



**SPORT  
SERVICE  
ZWOLLE**

*SPORT BEWEEG EN BELEEF!*

# Schoolsporttoernooi Programmaboekje

## Badminton

*SPORT BEWEEG EN BELEEF!*

## Schoolbadmintontoernooi 2022

# Welkom

SportService Zwolle organiseert in samenwerking met de badmintonverenigingen BC Blauwvinger en ZBC voor de vijfde keer het schoolbadmintontoernooi voor leerlingen uit groep 5/6. Aan deze editie nemen 18 teams deel.

Tijdens het toernooi wordt er volop gestreden om de prijzen. Naast de prijzen voor de winnaars wordt er ook aandacht besteed aan sportief gedrag, normen en waarden en respect voor elkaar, voor de tellers en voor de sportaccommodatie. De tellers bij de wedstrijden en een Fair Play commissie houden alles in de gaten om na de poulefase aan het schoolteam dat zich het sportiefst gedragen heeft de Fair Play Prijs uit te reiken.

Mocht een deelnemer/-ster een blessure oplopen, dan kan hij/zij terecht bij het team van Topfit Fysiotherapie. Professionele (sport- en kinder-) fysiotherapeuten worden ingezet om – indien nodig - opgelopen blessures vakkundig te behandelen dan wel een advies te geven op het 'hoe verder'. Daarnaast beschikken de fysiotherapeuten over EHBO en kunnen ze de AED bedienen. Verderop in dit programmaboekje valt meer te lezen over Topfit Fysiotherapie.

Wij hopen op een succesvol en sportief toernooi met veel punten, actie, héél veel plezier en bovenal gaan we er vanuit dat Fair Play, bij een ieder, hoog in het vaandel staat.

Sportieve groet,  
SportService Zwolle, BC Blauwvinger en ZBC



**Wo. 16 februari 2022**

13:00 – 17:00 uur

ZBC Sporthal

Ossenkamp 5 Zwolle

# Beknopt programma

13:00 uur	Aanmelden teams
13:20 uur	Uitleg spelregels
13:40 uur	Start poulefase
15:40 uur	Einde poulefase
15:50 uur	Uitreiking Fair Play prijs
16:00 uur	Halve finale wedstrijden
16:30 uur	Finale wedstrijden
17:00 uur	Prijsuitreiking Goud/Zilver/Brons

# Uitslagen en standen

Tijdens het toernooi is het op twee manieren mogelijk om de uitslagen en standen te volgen:

## Televisie

In de ZBC sporthal zijn televisies aanwezig waarop de uitslagen en standen te volgen zijn.

## QR code

Hieronder staat de QR code naar de pagina met de deelnemende teams en kan er doorgeslekt worden naar het wedstrijdschema per team:



# Fair Play afspraken

Bijna iedereen die aan sport doet kent wel de term Fair Play. Fair Play gaat over sportiviteit en respect in de sport. Het is een gedragscode voor de manier waarop we samen aan sport willen doen. Deze Fair Play-afspraken gelden niet alleen voor sporters, maar ook voor supporters, trainers en coaches. Sportiviteit draagt bij aan leuk, plezierig en veilig sporten.

Laat dus ook tijdens dit schoolbadmintontoernooi zien hoe sportief jij bent!

1. We hebben **RESPECT** voor elkaar, de materialen en de omgeving;
2. We spelen **EERLIJK** volgens de regels;
3. We spelen **SPORTIEF**, ook als het even niet zo goed gaat;
4. Iedereen kan en mag **MEEDOEN**.

Kortom, vind **FAIR PLAY** belangrijk en speel mee!

Tijdens de wedstrijden houden alle tellers en een Fair Play commissie de kinderen en de daarbij behorende coaches en ouders goed in de gaten. Zij kennen punten toe aan de teams, zodat na de poulefase de Fair Play prijs uitgereikt kan worden aan het schoolteam dat zich het sportiefst gedragen heeft.

# Coronamaatregelen

## Algemeen

- [Houd je aan de basisregels](#) om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.
- Op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder. Er zijn uitzonderingen, zie hieronder.
- Wedstrijden zijn toegestaan.
- Horeca in sportaccommodaties is geopend tot 22.00 uur.
- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.
- Er is geen beperking in de groepsgrootte (teams) bij binnensport.



## Regels voor publiek bij sport

Tijdens het Schoolbadmintontoernooi mag er publiek aanwezig zijn, **maximaal één persoon per deelnemende leerling**. Het publiek houdt zich aan de volgende regels:

- Zij laten een coronatoegangsbewijs zien bij binnenkomst:
  - Alleen binnen en alleen voor mensen van 18 jaar en ouder.
- Het publiek heeft een vaste zitplek op 1,5 meter afstand van elkaar. Blijf zoveel mogelijk op dezelfde plek zitten.
- Mondkapje verplicht bij verplaatsing naar bijvoorbeeld het toilet of horeca.



## Coronatoegangsbewijs

Een [coronatoegangsbewijs](#) is verplicht voor publiek:

- Op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder.

Een coronatoegangsbewijs is niet verplicht voor:

- Vrijwilligers of personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten op de sportlocatie. Dit betekent dat zowel betaalde als vrijwilligers (o.a. coaches van de teams) geen coronatoegangsbewijs hoeven te laten zien op het moment dat zij een functie voor de sport vervullen in een binnensportlocatie.
- Afhaal bij sportkantines. Zonder coronatoegangsbewijs kan gebruik gemaakt worden van de afhaalfunctie in sportkantines.



## Mondkapjes

Mondkapjes zijn verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar die zich door binnensportlocaties verplaatsen, denk dus aan vrijwilligers, sporters, coaches en publiek. Je draagt het mondkapje in de:

- Gangen;
- Sporthal;
- Kleedkamer;
- Toilet;
- Sportkantine.

Op het moment dat je zit, mag het mondkapje af.



# Reglement

## Algemeen

- Namens elke school is er in ieder geval één leerkracht aanwezig die verantwoordelijk is voor alle deelnemende teams en hun begeleider(s) en is ook aanspreekpunt voor de organisatie.
- Voorafgaande aan het toernooi ontvangt de organisatie het mobiele telefoonnummer van deze verantwoordelijke leerkracht waarop de leerkracht tijdens het toernooi bereikbaar is.
- Elk deelnemend team heeft minimaal één begeleider/coach van 18 jaar of ouder.
- **LET OP!** De begeleider/coach draagt in de zaal bij het coachen schone sport-/zalschoenen en controleert na het spelen van de wedstrijden de uitslag bij de wedstrijdfunctionarissen. Dit zijn vrijwilligers die rondlopen.
- **Elke leerling mag maximaal één persoon meenemen om aan te moedigen.**

## Kledingvoorschrift

- Deelname op sportschoenen (achterkant schoen dicht) en in sportieve kleding is verplicht.
- De kinderen van een team dragen gelijke (school) T-shirts (qua kleur en opdruk).

## Wedstrijdreglement

### Teamindeling

- Er wordt in teams van 4 leerlingen gespeeld.
- Er mag per team maximaal 1 leerling lid zijn van een badmintonvereniging.
- Tijdens elke set staan er twee leerlingen vanuit het team in het veld (dubbel). De coach mag zelf en per wedstrijd de samenstelling van de tweetallen bepalen. Tijdens de set mag er niet gewisseld worden. Zie ook de toelichting bij 'Duur, start ronde en wisseltijd'.

### Racket

- De wedstrijden worden gespeeld met normale rackets die bij de velden liggen. Hebben leerlingen een eigen racket, dan mogen ze deze meenemen. Voor kinderen die dit lastig vinden, zijn er rackets beschikbaar met korte steel. Wees er zuinig mee en lever ze na de wedstrijd weer in!

### Opslag

- Het team dat als eerste vermeld staat in het wedstrijdschema mag beginnen met de opslag.
- De shuttle moet onderhands opgeslagen worden in één keer over het net.
- Per opslag heeft een speler 2 pogingen.
- De speler die opslaat moet achter de blauwe opslaglijn staan.
- De spelers slaan om beurten op, wisselen van kant is niet nodig.
- Bij een punt voor de tegenstander, gaat de opslag naar dat team toe.

### Veldgrootte

- Tijdens de wedstrijden gelden de buitenste lijnen van het badmintonveld.

## Duur, start ronde en wisseltijd

- Eén wedstrijd duurt 20 minuten:
  - In één wedstrijd worden 2 sets gespeeld van elk 10 minuten.
  - De eerste 10 minuten het eerste tweetal van het team en de tweede 10 minuten het andere tweetal van het team (tijdens de set mag er niet gewisseld worden).
  - Elke ronde wordt centraal in- en afgefloten.
- Indien een team niet binnen 2 minuten na het startsignaal van de wedstrijd op het veld aanwezig is, verliest het desbetreffende team de eerste set met 2-0. Indien dit team alsnog op komt dagen, dan wordt de tweede set gespeeld. Is dit team er dan nog niet, dan verliest het desbetreffende team deze wedstrijd met 4-0.
- Tussen de wedstrijden in de poulefase zit 5 minuten wisseltijd (zie wedstrijdschema). Zorg ervoor dat je team op tijd klaar staat bij het juiste veld!

## Puntentelling en teams die doorgaan naar de halve- en finale

- Per set van 10 minuten kunnen er zoveel mogelijk punten gescoord worden.
- Je krijgt een punt als:
  - De shuttle op de grond komt bij de tegenstander.
  - De tegenstander de shuttle in of onder het net speelt, tegen muren, plafond of buiten het speelveld slaat.
  - De tegenstander de shuttle 2 keer achter elkaar raakt, want het tweetal mag één keer de shuttle raken, voordat deze over het net gespeeld wordt.
- Een gewonnen set levert 2 punten op, een gelijkspel levert 1 punt op en een verloren set levert geen punten op.
- Indien bij de eindstand in de poule een gelijk aantal punten is behaald wordt er achtereenvolgens gekeken naar 1. wedstrijdsaldo, 2. onderling resultaat, 3. puntensaldo voor. Als ook dit hetzelfde is, speelt een tweetal per team een wedstrijd tot de 5 punten, zonder 2 punten verschil.
- De winnaars van de poules en de beste nummer 2 van de drie poules gaan door naar de halve finale.
- Indien de stand in de halve- en finale gelijk is geëindigd, wordt achtereenvolgens gekeken naar het puntensaldo voor. Als ook dit hetzelfde is, speelt een tweetal per team een wedstrijd tot de 5 punten, zonder 2 punten verschil.

## Overig

- De begeleiders hebben kennis genomen van het reglement en we gaan er vanuit dat alle scholen zich hier aan gaan houden. Mocht het toch voorkomen dat een school/team onreglementair handelt, dan worden passende maatregelen getroffen door de toernooiorganisatie zoals diskwalificatie.
- We zijn met zijn allen verantwoordelijk om er een geweldige sportervaring van te maken voor de deelnemende kinderen.
- In onvoorziene gevallen beslist de wedstrijdleiding.



# Kleedkamerindeling

Hieronder staat vermeld in welke kleedkamer de deelnemende leerlingen zich kunnen omkleden. Op de deuren van de kleedkamers staat de verdeling van de teams ook vermeld. Er zijn kleedkamers voor meisjes en voor jongens.

## Meisjes

### Kleedkamer 1

Duyvencamp  
Toonladder  
Vlieger locatie 2  
Vlieger locatie 3  
Atelier

### Kleedkamer 2

Facet  
Ichthus  
Schatkamer  
Wendakker  
Zevensprong  
Carillon

## Jongens

### Kleedkamer 3

Duyvencamp  
Vlieger locatie 2  
Vlieger locatie 3

### Kleedkamer 4

Facet  
Ichthus  
Schatkamer

### Kleedkamer 5

Carillon  
Atelier

### Kleedkamer 6

Toonladder  
Wendakker  
Zevensprong



# Wedstrijdschema

Hieronder tref je per poule via een QR code het wedstrijdschema aan. Tijdens het toernooi hangen de schema's ook op de ramen bij binnenkomst in de zaal.

## Poule A

Atelier 1  
Atelier 4  
Vlieger locatie 2  
Duyvencamp 2  
Ichthus  
Toonladder 2



## Poule C

Atelier 3  
Carillon  
Duyvencamp 1  
Facet 2  
Toonladder 1  
Zevensprong



## Poule B

Atelier 2  
Atelier 5  
Vlieger locatie 3  
Facet 1  
Schatkamer  
Wendakker

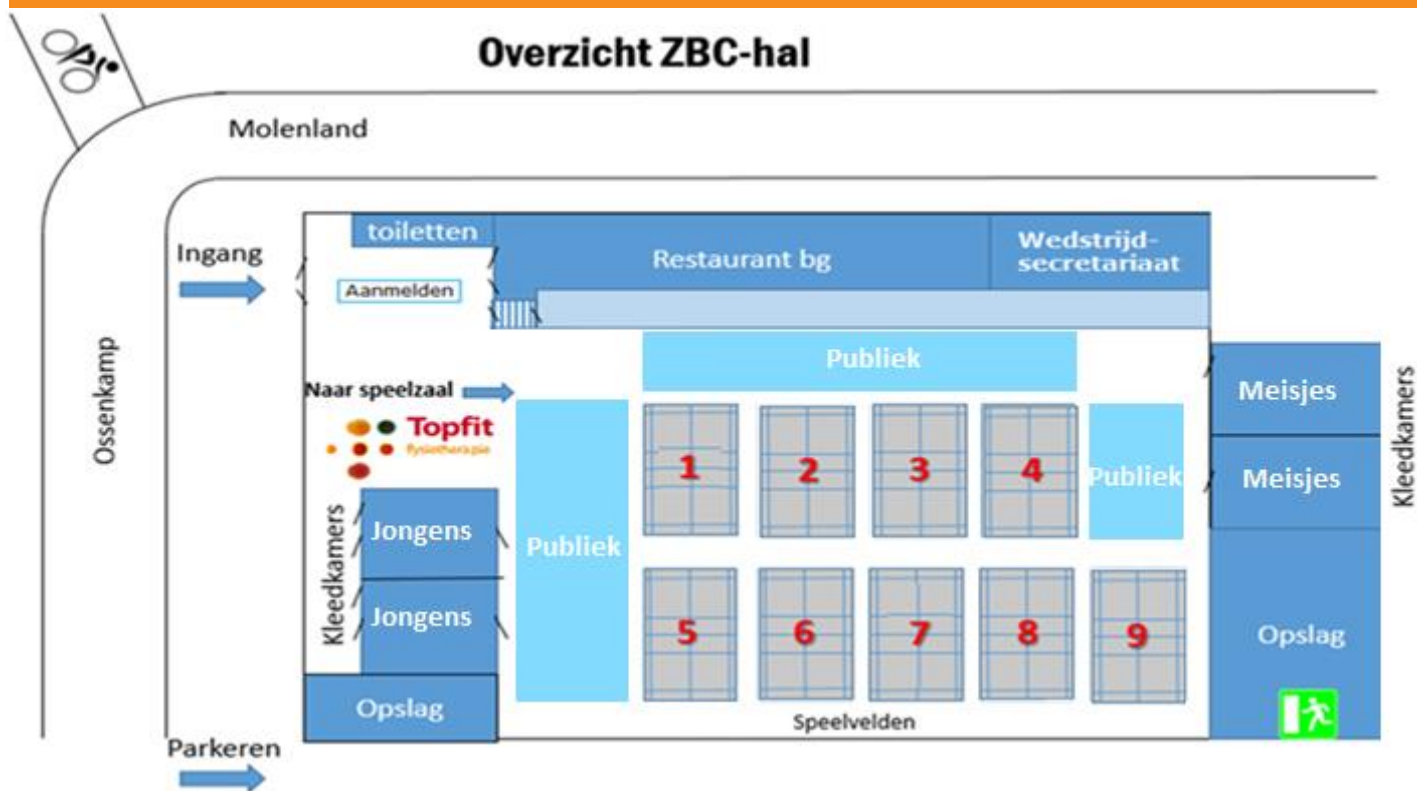


Halve finale en finale





# Plattegrond



## Maak kennis met badminton!

Badminton een spel voor op de camping? Hoe leuk dat ook kan zijn, het is niet het echte spel. De overeenkomst is dat er een racket en een shuttle aan te pas komen. Vaak horen we zeggen: 'Oh, badminton... dat doen we wel even!' In de praktijk pakt dat meestal heel anders uit. Badminton moet je niet onderschatten. Het heeft zijn eigen spelregels, techniek en tactiek. Badminton is ook een volwaardige wedstrijdsport (en sinds 1992 een olympische sport), die veel van de speler eist.

Het is veruit de snelste zaalsport, doordat met de lichte shuttle en het lichte racket via simpele polsbewegingen het hele veld kan worden bestreken. Wist je bijvoorbeeld dat een shuttle een snelheid van over de 300 km per uur kan halen? Badminton betekent constant in beweging zijn, voortdurend starten, lopen, afremmen, draaien, wenden en keren. En dat terwijl je ook nog allerlei slagbewegingen moet maken zoals smashes, drops en clears. En dan moet je ook nog de shuttle en de tegenstander in het oog houden. Hiervoor is snelheid, behendigheid, uithoudingsvermogen, wilskracht en vooral concentratie nodig.

Badminton heeft zoveel in zich dat je op elk niveau aan je trekken kunt komen. Je hoeft heus geen superatleet te zijn om te kunnen badmintonnen. Met wat enthousiasme krijg je de beginselen al snel onder de knie. En dat kost al helemaal geen moeite als je lid wordt van één van de verenigingen die dit badmintontoernooi mede organiseren.

Kom kennis maken met badminton. Kijk op de volgende websites voor de mogelijkheden:

- <http://www.badminton-zwolle.nl/>
- <https://www.bcblauwvinger.nl/>

## Topfit voor (top)sporters

*"Topfit Fysiotherapie bestaat al meer dan 20 jaar en biedt de best mogelijke zorg. U kunt bij ons terecht voor alle fysiotherapeutische specialismen in één van onze 9 vestigingen in Zwolle, Lelystad, Dronten en Kampen ."*

### Sportfysiotherapie

Topfit heeft een jarenlange ervaring met blessurepreventie en –behandeling en de begeleiding van (top)sporters! Onze sportfysiotherapeuten begrijpen wat er met uw lichaam gebeurt tijdens het sporten. Door te kijken naar uw motoriek, analyseren we hoe de blessure is ontstaan. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen worden in de behandeling betrokken. De sportfysiotherapeut begrijpt ook hoe belangrijk sporten voor u is! En stelt een **actief behandelplan** op. Samen bekijkt u of er **alternatieve of aanvullende mogelijkheden** zijn om te sporten.

### Bij welke klachten en blessures is sportfysiotherapie geschikt?

- blessures ontstaan tijdens het sporten
- andere klachten waardoor u niet meer kunt sporten
- blessurepreventie advies
- advies in uw keuze voor een bepaalde sport, beste aanpak, materiaal, kleding en schoeisel
- sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's en prestatieverbetering
- EHBSO: eerste hulp bij sportongevallen

### De behandeling bij sportfysiotherapie

- reguliere fysiotherapeutische behandeling
- echografie of shockwave therapie
- oefenprogramma's met of zonder gebruik van trainingsapparatuur
- braces of taping
- mobiliserende technieken
- verschillende ondersteunende behandelapparatuur
- beoefenen van alternatieve sporten om in conditie te blijven
- opstellen van training schema's

Topfit locatie Schelle(Zwolle zuid):  
Forelkolk 43-45  
8017PM Zwolle

Topfit locatie Bubbels (Zwolle Stadshagen):  
Sportlaan 2  
8044PG Zwolle

