstrijden om de 1^e-2^e en 3^e-4^e plek worden in het stadion gespeeld. Alleen voor de nummers 1 tot en 3 is er een prijs.

Voor groep 5 t/m 8

- ✓ Bij een gelijkspel wordt er niet verlengd, maar worden er per team drie penalty's genomen door drie verschillende spelers. Indien er na drie penalty's nog geen winnaar is, wordt er steeds verlengd met één penalty door andere spelers net zolang tot er een winnaar is. De keeper blijft dezelfde als bij het eindsignaal van de wedstrijd.

Belangrijke huisregel

Jij houdt sportpark Stadionplein en het MAC³PARK stadion toch ook schoon? Gooi afval in de afvalbakken. Alvast bedankt!

Rookvrij sportpark/stadion

Tijdens het Schoolvoetbal zijn we te gast op Sportpark Stadionplein en in het stadion MAC³STADION. Het sportpark en stadion zijn rookvrij! Dit houdt in dat er op het hele sportpark en in het stadion niet gerookt mag worden. Met deze maatregel willen we de jeugd beschermen tegen de verleiding om te gaan roken en het schadelijke meeroken. Zo willen we een veilig sportklimaat creëren.

Met het rookvrij houden van het sportpark dragen we bij aan het realiseren van een 'Rookvrije Generatie'. Wij rekenen op uw medewerking om samen te zorgen voor een gezonde en veilige omgeving voor de jeugd en alle andere bezoekers.



Kleedkamerindeling

Hieronder staat vermeld in welke kleedkamer de deelnemende leerlingen zich kunnen omkleeden. Op de deuren van de kleedkamers staat de verdeling van de teams ook vermeld. Er zijn kleedkamers voor meisjes en voor jongens.

SportService Zwolle, Be Quick'28 en PEC Zwolle zijn niet aansprakelijk voor eventuele vermissing, diefstal en/of beschadiging van persoonlijke eigendommen. Een oproep aan de kinderen om waardevolle spullen, zoals sieraden, portemonnees, mobiele telefoons, enzovoorts zoveel mogelijk thuis te laten.

Meisjes

Kleedkamer 11

Wilgenburg
Al Amana
Ark
Ichthus
Sprankel
Zevensprong

Kleedkamer 12

Aquarel
Carillon
IJsselhof
Vlieger
Mozaïek
Geert Grote

Meiden die bij jongensteams meespelen kunnen gebruik maken van één van de twee kleedkamers

Jongens

Kleedkamer 13

Aquarel
Werkschuit
Montessori
IJsselhof
Wendakker
Zevensprong
Kon. Emma
Geert Grote

Kleedkamer 14

Al Amana
Aquarel
Schatgraver
Ichthus
Vlieger
Kopakker
Parkschool

Wedstrijdschema groep 5/6

Bronzen ronde jongens groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
13:30	13:40	1	Aquarel 2	Zevensprong 1	-	A
13:30	13:40	2	Montessori 2	Werkshuit 2	-	B
13:30	13:40	3	Wendakker 3	Geert Grote 1	-	C
13:30	13:40	4	Koningin Emma 3	IJsselhof 1	-	D
Bronzen ronde meisjes groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
13:47	13:57	1	Wilgenburg	Zevensprong	-	A
13:47	13:57	2	Sprankel 2	Al Amana 2	-	B
13:47	13:57	3	Ark	Geert Grote	-	C
13:47	13:57	4	Mozaïek	Ichthus	-	D
Gouden/zilveren ronde jongens groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
14:04	14:14	1	Winnaar A	Winnaar B	-	E
14:04	14:14	2	Winnaar C	Winnaar D	-	F
14:04	14:14	3	Verliezer A	Verliezer B	-	G
14:04	14:14	4	Verliezer C	Verliezer D	-	H
Gouden/zilveren ronde meisjes groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
14:21	15:31	1	Winnaar A	Winnaar B	-	E
14:21	15:31	2	Winnaar C	Winnaar D	-	F
14:21	15:31	3	Verliezer A	Verliezer B	-	G
14:21	15:31	4	Verliezer C	Verliezer D	-	H
LET OP: de teams, jongens <u>en</u> meisjes, die spelen om de plekken 5 tot en met 8 blijven bij Be Quick'28. De teams, jongens <u>en</u> meisjes, die de finalewedstrijden voor de plekken 1 tot en met 4 in het stadion spelen moeten om 14:50 uur klaarstaan in de hoek naast de OOST tribune!						
Finaleronde (plek 5 t/m 8) jongens groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
14:38	14:48	1	Winnaar G	Winnaar H	-	5 ^e /6 ^e plek
14:38	14:48	4	Verliezer G	Verliezer H	-	7 ^e /8 ^e plek
Finaleronde (plek 1 t/m 4) jongens groep 5/6 > MAC ³ STADION PEC Zwolle						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
15:00	15:10	1	Winnaar E	Winnaar F	-	1 ^e /2 ^e plek
15:00	15:10	4	Verliezer E	Verliezer F	-	3 ^e /4 ^e plek
Finaleronde (plek 5 t/m 8) meisjes groep 5/6 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
14:38	14:48	2	Winnaar G	Winnaar H	-	5 ^e /6 ^e plek
14:38	14:48	3	Verliezer G	Verliezer H	-	7 ^e /8 ^e plek
Finaleronde (plek 1 t/m 4) meisjes groep 5/6 > MAC ³ STADION PEC Zwolle						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
15:00	15:10	2	Winnaar E	Winnaar F	-	1 ^e /2 ^e plek
15:00	15:10	3	Verliezer E	Verliezer F	-	3 ^e /4 ^e plek

Aansluitend prijsuitreiking!

De regiofinale wordt gespeeld op woensdag 18 mei 2022. De nummers 1 en 2 van zowel de meisjes als de jongens mogen daaraan deelnemen. De nummer 3 per categorie komt op een reservelijst.

Wedstrijdschema groep 7/8

Knock-out ronde meisjes groep 7/8 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
15:15	15:25	1/4	Carillon	Mozaïek	-	A
15:15	15:25	2/3	Vlieger loc. 3	IJsselhof 1	-	B
15:49	15:59	1/4	IJsselhof 3	Vlieger loc. 1-2	-	C
15:49	15:59	2/3	Geert Grote 2	Aquarel 3	-	D
Knock-out ronde jongens groep 7/8 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
15:32	15:42	1/4	Al Amana	Parkschool 2	-	A
15:32	15:42	2/3	Vlieger loc. 2-3	Ichthus 1	-	B
16:06	16:16	1/4	Schatgraver 3	Kopakker	-	C
16:06	16:16	2/3	Koningin Emma 3	Aquarel 1	-	D
Halve finale meisjes groep 7/8 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
16:23	16:33	1/4	Winnaar A	Winnaar B	-	E
16:23	16:33	2/3	Winnaar C	Winnaar D	-	F
Halve finale jongens groep 7/8 > Be Quick'28						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
16:40	16:50	1/4	Winnaar A	Winnaar B	-	E
16:40	16:50	2/3	Winnaar C	Winnaar D	-	F
<p>LET OP: de meidenteams die deelnemen aan de halve finale, lopen na afloop van de wedstrijd naar het stadion. Zij moeten uiterlijk om 17:00 uur klaarstaan in de hoek naast de OOST tribune! De jongensteams die deelnemen aan de halve finale, lopen na afloop van de wedstrijd ook naar het stadion. Zij moeten om 17:20 uur klaarstaan in de hoek naast de OOST tribune!</p>						
Finale meisjes groep 7/8						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
17:15	17:25	1/4	Winnaar E	Winnaar F	-	1 ^e /2 ^e plek
17:15	17:25	2/3	Verliezer E	Verliezer F	-	3 ^e /4 ^e plek
Finale jongens groep 7/8						
Begin	Eind	Veld	Team	Team	Uitslag	
17:32	17:42	1/4	Winnaar E	Winnaar F		1 ^e /2 ^e plek
17:32	17:42	2/3	Verliezer E	Verliezer F		3 ^e /4 ^e plek

Aansluitend prijsuitreiking!

De regiofinale wordt gespeeld op woensdag 18 mei 2022. De nummers 1 en 2 van zowel de meisjes als de jongens mogen daaraan deelnemen. De nummer 3 per categorie komt op een reservelijst.

Plattegronden

Be Quick'28



MAC³PARK stadion



Parkeerplaats

Velden Be Quick'28

Topfit voor (top)sporters

"Topfit Fysiotherapie bestaat al meer dan 20 jaar en biedt de best mogelijke zorg.

U kunt bij ons terecht voor alle fysiotherapeutische specialismen in één van onze 9 vestigingen in Zwolle, Lelystad, Dronten en Kampen ."

Sportfysiotherapie

Topfit heeft een jarenlange ervaring met blessurepreventie en –behandeling en de begeleiding van (top)sporters! Onze sportfysiotherapeuten begrijpen wat er met uw lichaam gebeurt tijdens het sporten. Door te kijken naar uw motoriek, analyseren we hoe de blessure is ontstaan. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen worden in de behandeling betrokken. De sportfysiotherapeut begrijpt ook hoe belangrijk sporten voor u is! En stelt een **actief behandelplan** op. Samen bekijkt u of er **alternatieve of aanvullende mogelijkheden** zijn om te sporten.

Bij welke klachten en blessures is sportfysiotherapie geschikt?

- blessures ontstaan tijdens het sporten
- andere klachten waardoor u niet meer kunt sporten
- blessurepreventie advies
- advies in uw keuze voor een bepaalde sport, beste aanpak, materiaal, kleding en schoeisel
- sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's en prestatieverbetering
- EHBSO: eerste hulp bij sportongevallen

De behandeling bij sportfysiotherapie

- reguliere fysiotherapeutische behandeling
- echografie of shockwave therapie
- oefenprogramma's met of zonder gebruik van trainingsapparatuur
- braces of taping
- mobiliserende technieken
- verschillende ondersteunende behandelapparatuur
- beoefenen van alternatieve sporten om in conditie te blijven
- opstellen van training schema's

Topfit locatie Schelle(Zwolle zuid):
Forelkolk 43-45
8017PM Zwolle

Topfit locatie Bubbels (Zwolle Stadshagen):
Sportlaan 2
8044PG Zwolle

