



**SPORT
SERVICE
ZWOLLE**

SPORT BEWEEG EN BELEEF!

Schoolsporttoernooi Programmaboekje

Basketbal

SPORT BEWEEG EN BELEEF!



Schoolbasketbaltoernooi 2022

Welkom

SportService Zwolle organiseert in samenwerking met Landstede Hammers en Landstede basketbal ZAC het Schoolbasketbaltoernooi. Op **woensdag 30 november 2022** wordt dit toernooi georganiseerd in het Landstede Sportcentrum.

Tussen 13:03-13:15 uur starten we met een warming-up door Landstede Hammers, mis dit niet!

Tijdens het toernooi wordt er volop gestreden om de prijzen. Naast de prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 wordt er ook aandacht besteed aan sportief gedrag, normen en waarden en respect voor elkaar, de scheidsrechters en de sportaccommodatie. Een Fair Play commissie en de scheidsrechters houden alles in de gaten om na de poulefase aan het schoolteam dat zich het sportiefst gedragen heeft de Fair Play Prijs uit te reiken. Daarnaast krijgen alle deelnemende leerlingen een kaartje om een wedstrijd van Landstede Hammers te bezoeken.

Mocht een deelnemer/-ster een blessure oplopen, dan kan hij/zij terecht bij Topfit Fysiotherapie. Professionele (sport- en kinder-) fysiotherapeuten worden ingezet om opgelopen blessures vakkundig te behandelen of een advies te geven op het 'hoe verder'.

LET OP: bij het Landstede Sportcentrum wordt gewerkt met een 'Cashless' betaalsysteem. Dit houdt in dat er niet meer met contant geld betaald kan worden. In het gehele sportcentrum kan er contactloos of met de pin betaald worden. Daarnaast is het terrein rondom het sportcentrum (binnen de hekken) rookvrij!

Wij hopen op een succesvol en sportief toernooi met veel punten, actie, héél veel plezier en bovenal gaan we er vanuit dat Fair Play, bij een ieder, hoog in het vaandel staat.

Sportieve groet,
SportService Zwolle, Landstede Hammers en Landstede basketbal
ZAC



Woensdag 30 november 2022

13:00 – 17:45 uur

Landstede Sportcentrum

Hogeland 10 Zwolle

Beknopt programma

Groep 7/8

v.a. 12:45 uur Aanmelden teams (wanneer je later in het programma start met spelen, kan je later aanmelden)

13:05-13:15 uur Warming-up door Landstede Hammers

13:30 uur Start toernooi, verschildt per poule/team

16:06-16:35 uur Eventueel nemen strafworpen

Nrs. 1 per poule naar achtste finale

16:18-16:28 uur Achtste finale winnaars poule
A/B/C/D/E/F/G/H/I/K

16:35-16:45 uur Achtste finale winnaars poule
J/L/M/N/O/P

16:50-17:00 uur Kwart finale

17:05-17:15 uur Halve finale

17:20-17:30 uur Finale 1e/2e plaats en 3e/4e plaats

Prijsuitreiking

In verband met het strakke wedstrijdschema wordt de winnaars van de Fair Play prijs op de volgende tijd omgeroepen:

- 16:30 uur

Het winnende team kan de prijs op komen halen in het Sportcafé van het Landstede Sportcentrum.

De prijzenuitreiking voor de nummers 1 t/m 3 vindt plaats in het Sportcafé van het Landstede Sportcentrum op de volgende tijd:

- 17:40 uur

Uitslagen en standen

Tijdens het toernooi is het op drie manieren mogelijk om de uitslagen en standen te volgen:

Televisie

In de kantine van Landstede Sportcentrum zijn televisies aanwezig waarop de uitslagen en standen te volgen zijn.

Link

Klik [HIER](#).

QR code

Hiernaast staat de QR code naar de pagina met de deelnemende teams en kan er doorgelinkt worden naar het wedstrijdschema en uitslagenpagina per team door op de poule achter de teamnaam te klikken >



SCAN ME

Fair Play afspraken

Bijna iedereen die aan sport doet kent wel de term Fair Play. Fair Play gaat over sportiviteit en respect in de sport. Het is een gedragscode voor de manier waarop we samen aan sport willen doen. Deze Fair Play-afspraken gelden niet alleen voor sporters, maar ook voor supporters, trainers en coaches. Sportiviteit draagt bij aan leuk, plezierig en veilig sporten.

Laat dus ook tijdens het Schoolbasketbal zien hoe sportief jij bent!

1. We hebben **RESPECT** voor elkaar, de materialen en de omgeving;
2. We spelen **EERLIJK** volgens de regels;
3. We spelen **SPORTIEF**, ook als het even niet zo goed gaat;
4. Iedereen kan en mag **MEEDOEN**.

Kortom, vind **FAIR PLAY** belangrijk en speel mee!

Tijdens de wedstrijden houden de scheidsrechters en een Fair Play commissie de kinderen en de daarbij behorende coaches en ouders goed in de gaten. Zij kennen punten toe aan de teams, zodat na de poulefase de Fair Play prijs uitgereikt kan worden aan het schoolteam dat zich het sportiefst gedragen heeft.



Reglement

Algemeen

- ✓ Namens elke school is er in ieder geval één leerkracht aanwezig die verantwoordelijk is voor alle deelnemende teams en hun begeleider(s) en is ook aanspreekpunt voor de organisatie.
- ✓ De verantwoordelijke leerkracht van elke school wordt verzocht bij aankomst in Landstede Sportcentrum zich te melden bij de aanmeldbalie (uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de eerste wedstrijd) en ontvangt de organisatie het mobiele telefoonnummer van deze leerkracht waarop hij/zij tijdens het toernooi bereikbaar is.
- ✓ Elk deelnemend team heeft minimaal één begeleider/coach van 18 jaar of ouder.
- ✓ **LET OP!** De begeleider/coach draagt in de zaal bij het coachen schone sport-/zaalschoenen en controleert na het spelen van de wedstrijden de uitslag bij de veldcoördinator.
- ✓ Mochten er tijdens het toernooi problemen ontstaan omtrent de wedstrijden, dan mag alléén de verantwoordelijke leerkracht vragen stellen bij het wedstrijdsecretariaat.
- ✓ Mochten ouders vragen hebben omtrent wedstrijden, velden, kleedkamerindeling, enzovoorts dan kan men terecht bij de informatiebalie.
- ✓ We zijn met zijn allen verantwoordelijk om er een geweldige sportervaring van te maken voor de deelnemende kinderen! Hierbij hoort ook dat supporters op de tribune zitten of achter de hekken rondom de Centre Court zaal staan! Alleen reserves en coaches van spelende teams zijn in de zaal.
- ✓ SportService Zwolle, Landstede Hammers en Landstede basketbal ZAC zijn niet aansprakelijk voor eventuele vermissing, diefstal en/of beschadiging van persoonlijke eigendommen. Laat daarom de waardevolle spullen zoals sieraden, portemonnees en telefoons zo veel mogelijk thuis.
- ✓ De begeleiders hebben kennis van de Reglementen en Regels, zoals deze voorafgaand aan het sporttoernooi aan de contactpersoon kenbaar worden gemaakt. Bij het niet naleven van deze regels worden passende maatregelen getroffen door de toernooiorganisatie.

Kledingvoorschrift

- ✓ Deelname op schone sport-/zaalschoenen (achterkant schoen dicht) en in sportieve kleding is verplicht.
- ✓ De kinderen van een team dragen gelijke (school) T-shirts (qua kleur en opdruk).
- ✓ Als teams nagenoeg in dezelfde kleur(en) spelen, moet het eerst genoemde team hesjes aan doen.
LET OP Wij roepen scholen op zelf te zorgen voor deze hesjes.

Wedstrijden

Algemeen

- Het eerst genoemde team heeft de bal uit in het midden van het veld.
- De wedstrijden duren 10 minuten en 2 minuten wisseltijd, centrale start/eindigen.
 - Bij het eindsignaal stopt de wedstrijd, ook al is de bal nog onderweg naar de basket.
- De teams dienen tijdig bij de juiste velden aanwezig te zijn.
- Is een team 2 minuten te laat aanwezig bij de wedstrijd dan wint de desbetreffende tegenstander de wedstrijd met 6-0.
- Een gewonnen wedstrijd levert 2 punten, een gelijkspel 1 punt en een verloren wedstrijd levert 0 punten op.
- De eindstand in de poule wordt bepaald door het aantal punten. Bij een gelijk aantal punten wordt achtereenvolgens gekeken naar 1. doelsaldo (voor - tegen), 2. onderling resultaat, 3. gescoorde punten voor. Is dit ook gelijk, dan worden er drie vrije worpen genomen door verschillende spelers. Indien de stand dan nog gelijk is, dan wordt er door 'nieuwe spelers' om en om een vrije worp genomen, totdat er een winnaar is.
- Is er na een achtste, kwart-, halve- of finalewedstrijd een gelijke stand, dan worden er drie vrije worpen genomen door verschillende spelers. Indien de stand dan nog gelijk is, dan wordt er door 'nieuwe spelers' om en om een vrije worp genomen, totdat er een winnaar is.

Reglement

Algemeen

- Er wordt vijf tegen vijf gespeeld in mixed-teams.
- Er staan steeds twee meisjes in het veld. Indien er te weinig meisjes in het veld staan (om welke reden dan ook), verliest het betreffende team de wedstrijd reglementair met 6-0.
- De baskets hangen op 2,65 meter hoogte.

Lopen

Je moet eerst dribbelen voordat je je voeten beweegt. Als je eerst loopt met de bal en daarna pas dribbelt wordt deze actie afgefloten en krijgt het andere team de bal.

Second dribble

Wanneer je gedribbeld hebt en je pakt de bal vast dan moet je de bal passen of naar de basket gooien. Dribbel je toch opnieuw, dan wordt deze actie afgefloten en mag het andere team de bal innemen.

Uit

De bal is uit wanneer de bal buiten het speelveld of op de lijn de grond raakt. De bal is ook uit wanneer hij wordt aangeraakt door een speler die op de lijn of buiten het veld staat. Het andere team mag daarna de bal innemen.

Vrije worpen

De vrije worpen worden genomen op 3,5 meter van de basket.

Bal uit de handen slaan/pakken

Het is niet toegestaan om de bal uit de handen te slaan of te pakken. Je mag de bal alleen verdienen door onderscheppen. Doe je dit wel, geldt dit ook als een fout en worden er 2 vrije worpen toegekend.

Voetbal

Indien de bal met de voet wordt aangeraakt, wordt er afgefloten en mag het andere team de bal innemen.

Ruw spel

Wanneer een speler te ruw speelt (bal uit de handen slaan, slaan/schoppen) word je automatisch gewisseld. Deze speler blijft dan op de bank zitten en mag het veld niet meer in. De speler waarop de overtreding gemaakt wordt mag twee vrije worpen nemen. Na de tweede vrije worp gaat het spel gewoon door. Bij een fout die per ongeluk gemaakt wordt, worden er nog steeds 2 vrije worpen toegekend. De speler die de fout per ongeluk maakte mag de rest van de wedstrijd verder spelen zonder consequenties.

Puntentelling

Bij een score tijdens het spel worden 2 punten toegekend. Bij een fout krijg je twee vrije worpen en deze tellen voor 1 punt per worp. Hier kan je dus 2 punten uit halen. Bij een score en een fout krijg je 2 punten met een bonus vrije worp erbij. Wordt deze ook geraakt, dan heb je 3 punten (deze komt zelden voor).

Kleedkamerindeling

Hieronder staat vermeld in welke kleedkamers de meiden en jongens zich kunnen omkleden. Bij de aanmeldbalie en op de deuren van de kleedkamers staat de verdeling van de teams vermeld. Er zijn kleedkamers voor meisjes en voor jongens.

Meisjes

Kleedkamer 1 t/m 4

Jongens

Kleedkamer 5/6/7/9/10/11/12

Wedstrijdschema

Hieronder tref je de QR code en link naar de pagina met alle deelnemende teams aan. Wanneer je op de poule achter het team klikt, kom je op een pagina met het pouleschema, de poulestand en het wedstrijdschema. Let erop dat je in enkele gevallen moet doorklikken om het volledige wedstrijdschema te zien. Zorg ervoor dat je op tijd bij het juiste veld bent, zodat de kinderen zo lang mogelijk kunnen basketballen. Mocht het gebeuren dat bijvoorbeeld een uitslag niet klopt, kom dan gelijk naar het wedstrijdsecretariaat. Dan kunnen we dit tijdig aanpassen. Tijdens het toernooi hangen de schema's ook bij de informatiebalie.



Of klik [HIER](#)

Schema finalewedstrijden

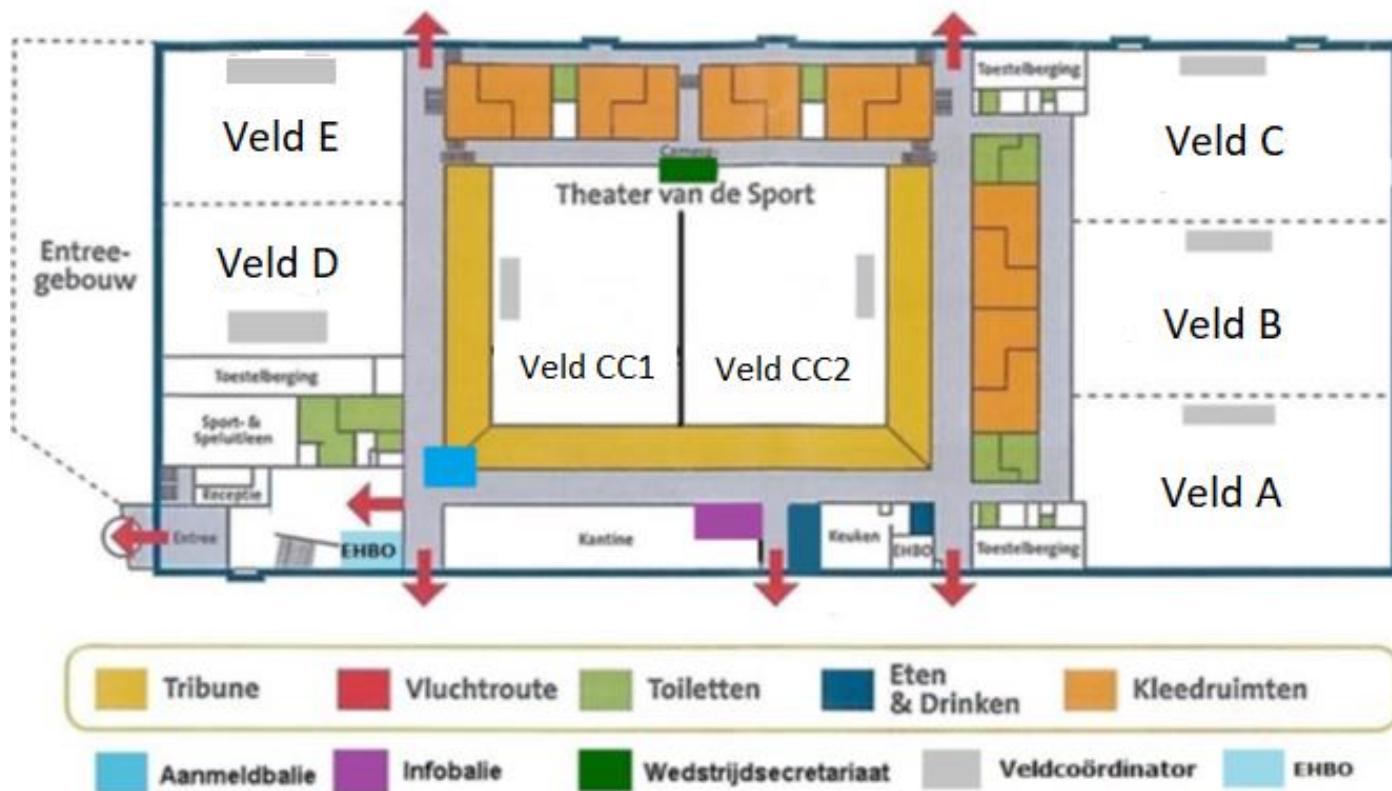
Na de poulefase worden de finale wedstrijden (achtste-, kwart-, halve- en finale) gespeeld. Hieronder de toelichting op welke teams er na de poulefase doorgaan.

Groep 7/8 - Playoff

1e Ronde	Kwart	Halve	Finale	Winnaar
1 Poule A #1	Hoofd Locatie - Zaal D			
2 Poule H #1	wo 30-11-2022 16:18			
3 Poule B #1	Hoofd Locatie - Zaal E	Hoofd Locatie - Zaal D		
4 Poule I #1	wo 30-11-2022 16:18	wo 30-11-2022 16:50		
5 Poule C #1	Hoofd Locatie - Center Court 1		Hoofd Locatie - Center Court 1	
6 Poule E #1	wo 30-11-2022 16:18		wo 30-11-2022 17:05	
7 Poule D #1	Hoofd Locatie - Center Court 2	Hoofd Locatie - Zaal E		
8 Poule F #1	wo 30-11-2022 16:18	wo 30-11-2022 16:50		
9 Poule G #1	Hoofd Locatie - Zaal A			Hoofd Locatie - Center Court 1
10 Poule K #1	wo 30-11-2022 16:18			wo 30-11-2022 17:20
11 Poule J #1	Hoofd Locatie - Zaal D	Hoofd Locatie - Center Court 1		
12 Poule O #1	wo 30-11-2022 16:35	wo 30-11-2022 16:50		
13 Poule M #1	Hoofd Locatie - Zaal E		Hoofd Locatie - Center Court 2	
14 Poule P #1	wo 30-11-2022 16:35		wo 30-11-2022 17:05	
15 Poule L #1	Hoofd Locatie - Center Court 1	Hoofd Locatie - Center Court 2		
16 Poule N #1	wo 30-11-2022 16:35	wo 30-11-2022 16:50		

De nummer 1 van elke poule gaat door naar de achtste finale, zie het schema hiernaast. **Let op:** na de halve finale spelen dezelfde vier teams nog een wedstrijd voor de plekken 1/2 of 3/4.

Plattegrond



Jeugdfonds Sport Zwolle

Het Jeugdfonds Sport Zwolle betaalt de contributie voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is om te sporten.



SCAN ME

Voor alle ouders

Wil je kind graag op basketbal, volleybal, voetbal, kickboksen, atletiek of op een andere sport, maar is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds Sport Zwolle helpt! Wij betalen voor kinderen en jongeren tussen de 0 en 18 jaar de contributie en eventueel benodigdheden zoals sportkleding, sportschoenen en/of sportattributen. Scan de QR-code links bovenaan.

Voor de intermediairs (professionals)

Je komt ze vast tegen tijdens je werk als leerkracht, buurtsportcoach, gymdocent, maatschappelijk werker, schuldhulpverlener: kinderen die geen lid zijn van een sportvereniging, omdat hun ouders de contributie niet kunnen betalen. We zijn er voor ouders die langdurig weinig inkomen hebben, maar ook voor zzp'ers met te weinig opdrachten of gezinnen die (als gevolg van de coronacrisis) geldzorgen hebben. Jij weet als geen ander dat het enorm belangrijk is voor kinderen om mee te kunnen doen. Ze maken nieuwe vrienden, doen vaardigheden op, hebben plezier en krijgen meer zelfvertrouwen. Scan de QR-code links bovenaan, meld je aan als intermediair en doe die aanvraag.

Aanvragen cultuur

Wil je kind liever naar ballet, streetdance, scouting, toneel, muzikles of naar een andere vorm van cultuur? Dan kan je een aanvraag doen bij de Gemeente Zwolle.





Het buitenterrein van het Theater van de Sport - Landstede Sportcentrum is geheel rookvrij. Zo leveren we samen met onze bezoekers een bijdrage aan een rookvrije generatie!

Het Theater van de Sport - Landstede Sportcentrum is een belangrijke omgeving in het leven van opgroeiende kinderen. We geven kinderen en jongeren graag het goede voorbeeld. Daarom is ons gehele terrein rookvrij! Hiermee beschermen we de jeugd tegen de verleiding om te gaan roken en het schadelijke meeroken. Zo bieden wij iedereen een gezonde en veilige sportomgeving.

Als kinderen en jongeren anderen zien roken, lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals andere sporters, trainers en ouders. Zien roken, doet roken. Sporten is gezond, terwijl (mee)roken schadelijk is voor de gezondheid. Roken en sport passen niet bij elkaar. Met een rookvrij terrein dragen we bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie. Een generatie kinderen die zélf kan kiezen voor een gezonde, rookvrije toekomst.

Wij zijn geheel rookvrij, dus ook op het parkeerterrein, de fietsenstalling, het voorplein bij de entree en rondom de entree. Iedereen is en blijft welkom in ons sportcentrum, ook rokers! We vragen rokers echter om buiten het zicht en buiten het terrein, buiten de hekken, te roken. We rekenen op je medewerking om samen met ons te zorgen voor een gezonde en veilige omgeving voor onze jeugd en alle andere bezoekers.

Lees meer over rookvrije sport op www.rookvrijegeneratie.nl/sport

Topfit voor (top)sporters

"Topfit Fysiotherapie bestaat al meer dan 20 jaar en biedt de best mogelijke zorg.

U kunt bij ons terecht voor alle fysiotherapeutische specialismen in één van onze 9 vestigingen in Zwolle, Lelystad, Dronten en Kampen ."

Sportfysiotherapie

Topfit heeft een jarenlange ervaring met blessurepreventie en –behandeling en de begeleiding van (top)sporters! Onze sportfysiotherapeuten begrijpen wat er met uw lichaam gebeurt tijdens het sporten.

Door te kijken naar uw motoriek, analyseren we hoe de blessure is ontstaan. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen worden in de behandeling betrokken.

De sportfysiotherapeut begrijpt ook hoe belangrijk sporten voor u is! En stelt een **actief behandelplan** op. Samen bekijkt u of er **alternatieve of aanvullende mogelijkheden** zijn om te sporten.

Bij welke klachten en blessures is sportfysiotherapie geschikt?

- blessures ontstaan tijdens het sporten
- andere klachten waardoor u niet meer kunt sporten
- blessurepreventie advies
- advies in uw keuze voor een bepaalde sport, beste aanpak, materiaal, kleding en schoeisel
- sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's en prestatieverbetering
- EHBSO: eerste hulp bij sportongevallen

De behandeling bij sportfysiotherapie

- reguliere fysiotherapeutische behandeling
- echografie of shockwave therapie
- oefenprogramma's met of zonder gebruik van trainingsapparatuur
- braces of taping
- mobiliserende technieken
- verschillende ondersteunende behandelapparatuur
- beoefenen van alternatieve sporten om in conditie te blijven
- opstellen van training schema's

Topfit locatie Schelle(Zwolle zuid):
Forelkolk 43-45
8017PM Zwolle

Topfit locatie Bubbels (Zwolle Stadshagen):
Sportlaan 2
8044PG Zwolle

