

VOOR IEDERE
ZWOLLENAAR
EN REGIO

SPORT BEWEEG & BELEEF

Jaarverslag 2021

 **SPORT
SERVICE
ZWOLLE**
SPORNEEG EN BELEEF!



Scan de code en beleef
ons verslag ook online



Algemeen

Sportnetwerk Overijssel

PAG. 6

Verbinding is de kracht van Zwolle

PAG. 7

SSZ in cijfers

PAG. 8

Samen één team!

PAG. 10

Kies sport en bewegen!

PAG. 12

Clubhuis Regio Zwolle kent geen drempels

PAG. 13

Inwoners met ondersteuningsbehoefte

De Zwolse Beweegmakelaar

PAG. 14

Diversiteit is de kracht

PAG. 15

Een voorbeeld in aangepast sporten

PAG. 16

Zwolle sluit zich aan bij Uniek Sporten

PAG. 17

Playing for Success en het afscheid

PAG. 18

Aangepast sporten

PAG. 19

Buurt Onderwijs Sport

In gesprek met... Koen en Mireille

PAG. 20

Beweegstraat Zwolle

PAG. 21

Kansen voor sport en bewegen worden gepakt!

PAG. 22

Zwolle kleurt ondanks corona oranje!

PAG. 23

Stadshagen in beweging voor meer bewegen

PAG. 24

Zwem4daagse Maarten van der Weijden

PAG. 25

Stadsdelen in cijfers 2021

PAG. 26

Bewust bewegen met 2-1-2 beweegconcept

PAG. 28

Studentenwelzijn en vitaliteit

PAG. 29

INHOUDS OPGAVE

Sportverenigingen & infrastructuur

ZAC niet uit het veld te slaan

PAG. 30

Sport is het cement van de samenleving

PAG. 31

Verenigingsadvies in coronatijd

PAG. 32

OldStars Walking Rugby in Zwolle

PAG. 33

Regio

SSZ IN DE REGIO ZWOLLE

PAG. 34



= scan en lees de uitgebreide
versie van dit artikel online



VOORWOORD

VOLOP IN BEWEGING

Vol energie denk ik terug aan 2021. Een jaar waarin we als team topsport hebben bedreven. We commitment hebben laten zien aan onze partners in Zwolle én onze opdrachtgevers in de regio. Door te blijven geloven in de (preventieve) kracht van sport en bewegen, focus te houden op onze opdrachten, doorzettingsvermogen en creativiteit te laten zien. De motivatie om iedereen het plezier te laten ervaren van een leven lang sporten en bewegen is en blijft groot. Dit maakt mij trots. Trots op het energieke team van SportService Zwolle, op onze samenwerkingspartners omdat ze ons het vertrouwen gaven om vooral door te gaan én op alle sporters en bewegers die, ondanks corona en de beperkingen die dit met zich meebracht, bleven sporten. Bedankt voor dit dynamische jaar. Samen zijn we door om te denken volop in beweging geweest.

2021 zijn we gestart met de verbouwing van onze nieuwe locatie in het MAC3PARK in Zwolle. In september konden we samen met Regio Zwolle United ons nieuwe kantoor, met een beperkt aantal genodigden, officieel openen en omdopen tot 'Clubhuis Regio Zwolle'. Een sfeervolle plek, met prachtig uitzicht op het voetbalstadion, waar overheden, ondernemers, onderwijsinstellingen, verenigingen en andere maatschappelijke organisaties uit de regio Zwolle elkaar kunnen ontmoeten en samenwerken rondom thema's als sport, maatschappij en economie.

Ondertussen gingen we vooral door met onze sportieve activiteiten. Ondanks de coronamaatregelen zochten we altijd naar mogelijkheden om jong en oud volop in beweging te houden. Sport en beweging zorgt voor ontspanning en plezier, geeft energie en houdt je fysiek en mentaal fit. Een basisbehoefte voor jong en oud. Zeker in deze tijd van onschatbare waarde.

Onze activiteiten hebben zich vooral op school, in de openbare ruimte en buiten op het sportpark afgespeeld. De binnensportlocaties waren grotendeels gesloten. Met sportverenigingen en -aanbieders hebben we, in afstemming met de gemeente Zwolle en veiligheidsregio IJsselland, gekeken naar wat er wél kon om het sportaanbod door te laten gaan. Het heeft kansen maar ook zeker teleurstellingen met zich meegebracht. Als ik terugdenk aan het gesprek in juni over de sportvereniging in coronatijd kan ik alleen maar dankbaar zijn dat besturen samen met hun trainers, coaches en vrijwilligers zich blijven committeren aan de verbindende kracht van verenigen.

Gelukkig kon het bewegingsonderwijs bijna het hele jaar door gaan. Eerst alleen buiten, later kon er ook weer gebruik worden gemaakt van de binnensportlocaties. Daar zijn we blij om want we moeten met elkaar meer en beter willen bewegen. Het beweegconcept '2+1+2 model' helpt daarbij. Een groot deel van de basisscholen is het afgelopen jaar een pilot gestart onder leiding van onze buurtsportcoaches. Samen met de schooldirecties en -besturen van Openbaar Onderwijs Zwolle, Vivente en Catent en betrokken samenwerkingspartners zoals Windesheim,

Landstede en Deltion kijken we hoe we deze ontwikkeling de komende jaren kunnen doorzetten.

Ook heeft Zwolle er afgelopen jaar een aantal prachtige sportlocaties bij gekregen, zoals de nieuwe WRZV-hallen, Victorium en de IJsselhallen waar Peakz Padel heeft geïnvesteerd in een prachtige extra locatie voor padel. Een mooie impuls voor de verbinding tussen top- en breedtesport. Vanuit SportService Zwolle werken we daarnaast samen met de gemeente Zwolle aan een duurzame ontwikkeling van 'Sport- en ontmoetingscentrum het Anker'.

Voor Zwolle en onze regiopartners zijn sport, bewegen en een vitale sportinfrastructuur van grote waarde. Sporten en bewegen geeft energie en bevordert het welzijn en de leefbaarheid van de stad. Investeren in sporten en bewegen is investeren in preventie. In het licht van de gemeenteraadsverkiezingen hebben we hierover met alle partijen gesprekken gevoerd. Het is de basis voor het Zwolse beleidskader, de uitvoering van het Zwols Sportakkoord én het Sport en beweegakkoord Overijssel waar we ons als organisatie aan hebben verbonden.

Samen hebben we mooie resultaten bereikt. Maar natuurlijk heb ik, net als alle sportliefhebbers, de volle sportvelden, het publiek, de competitie, toernooien en de gezellige sfeer in de sportkantines en de clubhuizen gemist. Toch kijken we met inspiratie, commitment en doorzettingsvermogen naar 2022. Een jaar met nieuwe mogelijkheden en volop kansen om als team samen met ons groeiend aantal opdrachtgevers weer voor de nodige beweging en energie te zorgen. Sport verbindt!

Veel leesplezier!

Jolanda van der Veer – van Assen
Directeur-bestuurder SportService Zwolle



Sportnetwerk Overijssel

Samen sportieve kansen pakken in Overijssel? Neem dan contact op met Roger Knoops: r.knoops@sportservicezwolle.nl

Afgelopen maart zijn SportService Overijssel (SSO) en Topsport Overijssel (TSO) opgehouden te bestaan. In samenspraak met de provincie Overijssel is een nieuwe organisatie opgericht: Sportnetwerk Overijssel (SNO). De netwerkorganisatie gaat invulling geven aan het provinciaal sport- en beweegakkoord. "Samenwerken aan een beweegvriendelijke, sportieve en gezonde provincie," zegt Alex van de Vosse, programmamanager SNO.

Door de realisatie van het Sportnetwerk Overijssel heeft SportService Zwolle een sleutelpositie gekregen op het gebied van sport en bewegen in de regio IJsselland. De Zwolse stichting is nu ook hét gezicht voor de hele regio IJsselland als het gaat om ontwikkelingen binnen sport en bewegen. "We zijn door SNO gevraagd om in de regio IJsselland een coördinerende rol op te pakken en actief bij te dragen aan de realisatie van het Sport- en beweegakkoord Overijssel," vertelt Jolanda

van der Veer, directeur-bestuurder SportService Zwolle. "Door kennis te delen, elkaar te inspireren en samen te werken geven we een extra impuls aan het sport- en beweegklimaat. Roger Knoops is hiervoor vanuit SportService Zwolle het aanspreekpunt."

Top drie

Vanuit het provinciaal sportakkoord spreekt een duidelijke ambitie, waar de aankomende jaren door middel van samenwerking invulling aan gegeven dient te worden. "Met de 25 gemeenten die bijgedragen hebben aan de totstandkoming van het sportakkoord is het gezamenlijke doel om Overijssel in 2025 tot de top drie van de meest beweegvriendelijke, sportieve en gezonde provincies van Nederland te laten behoren,"

vertelt Alex van de Vosse, programmamanager Sportnetwerk Overijssel.

2022

1: Het inrichten en beheren van een sport- en beweegplatform als netwerkorganisatie.

2: Het managen van het uitvoeringsprogramma van het Overijssels Sportakkoord.

3: Het realiseren en verder optimaliseren van een Overijsselse sportkennisinfrastructuur.

4: Borging en continuïteit van bestaande initiatieven en activiteiten.

RENÉ DE HEER

VERBINDING IS DE KRACHT VAN ZWOLLE

Ondanks de beperkingen van 2021 heeft Zwolle niet stilgezeten. Sportend Zwolle heeft laten zien hoe veerkrachtig zij is in een jaar van uitersten. We blikken terug met René de Heer, wethouder sport: "Ik kijk terug op een ongelooflijk bijzonder jaar." Na ruim 12 jaar treedt De Heer aankomend voorjaar af als wethouder sport.

"In Zwolle zag je dat na elke persconferentie gekeken werd naar wat wél kon in plaats van de beperkingen die centraal stonden en bij de harde lockdowns werden toch kansen gepakt om in beweging te blijven. Dat toont zoveel power en geloof in de waarde van sport. Deze inzet verdient een grote pluim voor de sportverenigingen en SportService Zwolle," vertelt René de Heer.

"De impact van corona is groot. Het komt op creativiteit en veerkracht aan om te kunnen omdenken. Dat hebben de verenigingen in Zwolle heel goed gedaan." "Ik ben trots op de verenigingen als ik kijk naar wat ze hebben gedaan om mensen toch in beweging te krijgen. Met name de vrijwilligers van de vereniging die alles wilden uitvoeren, roosters maken en omgaan met coronatoegangsbewijzen. Ook zij verdienen een hele grote pluim. Zonder die mensen zat een groot deel van Zwolle stil."

Waarde van sport

"Sport en bewegen helpt je gezond te worden en te blijven. Het is de belangrijkste vorm van preventie. Ik hoop dan ook dat steeds meer mensen zien dat het eigenlijk gek is dat er zo weinig geld

wordt geïnvesteerd in de sport. Het bewustzijn van mensen over de waarde van sport en bewegen is te lang onderschat. Je ziet nu echt dat het bijdraagt aan de gezondheid en het welzijn van de mens. En dat is juist in deze coronacrisis van groot belang."

Verbinding

"De echte diepe dalen vond ik dat we (opnieuw) te horen kregen dat niemand meer mocht sporten. Maar gelukkig hebben we niet stilgezeten. Zwolle is twee nieuwe sporthallen rijker, het Zwols sportakkoord is volop in ontwikkeling, het Clubhuis Regio Zwolle is geopend, de openbare ruimte is benut, de open sportpark gedachte is ontstaan en nog veel meer." "De grote waarde van onze regio is dat we elkaar weten te vinden. We gunnen elkaar de ruimte en durven elkaar aan te spreken. We hebben hetzelfde doel voor ogen. Sport en bewegen moet toegankelijk blijven. Doordat we die verbinding al hadden en sterker is gemaakt door de crisis, geloof ik erin dat we er sterker uit komen."



Aftreden

"Aan de start van 2021 dacht ik bij mezelf; ik ga mijn laatste jaar van het termijn in. Na drie termijnen vind ik dat je plaats moet maken voor nieuw talent. Dit besluit was heel lastig. Maar er staat een fantastische ploeg klaar en daar heb ik alle vertrouwen in. Langzamerhand kan ik er dan aan wennen," aldus René de Heer.



SportService in cijfers



**Zwemvangnet
2021**

143

aanvragen ingediend
voor de leeftijd 5-12 jaar.

93

kinderen 5-12 jaar op
de wachtlijst

50

KINDEREN
kunnen plaatsen
in 2021



www.sportservicezwolle.nl
122.307 pagina weergaven

28.790 gebruikers

waarvan 80,5% nieuwe = 28.563 nieuwe gebruikers

Top 3

1. Home 24.422
2. Sportkalender 16.267
3. Over SportService 6.424

Verenigingsadvies

Onderwerp	I	II	III	IV	Totaal
Webinars en scholingsbijeenkomsten					4
Adviestrajecten en -gesprekken					34
Corona vragen					17
Clubkadercoachtrajecten					4
Bestuurlijke vernieuwing - experimenten/trajecten					6
Bestuurlijke vernieuwing - inspiratie					4

■ Stadshagen-Westenholte
■ Holtenbroek / Aa-landen
■ Centrum
■ Zwolle-Zuid



Top vijf jeugdfondssport

Jeugdfondssport
526 goedgekeurde aanvragen

1. Voetbal 254x
2. Kickboksen/boksen 68x
3. Fitness 25x
5. Gym/turnen 24x
4. Basketbal 18x

5 sportparken
waar SportService
Zwolle actief is:

- 1 Stichting Sportpark Marslanden (centrum)
- 2 Sportpark Noord
- 3 Sportpark SVI de Siggels (zuid)
- 4 Sportpark de Verbinding (Stadshagen/westenholte)
- 5 Sportpark Jo van Marle

**15 SPORTPARKEN
IN ZWOLLE**

5 voor meerdere sporten 7 enkel voor voetbal
2 enkel voor tennis 1 voor padel



12
sporthallen

Nieuwe sporthal voor sportstad Zwolle: VICTORIUM

9
sportzalen

79
gymzalen



Bedrijven

In beweging met 10 Zwolse bedrijven
met hoogtepunt het NK Bedrijfstafeltennis
op 24 oktober.

VERHUUR

341 reserveringen
95 unieke reserveringen

Social media
december 2021

Facebook		1.705
LinkedIn		1.268
Instagram		1.113
Twitter		2.580
Youtube		192.574 weergaven

SAMEN 1 TEAM

Ons team met ruim 50 medewerkers zet zich dagelijks met veel passie in om de Zwollenaar en omliggende regio in beweging te krijgen. Jong tot oud. Mét plezier. Dit jaar stond één ding voor hun heel duidelijk centraal: Omdenken. Een aantal collega's vertellen hierover.



ANNEMIE
buurtsportcoach

Voor mij stond het jaar 2021 in het teken van elkaar weer mogen ontmoeten en veel mooie ontwikkelingen op het gebied van (bewegings)onderwijs. Een versteviging van de samenwerking met de verschillende onderwijsinstellingen en besturen, het implementeren van het 2+1+2 beweegconcept op vier basisscholen van OOO en de kwaliteit van het door ons gegeven bewegingsonderwijs vergroten door een gedegen vakwerkplan voor zowel peuters, kleuters als kinderen van 6-12 jaar.



VERONIQUE
buurtsportcoach

Rode draad van 2021 was creativiteit en flexibiliteit. Door corona kon er weinig maar ik heb altijd geprobeerd creatief te zijn waardoor er toch dingen volgens de maatregelen mochten. Toen kwamen er nieuwe maatregelen. Weer aanpassen.

LOES

regio coördinator aangepast sporten

Doorontwikkeling, uitbreiding, en veel nieuwe mensen laten kennismaken met Virtual Reality. Na een lange tijd weer (voorzichtig) opstarten van het sporten en bewegen of en evenementen (voor mensen met een beperking).



ANIEK

buurtsportcoach

Het jaar 2021 was voor mij een jaar van het gevoel 'we mogen weer'. We hadden natuurlijk veel beperkingen maar het omdenken is onze grote kracht geweest. Na iedere persconferentie keken we naar wat wél kon. We waren onvermoeibaar. We wilden zo graag dat onze activiteiten doorgingen voor kinderen, jongeren en ouderen in de wijk. Wanneer er een activiteit werd afgelast in de wijk, pakten we met ons team altijd kansen. Ik ben hier trots op. Maar dat is het karakter van SportService Zwolle. We gaan er met meer dan 200% voor.



ANOUK

buurtsportcoach

Een bewogen jaar met gelukkig steeds meer mogelijkheden. Samen met partners kon de verbinding weer gemaakt worden, waardoor we konden doen waar we goed in zijn. Zwolle en regio in beweging brengen.



SANNE

buurtsportcoach en coordinator

2021 was een jaar van uitdaging en uitersten. Een manier om jezelf als buurtsportcoach verder te ontwikkelen met nieuwe uitdagingen in mooie en teleurstellende momenten. De spanning of een activiteit of evenement door mocht gaan, de teleurstelling wanneer het niet kon. Kon en mocht het wel meteen de zorgen over veiligheid en of de grens niet overschreden werd. Maar ook de blijdschap om binnen de mogelijkheden de kansen te zien en die te benutten. met o.a. een flutrun voor jongeren, Expeditie Groep 8 (bij alle stadsdelen) en de doorontwikkeling van de Olympische Tocht."



JOEL

buurtsportcoach

Kijk niet naar problemen maar denk in oplossingen, ondanks de covid veel kinderen in beweging gebracht met toffe activiteiten.



THijs

buurtsportcoach aangepast sporten

Heerlijke start na de zomervakantie waarin alles weer 'in beweging' kwam. We hebben een mooie switch kunnen maken van aangepast sporten naar een socialer inclusief sporten.



DENNIS

buurtsportcoach en coordinator

Toch is 2021 nog een beperkt jaar geweest waarin we nog te maken hadden met een lockdown aan het begin van het jaar. Gelukkig mochten we halverwege het jaar wel meer en was onze kracht ook creatief zijn en omdenken, maar nog steeds konden we het optimale niet benutten.



DION

verenigingsadviseur

2021 was een jaar van 'anders werken' we mochten meer en hebben ons continu weten aan te passen. Omdenken stond centraal.



LOUK

buurtsportcoach

Afgelopen jaar stond vooral in het teken van het geven van lessen en bewegingsonderwijs. En ondanks corona heb ik gezorgd dat de kwaliteit is gewaarborgd gebleven.





KIES SPORT EN BEWEGEN!

Op 16 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen. De gemeente is cruciaal voor het sportbeleid. Van de ruim twee miljard euro die de overheid jaarlijks uitgeeft aan sport, komt 1,5 miljard van de gemeenten. Als verbinder en aanjager maar ook als uitvoeringsorganisatie voor de gemeente Zwolle, gaan we namens SportService Zwolle voor een prominente plek op de politieke agenda. We pleiten voor extra investeringen in onze sport- en beweegsector.

Het afgelopen jaar hebben we kennis gemaakt met de diverse fractieleden en voorzitters van de politieke partijen in de gemeente Zwolle. We gaven ze vijf verkiezings-thema's mee die impact van sport en bewegen op een gezonde, duurzame en leefbare samenleving versterken.

Thema's

1. Van jonges af aan met plezier sporten en bewegen
2. De kracht van sport voor jongeren
3. Vitale sportverenigingen en aanbieders
4. Vitaal ouder worden
5. Zwolle sportstad

In navolging op gesprekken over de thema's is de politiek uitgenodigd om (online) met de sport aan tafel te gaan om

zo nog dichterbij de sport te komen. In de vorm van online speeddates leerde de politiek en de sport elkaar kennen en kregen ze de mogelijkheid elkaar te inspireren. Begin maart 2022 hopen we een Sportverkiezingsdebat te mogen organiseren waarbij de politiek haar sportieve hart voor Zwolle kan laten spreken om kiezers voor zich te winnen in maart.

Martijn Mellema, manager SportService Zwolle:

"Sport en bewegen is geen kostenpost, maar een investering in een sterke en gezonde stad. Als sportsector denken we dat we een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan een energieke en gezonde gemeente. Een integrale benadering waarbij iedere investering in sport en bewegen toekomt aan de energie en gezondheid van de inwoners van Zwolle."



Clubhuis Regio Zwolle kent geen drempels



Clubhuis Regio Zwolle. De naam van ons nieuwe kantoor waar we begin 2021 intrakken. Samen met Regio Zwolle United. Wethouder René de Heer onthulde in mei 2021 het nieuwe kantoor. Het vitale hart van Regio Zwolle. Een plek waar alle lagen uit de samenleving bij elkaar komen en iedereen mag mee doen. Zoals een echt clubhuis beaamt.

Clubhuis Regio Zwolle is een inspirerende ontmoetingsplaats waar organisaties de kracht van sport inzetten voor waardevolle sportieve, maatschappelijke en economische initiatieven voor Zwolle en de regio. Mensen werken er samen om wederzijdse ambities te verwezenlijken. Zo vinden doordeweeks en rondom wedstrijden diverse ontmoetingen en (thema) bijeenkomsten plaats met verenigingen, ondernemers, studenten, bestuurders en deelnemers uit maatschappelijke projecten.

Wethouder sport, René de Heer: "Een clubhuis kent geen drempels en staat voor saamhorigheid waar iedereen binnen durft te stappen. Via de kracht van sport kan er vanuit Clubhuis Regio Zwolle nog meer geïnvesteerd worden in sportstimulering en ondernemerschap."

Bestuursvoorzitter Regio Zwolle United, Evert Leideman: "Het nieuwe clubhuis van Regio Zwolle United en SportService Zwolle is de fysieke verbinding

en verschijning van een waardevolle samenwerking die in de afgelopen jaren vorm heeft gekregen. Samen geven zij succesvol invulling aan maatschappelijke, economische en vitale ontwikkelingen in onze Zwolse regio."

Twee organisaties, één droom

SportService Zwolle en Regio Zwolle United werken al jaren nauw samen, onder andere op het gebied van breedtesportstimulering, sport- en sociale participatie. De vijfjarige samenwerking beoogt o.a. om door de kracht van sport de vitaliteit van inwoners in Regio Zwolle te versterken. Onderdeel van de samenwerking is het gezamenlijk kantoorhouden in het Clubhuis. Twee organisaties, één droom: Het vitale hart van Regio Zwolle! Het clubhuis is op 2 september 2021 officieel geopend.



De Zwolse Beweegmakelaar



Eén van de cliënten van Maaïke van Vugt, Beweegmakelaar SportService Zwolle, kreeg vanwege zijn overgewicht het advies om meer te bewegen. Via zijn fysiotherapeut volgde hij het GLI traject COOL (Gezonde leefstijl interventie). Daar kwam hij in contact met Maaïke: "Door de samenwerking met fysiopraktijken en andere aanbieders van de GLI komen we in contact met diverse cliënten om hen te helpen met hun gezondheid. We voeren gesprekken om samen te komen tot een gezonde oplossing."

"Ik kreeg het advies om meer te bewegen, maar ik wist niet waar ik moest beginnen. Fijn dat er beweegmakelaars zijn die je daarin kunnen ondersteunen. Het gesprek met Maaïke was erg prettig. Ik vind het belangrijk dat ik op een goede plek terecht kom waar ik met plezier kan sporten en sociale contacten kan opdoen. Maaïke luisterde goed naar mijn wensen om

samen tot mooie opties op het gebied van sporten en bewegen te komen."

Passend advies

Tijdens de gesprekken brengt de beweegmakelaar de situatie in beeld en volgt er een passend advies. "Het is belangrijk dat het meer sporten of bewegen

vanuit de cliënt zelf komt. Vaak weten cliënten goed wat ze willen, samen komen wij tot een beweegplan. In het beweegplan gaan wij in kleine stappen naar een gezondere beweegstijl," vertelt Maaïke.

"Het advies heeft mij gebracht dat ik bewuster ben van het sport en bewegen. Ik ben meer gaan bewegen, zelf de hond vaker uitlaten. Ik ben nog zoekende in een sport wat bij mij past. Er is zoveel te doen. De afgelopen periode heb ik diverse proeflessen gevolgd. Dat is een mooi begin," aldus de cliënt die vanwege privacy redenen anoniem wil blijven.

Zwols Sportakkoord

De Beweegmakelaar is mede tot stand gekomen vanuit het Zwols sportakkoord.



JAN STEMPTER

DIVERSITEIT IS DE KRACHT BIJ DE INCLUSIEVE BADMINTONVERENIGING



Iedereen moet kunnen sporten. Ongeacht soort beperking. Jan Stempher nam in 2019 het initiatief om een inclusieve badmintonvereniging te starten. Afgelopen zomer werd het een feit. "Als ervaringsdeskundige wil ik opkomen voor mensen met een beperking," aldus Stempher. AB Raalte is een badmintonvereniging voor mensen met een fysieke en geestelijke beperking.

"Door het revalideren van een amputatie aan mijn beide onderbenen maakte ik kennis met badminton en raakte hiermee besmet. "Ik kwam erachter dat het aanbod voor aangepast sporten best beperkt was. Daar wilde ik verandering in brengen. Sport moet meer op de kaart komen voor deze doelgroep. Zo kwam ik op het idee van een inclusieve badmintonvereniging. Loes Boetes, regio coördinator aangepast sporten SportService Zwolle, heeft ons geholpen met het opzetten van de vereniging en gaf ons advies over het opleiden van trainers, regelen van hulpmiddelen en stagiairs. Dit was prettig. Haar adviezen blijven welkom."

Diversiteit is de kracht

"Op dit moment hebben we zeven leden die iedere woensdagavond trainen. Onze leden zijn heel divers. Van mensen met een fysieke beperking tot mensen met een geestelijke beperking. De diversiteit van leden van onze vereniging is

onze kracht. De leden groeien op diverse vlakken. Mensen begrijpen elkaar. Ze voelen zich veilig."

15

Om financieel gezond te zijn, hebben we meer leden nodig," vertelt Bert Bourgonje. Bert is de voorzitter van de vereniging: "Door een clinic afgelopen november hebben we wat publiciteit gehaald. Dat zorgde voor twee of misschien wel vijf nieuwe leden. We mikken op 15 leden."

2024

"In 2024 hebben we 40 leden, spelen we in een grote toegankelijke zaal, nemen we deel als inclusieve vereniging aan toernooien, zijn we meer betrokken bij inclusieve verenigingen in de regio en hebben we spelers die meedoen aan de top. De inclusieve sport moet meer op de kaart. Iedereen met een handicap moet kunnen sporten," vertelt Jan.



AV ISALA '96

Wij willen een voorbeeld zijn in aangepast sporten

Sport is voor iedereen. Daarom heeft de atletiekvereniging AV Isala '96 uit Kampen al een aantal jaren VB Atletiek binnen haar sportaanbod. Sinds 1,5 jaar bieden zij ook para atletiek aan. "We doen alles wat normaal kan. Lukt dat niet? Dan gaan we pas aanpassen," vertelt Greet Vrijbloed, trainster VB Atletiek.

"Vijftien jaar geleden zochten mijn man en ik een sport voor onze zoon met het syndroom van down. We klopten aan bij de atletiekvereniging met een initiatief voor verstandelijk beperkten," vertelt Greet.

"Ik heb me de afgelopen jaren verbaasd over de afstand van de groep mensen met een beperking tot de sport. Daar wilde ik wat mee," vertelt Daniel Gouw, trainer para atletiek binnen de vereniging. "Er kwam een meisje met een blade bij de vereniging. Ik zag haar zoektocht en nam het initiatief voor een para atletiek afdeling."

Besef binnen de vereniging

"Het was zwemmen in het begin maar inmiddels houden ze er rekening mee en zien ze het als iets positiefs. We hebben twee groepen binnen de VB-Atletiek:

een loopgroep en een technische groep. De vereniging accepteert het en beseft dat het hoort om andere groepen te bedienen," aldus Greet.

Daniel: "De vereniging steekt in op het benaderen en begeleiden van deelnemers door het aanbieden van trainingen voor mensen met een beperking binnen de reguliere groepen in combinatie met training op hun eigen niveau. Een voorbeeld voor andere verenigingen."

Focus op wat wel kan

Zelfontplooiing, plezier, vertrouwen, versterken van identiteit en veiligheid. "Maar laten we ook de conditie niet vergeten. Het is ook voor mensen met een beperking belangrijk om in beweging te blijven," zegt Greet. "In het bijzonder voor mijn VB'ers is alleen het meedoen al belangrijk. Bovendien is het geweldig om met zo'n fijne groep te werken."



Zwolle sluit zich aan bij Uniek Sporten

De gemeente Zwolle sluit zich samen met de andere Overijsselse gemeenten aan bij Uniek Sporten. Uniek Sporten werkt vanuit reeds bestaande regionale samenwerkingsverbanden om de sportparticipatie voor mensen met een functiebeperking te bevorderen. Vanuit deze regionale samenwerkingsverbanden worden sportaanbieders ondersteund en worden mensen geholpen met het vinden van een juiste sport- of beweegactiviteit. SportService Zwolle is voor de regio IJsselland, waar Zwolle onder valt, de uitvoerende partij van dit samenwerkingsverband.

Platform Uniek Sporten

"Het is een bijzonder moment om juist in deze tijden van de geldende covid'19 maatregelen aan te sluiten bij een platform als Uniek Sporten", vertelt Loes Boetes, regio coördinator aangepast sporten vanuit SportService Zwolle. "Veel sportaanbieders voor mensen met een functiebeperking liggen namelijk al ruim een jaar stil. Toch horen we mooie verhalen vanuit de sportaanbieders dat ze de contacten met de leden goed onderhouden en hopen snel weer te kunnen starten met het aanbod. Het uurtje sporten in de week is zo ontzettend belangrijk, niet alleen om vitaal te blijven, maar ook vanwege de sociale contacten. Voor sommigen is het hun uitje van de week."

Passend sport- en beweegaanbod

Middels de website of app van Uniek Sporten kunnen mensen met een functiebeperking op zoek naar

sport- en beweegaanbieders in de omgeving. Ook kan er gebruik gemaakt worden van de 'sportkeuze hulp'. Door middel van het beantwoorden van een aantal vragen kom je uit bij een sport die bij jou past. Sportaanbieders hebben, naast het vergroten van hun zichtbaarheid, bijvoorbeeld de mogelijkheid om een crowdfundingactie te starten. "Wij kunnen de website vullen met onze eigen regionale en lokale informatie en nieuwtjes. De bezoeker kan op de website of in de app van Uniek Sporten de gemeente invullen en krijgt vervolgens lokale berichtgeving en informatie in beeld", aldus Boetes. "Met het aansluiten bij Uniek Sporten hopen we dat het voor inwoners die op zoek zijn naar een passende sport- of beweegactiviteit gemakkelijker wordt om iets te vinden dat bij hen past."

www.unieksporten.nl



JAN NIJHUIS

Playing for Success Zwolle en het afscheid van een boegbeeld



Playing for Success Zwolle is al ruim 12 jaar een succes in Zwolle. Een uniek programma voor kinderen en jongeren (9-23 jaar) die op school minder presteren dan verwacht. SportService Zwolle verzorgt het sportieve element binnen het programma. Jan Nijhuis, bestuurslid vanaf het eerste uur, besloot in 2021 om af te treden. "Het gaat me aan het hart, maar het is wel het moment."

"Ik ben ontzettend trots op het project Playing for Success. In 2010 hebben we het eerste leercentrum geopend in Nederland. Het programma zorgt ervoor dat de kinderen weer in zichzelf gaan geloven waardoor de prestaties op school verbeteren," vertelt Jan. "Door mijn veranderende rol binnen Landstede en mijn naderende pensioen is het tijd om het stokje over te dragen in Zwolle."

"De mooiste momenten zijn als je hoort dat programma het leven van kinderen heeft veranderd. Kinderen durven om te gaan met conflicten,



gaan met meer plezier naar school of worden minder gepest."

Booster programma

"Kinderen zitten tegenwoordig veel te veel stil. Sport en bewegen stimuleert de denkkraft van kinderen. Daar kunnen we professionals bij gebruiken. SportService Zwolle is een goede partner", vertelt Jan.

"Het afgelopen jaar waren we genooddaakt om te kijken hoe wij op een andere manier ons programma konden aanbieden. Het omdenken heeft ervoor gezorgd dat ons eigen programma ook een boost heeft gekregen. 2021 zijn we gestart met het structureel aanbieden van een programma voor mbo-leerlingen", vertelt Dion Reijnen, projectleider bij Playing for Success, verenigingsadviseur en projectmanager SportService Zwolle.

Kindjes

"Het moeilijkste wordt loslaten. Playing for Success Zwolle is één van mijn kindjes. Ik draag het ook zorgvuldig over aan mijn collega's en heb er alle vertrouwen in dat dit prachtige project nog vele levens mag veranderen," aldus Nijhuis.

Aangepast sporten



Multisport in Zwolle

FJ Move, SportService Zwolle en Gehandicaptensport Nederland organiseerden op zaterdag 2 oktober 2021 in Zwolle een Multisportdag speciaal voor doven en slechthorenden. Tijdens de Multisportdag kreeg iedereen die slechthorend of doof is de kans gratis verschillende sporten uit te proberen. Op het programma stond onder andere atletiek, voetbal, judo, kickboksen, padel, basketbal en volleybal.



Een overzicht van 2021

VR Nieuwe Haven met Kwetsbare senioren

Provinciaal overleg AS

Overleg Lokaal sportakkoord Kampen

Multisportdag doven en slechthorenden

Vereniging ondersteuningstrajecten

Rolstoelbasketbal toernooi voor bedrijven

Afstemming opleidingen ondersteuning sport

Samenwerking Frion

Gastlessen 'leven met een beperking'

Rolstoelen uitleen

Kiem Subsidie Janet (CALO)

SamenSpeeldag Zwolle

Activiteiten Uniek Sporten

Intervisie training BSC Kampen

Inclusie AS binnen bewegingsonderwijs

Lespakket Paralympische spelen

Presentatie inclusie & VR voor BSC bijeenkomst

Passend voetbal

VR Sessies

Summer Games

Routekaart inclusieve evenementen

Zwemmen bij Bubbels

IN GESPREK MET...

Koen Tip en Mireille Huzen

SPORT
SERVICE
ZWOLLE

SPORT
SERVICE
ZWOLLE



Het afgelopen jaar werd ons team wederom uitgedaagd om binnen de beperkingen van corona in beweging te blijven. Buurtsportcoaches Koen Tip en Mireille Huzen, beiden werkzaam in stadsdeel Zwolle Centrum/Berkum, blikken met elkaar terug op het jaar 2021 waarin omdenken centraal stond.

Koen, 14 jaar werkzaam bij SportService Zwolle, trapt af. "Als ik terugkijk op de afgelopen periode, dan is dat voor veel mensen een moeilijke periode geweest. SportService Zwolle kenmerkt zich juist dan als een warme familie, die goed naar elkaar omkijkt en oog heeft voor elkaar. Vanaf dag één dat er corona was, is iedereen creatief gaan denken en kijken hoe we mensen nog wél in beweging kunnen brengen, want daar staan we voor. Daar zijn we goed in geslaagd. Uiteraard is het zonde dat grote

toernooien en evenementen niet zijn doorgegaan, zowel voor de Zwolse inwoners als startende collega's."

Warm welkom

Eén van die startende collega's is Mireille Huzen. Ze begon haar werkende leven in coronatijd. "Ik was net een paar weken begonnen bij SportService Zwolle en er werden een heleboel maatregelen getroffen. Er zijn weinig momenten geweest waarbij ik met mijn collega's samen ben geweest. Desondanks

heb ik het welkom als erg warm ervaren. Het team van SportService Zwolle bestaat grotendeels uit doeners. We zijn direct gaan omdenken op welke manier wij sport en bewegen toch konden aanbieden aan de Zwolse inwoner." Koen haakt aan: "De Koningspelen op maat gemaakt voor duizenden kinderen, de social games, Sportnite events, geocache routes... We hebben niet stil gezeten."

BEWEEGSTRAAT ZWOLLE

Samen met partners WijZ Welzijn en Travers Welzijn gaven we in 2021 een sportieve draai aan de corona teststraat. We lanceerden een uniek concept: de Beweegstraat Zwolle. Op sportpark de Siggels in Zwolle Zuid hebben diverse doelgroepen deelgenomen aan beweegstraten met sportieve onderdelen. Marcus Jan Schiere, sportparkmanager en sportieve senior Gera Klos vertellen over dit initiatief.

"Er werd volop campagne gevoerd voor de corona teststraat. Samen met WijZ Welzijn en Travers Welzijn vonden we dat er ook campagne gevoerd moest worden voor het sport en bewegen. We bekeken de mogelijkheden op dat moment en kwamen tot het idee van de Beweegstraat Zwolle," vertelt Marcus Jan Schiere, sportparkmanager SportService Zwolle.

Meer dan sport

"Het was gaaf om dit te organiseren," vertelt Schiere. "Dit event was meer dan sport. In tijden van corona wilden we bijdragen aan meerdere aspecten: het doorbreken van het

sociale isolement, inzet van mbo-stagiaires, financiën van de sportkantine, maar ook de werkgelegenheid van onze organisaties."

De 77-jarige Gera Klos is enthousiast: "Initiatieven als de Beweegstraat vind ik harstikke mooi. Bewegen is juist goed in deze tijden. Niet alleen omdat het fijn en goed is om bezig te zijn. Je leert elkaar ook kennen, je hoort mooie verhalen van elkaar."

Toegankelijkheid

"Er was ruimte voor 64 mensen om te voldoen aan de maatregelen, de opkomst was 52. Dat smaakte naar meer," vertelt Schiere. "In Zuid sloeg het vooral aan bij de senioren. In Stadshagen sprak de Beweegstraat vooral ouders met kinderen aan. De Beweegstraat is heel toegankelijk."

Draaiboek op de plank

Marcus Jan: "Het draaiboek ligt klaar voor een vervolg op de Beweegstraat. Het kan morgen zo weer. Plezier, ontspanning en een positieve bijdrage in het welzijn van de mens!"





KANSEN VOOR SPORT EN BEWEGEN WORDEN GEPAKT!

Highlights

- Urban Sportpark Caesthenatics nr 2.
- Open sportpark ZAC
- Beweegmakelaar opstarten
- Implementatie pauzebeweegpakket en MRT lessen
- Clubkadercoaching
- PEC heeft LEFF
- NK Padel

'Voor alle Zwollenaren een vitaal leven met plezier in sport en bewegen, in een veilige en gezonde omgeving. Als sporter, vrijwilliger of als toeschouwer.' Dé ambitie van het Zwols sportakkoord. Het lokaal sportakkoord is volop in beweging. De stuurgroep blikt terug op deze ambitie en is best trots op wat er allemaal is mogelijk gemaakt.

Roger Knoops, voorzitter stuurgroep, manager SportService Zwolle:

"We hebben in korte tijd heel veel weten te bereiken binnen het Zwols Sportakkoord. Door de geweldige inzet van betrokken Zwollenaren met het sportieve hart op de goede plek heeft iedereen met zijn/haar eigen expertise en achtergrond een fantastische bijdrage geleverd aan het gezamenlijke doel. Ik ben trots op het feit dat we Zwolle een stukje sportiever en gezonder hebben gemaakt en kijk uit naar het vervolg."

Hans Roman, manager Landstede Sportcentrum

"Ondanks alle coronaperikelen is er bij de verschillende werkgroepen energie gebleven en zijn er in 2021 mooie resultaten geboekt. Met de gelden die gepaard gingen met het Zwols Sportakkoord is het mogelijk geweest om ideeën daadwerkelijk tot uitvoering te brengen. Mooie voorbeelden hiervan zijn een pilot van de Clubkadercoaching bij Zwolse gymnastiekverenigingen en de komst van het NK Padel naar Zwolle."

Bob Haze, directeur SBO de Sluis

"Ik vind het mooi hoe mensen uit verschillende disciplines met elkaar samenwerken en zo iets waardevols doen voor de ontwikkeling van het kind. Het sportakkoord heeft gezorgd voor prachtige nieuwe initiatieven die een hoop energie genereren."

Bertus Jeensma, beleidsadviseur sport gemeente Zwolle

"Ik vind het bewonderenswaardig dat sportorganisaties in een periode van corona er toch in slagen om samen met meerdere partijen mooie initiatieven in de stad tot stand weten te brengen."



KONINGSSPELEN 2021

Zwolle kleurt ondanks corona oranje!

In Zwolle zijn de Koningsspelen ieder jaar een groot Oranjefeest. Samen met de Zwolse basisscholen geven we onze eigen sportieve draai aan de landelijke Koningsspelen. De dag bestaat uit sportieve activiteiten die start met een gezond Koningsontbijt. Vrijdag 23 april 2021 was het zover. De Koningsspelen in Zwolle met het thema IK+JIJ=WIJ. Een thema die past bij de huidige tijd.

"Deze week hebben we in verband met de coronamaatregelen, op gepaste wijze kinderen in beweging gebracht en Zwolle oranje laten kleuren," vertelt eventmanager Marco Welink van SportService Zwolle.

Dit jaar had de landelijke organisatie voor het thema IK+JIJ=WIJ gekozen, omdat tijdens deze onzekere tijden iedereen elkaar hard nodig heeft. "Met dit thema willen we landelijk laten zien dat samen ons nét dat beetje extra

geeft. Deze editie moedigen we dan ook iedereen aan om er samen een sportieve, gepaste en waardevolle dag van te maken."

Marco: "Ik ben blij dat we dit jaar in aangepaste vorm de Koningsspelen konden organiseren. We boden maatwerk op de basisscholen waar onze buurtsportcoaches actief zijn en hebben we de overige scholen een toolspakket aangereikt om de organisatie zelf op te kunnen pakken."

Koningsspelen in Zwolle op maat

"Geweldig om te merken dat alle basisscholen en de samenwerkingspartners op de Zwolse buitensportaccommodaties van v.v. SVI, S.V. HTC, v.v. Berkum, v.v. WVF, CSV'28, ZAC en sportpark Marlanden en vanuit het onderwijs Landstede, het Deltion College en de CALO mee hebben gedacht om de Koningsspelen op een verantwoorde manier te organiseren," geeft Marco aan. "Diverse scholen hebben het programma zelfs verspreid over de gehele week aangeboden, zodat iedereen mee kon doen en kinderen op deze manier het plezier van sport en bewegen konden ervaren. We hebben er met z'n allen een mooi feest van gemaakt."



STADSHAGEN IN BEWEGING VOOR MEER BEWEGEN

Tijdens de coronacrisis speelden twee factoren een prominente rol: eenzaamheid en gebrek aan beweging. De dynamische wijk Stadshagen zag een kans om een concept in de wijk te ontwikkelen om jong en oud naar buiten én in beweging te krijgen. Op vrijdag 11 juni 2021 werd de 'Beweegroute Het Stadspad' officieel geopend.

Route ontworpen door jong en oud

"Vanaf de start van het project was meteen duidelijk dat het een route voor jong én oud moest zijn. Het was dan ook belangrijk dat de route door kinderen en senioren samen ontworpen zou worden. De grootste uitdaging was het elkaar ontmoeten in coronatijd. Een beetje omdenken en het project is gerealiseerd. Naast het samen ontwerpen van de wandelroute, hebben een aantal kinderen en bewoners van Het Zonnehuis ook tekeningen gemaakt voor op

de borden langs de beweegroute in Stadshagen," vertelt Thijs Keuper, sportparkmanager SportService Zwolle.

Twee kilometer bewegen, beleven, leren en ontmoeten

De twee kilometer lange wandelroute is bedoeld om jong en oud in Stadshagen uit te dagen te bewegen in de buitenlucht. Tegelijkertijd valt er ook nog van alles te leren en ontmoeten deelnemers elkaar spelenderwijs. Naast beweegopdrachten, is de route aangevuld met educatieve weetjes over de flora & fauna in de Mastenbroekerpolder waar de wijk Stadshagen is gebouwd. Zo leren jong en oud al bewegend van alles over deze mooie wijk in Zwolle.

Initiatiefnemers

"Samen met de Christelijke Daltonschool De Zevensprong, Gemeente Zwolle, Katholieke Basisschool De Vlieger 2, Kidsbeweegroute, De Stadshoeve en Zonnehuisgroep IJssel-Vecht zijn wij trotse partner in deze Beweegroute. Dit toont de kracht van samenwerking om de wijk in beweging te krijgen," vertelt Thijs Keuper.

Zwem4daagse Maarten van der Weijden

In de week van 12 tot en met 19 september kon iedereen meedoen aan de Zwem4daagse georganiseerd door de Maarten van der Weijden foundation en de KNZB. Deze week werd er in verschillende zwembaden in Nederland, vier dagen achter elkaar baantjes gezwommen om op deze manier geld op te halen voor kankeronderzoek. Ook in Zwolle bij Optisport de Vrolijkheid.

Zwem4daagse in Zwolle

Maarten van der Weijden bezocht de hele week (12-19 september) diverse zwembaden in Nederland om zijn steentje bij te dragen. Dit deed hij op sportieve wijze. Namelijk op de fiets of hardlopend. Na behoorlijk wat kilometers in de benen kwam hij op vrijdag 17 september op de fiets aan in Zwolle. Hij bracht een bezoek aan het stadhuis en vertrok, wederom op de fiets, samen met wethouder sport René de Heer en vier kinderen van basisschool

de Toonladder richting Optisport de Vrolijkheid om de vierdaagse af te sluiten en hiermee geld op te halen.

Jason Huisman, buurtsportcoach SportService Zwolle: "Naast het zwemmen voor de Zwem4daagse konden de basisscholen gebruik maken van het zwembad om te oefenen voor de Zwem4daagse, hierdoor werd de 'gewone' gymles ingewisseld voor een 'natte' gymles."



Stadsdelen in cijfers 2021

☆ Bijzondere activiteiten

Organisatie beweegstraat CSV'28, diverse doelgroepen laten bewegen in 'beweegstraten' met sportieve onderdelen

Flutrun Summergames, een alternatieve Mudrun voor de jongeren in Holtenbroek en de Aa-landen

Demo-middag ledsreact-pro (inzet van digitale volgmiddelen voor talentontwikkeling) i.s.m. Ledsreact-pro en Start2Move

Kennismaken met sport, SSZ breed verdeelt over 3 sporten (Volleybal SVI en VC Zwolle, SV Zwolle, Blue Hawks)

- Stadshagen-Westenholte
- Holtenbroek / Aa-landen
- Centrum
- Zwolle-Zuid

Sport in coronatijd

Ondanks Corona zijn de volgende events (in aangepaste vorm) doorgegaan:
Een beknopt overzicht van de aangepaste activiteiten en events:

Koningsspelen
Yu Man Schooltour
Flutrun
Olympische tocht 2.0 en 3.0
NK Bedrijfstafeltennis
Hammers on tour
Zwem4daagse met Maarten van der Weijden
Inspireren is... kennisfestival
Nationale Sportweek
Geocaching Berkum

Expeditie groep 8
Foodchallenge
Gezondheidsdagen
Beweegstraat
Beweegroute
Online in beweging
PEC heeft LEFF
KUSZ week
Opening Clubhuis Regio Zwolle
Online webinar
Peptalk
Multisportdag voor doven en slechthorenden



Bij 70% van de Zwolse basisscholen zijn onze beweegteams actief binnen het bewegingsonderwijs.

4148⁺

deelnemers in beweging
Stadshagen / Westenholte

3868⁺

deelnemers in beweging
Holtenbroek / Aa-landen

5134⁺

deelnemers in beweging
Centrum

6025⁺

deelnemers in beweging
Zwolle-Zuid

Aantal deelnemers aan activiteiten in 2021 totaal

EXPEDITIE
GROEP 8



FORTNITE, MAAR DAN
VEEL LEUKER!

BEWEGEN
OP LOCATIE

Aangepast sporten

ACTIVITEIT	AANTAL DEELNEMERS
Multisportdag doven en slechthorenden	40
Rolstoelbasketbal toernooi voor bedrijven	80
Sportadvies gesprekken	50
Filmdag voor FNO – VR	18
Watersportchallenge	70
VR sessies bij diverse organisaties	560
Zwemmen bij Bubbels	00
PEC heeft LEFF	00





In Zwolle zijn er het afgelopen jaar pilots gestart met dit Beweegconcept 2+1+2. Suzanne Habers, directeur OBS De Springplank vertelt hierover samen met onze buurtsportcoach Rens van Benthem.

"De Springplank wil haar kinderen graag begeleiden in het bewegen. Er wordt continu gezocht naar een balans in genoeg bewegen. Het afgelopen schooljaar lagen er ideeën voor meer naschools aanbod. Voor de zomervakantie startten we de pilot met het 2+1+2 model. Best lastig om dit in te passen binnen de school," vertelt Rens.

"Het 2+1+2 model geeft kinderen de kans om meer en beter te bewegen. Bijvoorbeeld door met naschools aanbod met meerdere sporten in aanraking te komen. Er is een grote verscheidenheid aan activiteiten georganiseerd. Dit zijn mooie kansen voor onze kinderen om verschillende sporten te ontdekken," aldus Suzanne Habers.

Stapje vooruit

Suzanne: "Als je meedoet aan de activiteiten van Rens, dan is er altijd een onderdeel dat je kunt. Het gaat er niet om dat je de beste bent, maar dat je stapje voor stapje vooruit gaat, want dat is groeien. Maatwerk voor ieder kind op zijn of haar niveau, binnen een vertrouwde omgeving. Wij omarmen het 2+1+2 model omdat bewegen ontzettend belangrijk is voor kinderen. Maar ook om bewegend te leren, bijvoorbeeld rekenen en spelling op het schoolplein."

Rens: "Het is prachtig om te zien dat steeds meer kinderen sport en bewegen leuk zijn gaan vinden. We zoeken hier de verbinding

met sportverenigingen in de buurt en met Travers Welzijn."

De rol van SportService Zwolle

"Het vooruitstrevende 2+1+2 model draagt bij aan de beweegvaardigheid van kinderen en zorgt voor een extra kwalitatieve motorische impuls. Ik zie voor SportService Zwolle een mooie rol om het beweegconcept over alle Zwolse scholen uit te rollen, zodat ieder kind zich motorisch kan ontwikkelen en voldoende in beweging komt met als resultaat dat ze een leven lang blijven sporten/ bewegen en vitaal blijven," vertelt Roger Knoops, manager SportService Zwolle.



Samen sterk staan tijdens de coronacrisis is gebleken in de samenwerking tussen de Hogeschool KPZ, Landstede en SportService Zwolle. We hebben elkaar het afgelopen jaar gevonden op het gebied van studentenwelzijn en vitaliteit en daar zijn we trots op. Sanne Weijschede, buurtsportcoach en coördinator bij SportService Zwolle en Sharon de Witte, docent en coach bij Landstede Sport en Bewegen vertellen hierover.

"We merkten bij de Hogeschool KPZ, mede door de coronacrisis, dat we een grote uitval hadden van studenten. We wilden hier iets mee doen en dachten aan een samenwerking met SportService Zwolle en Landstede. We zochten contact en dat was een goede zet," vertelt Matthias Brandhof, Hogeschool KPZ. "We zijn samen het project 'Studentenwelzijn en vitaliteit' gestart. Met als doel de verbinding tussen studenten onderling, maar ook tussen docent

en student te verbeteren. Daarnaast willen wij een programma ontwikkelen waarbij het well-being van de student centraal staat," zegt Sharon de Witte. "Hierbij kun je denken aan het belang van de balans tussen in- en ontspanning, maar ook de juiste wegen weten te bewandelen binnen de onderwijsorganisatie. Op welke manier kun jij de beste versie van jezelf zijn in je studententijd," aldus de Witte.

Drie pijlers

"Wij hebben het project onderverdeeld in drie pijlers: de vitale student, de vitale medewerker en de vitale organisatie. Binnen onze werkwijze proberen we te werken aan alle drie de onderwerpen. Een voorbeeld hiervan is een kickboks workshop. Naast dat je werkt aan je vitaliteit, leer je binnen deze workshop ook over grenzen aangeven, samenwerken, respect en leiderschap. Het is veel meer dan alleen het bewegen. Niet alleen studenten, maar ook docenten kunnen deelnemen aan een dergelijke workshop. Op deze manier werken wij aan de zelfontwikkeling van studenten en verkleinen we de afstand tussen studenten en docenten. Er wordt gewerkt aan de vitale student en docent, wat uiteindelijk resulteert in een vitale organisatie," aldus Sanne Weijschede.



ROEL BROEKSMa

ZAC niet uit het veld te slaan



Zwolse Atletische Club (ZAC) liet zich het afgelopen jaar door corona niet uit het (sport)veld slaan. Om een vitale sportvereniging te kunnen zijn, pakken ze kansen en zoeken ze verbinding. Secretaris Roel Broeksma blikt terug op het uitrollen van de open sportpark gedachte, het organiseren van de Koningsspelen, het schoolherfsttoernooi én de stabilisatie van Oldstars Walking Football.

"Wij zijn al langer bezig met de open club gedachte, maar wilden het in 2021 echt uitrollen op het sportpark. De coronacrisis heeft ook ons parten gespeeld, maar wij kijken liever naar wat er wel mogelijk is. Zo is de Koningsspelen in aangepaste vorm voor veel scholen georganiseerd op ons sportpark. Dat was niet gelukt zonder de enthousiaste leiding van de medewerkers van SportService Zwolle," vertelt Roel.

Corona zorgt voor verbinding

"De buurtfunctie van een sportpark kan van groot belang zijn. Dagelijks stroomt ons sportpark overdag vol met jeugdige voetballers, die niet gebruik maken van het

trapveldje in de wijk maar van onze velden. Verschillende binnensportverenigingen hebben gebruik gemaakt van onze accommodatie. De judo-, volleybal-, turn- en dansvereniging weten ons inmiddels te vinden. Corona zorgde gek genoeg toch ook echt voor verbinding," vertelt Broeksma.

Buurtsportcoach van meerwaarde

"In de herfstvakantie hebben we een scholentoernooi georganiseerd. Op de velden werd er gevoetbald en in de kantine geschaakt. Omdat 75% van onze leden jeugd is, voelen we ons sterk verbonden met het onderwijs. Het is een meerwaarde dat een buurtsportcoach van SportService Zwolle aanwezig is op school als verbindende schakel."

Stabiele factor

"Het meest trots ben ik op de stabilisatie van de OldStars Walking Football het afgelopen jaar. Deze groep waren wij uit het zicht verloren, maar zijn nu weer wekelijks op het sportpark te vinden. Ze zijn nog net zo fanatiek als vroeger," aldus Roel.

FERENC VAN DAMME

SPORT IS HET CEMENT VAN DE SAMENLEVING



De veranderende maatschappij brengt uitdagingen en kansen met zich mee. Volgens Ferenc van Damme, participatie strateeg bij Studio Vers Bestuur én onze partner in bestuurlijke vernieuwing, is het omdenken in deze maatschappij heel erg nodig. Ook voor de sport. "De positie van de sportvereniging wordt steeds belangrijker."

"De hele coronacrisis is een oefening in het omdenken. We hebben met z'n allen al twee jaar moeten omdenken. Vorig jaar nog meer dan het eerste coronajaar. 2021 was een wake up call. Er kwamen meer vragen en de weerstand werd groter. Een ultieme exercitie om te

omdenken. We zitten in een tijd van transitie. Ik zie al die noodgedwongen situaties als kansen tot omdenken."

Cement

"Omdenken is ook nadenken over het bestaansrecht van je vereniging. Ik ben er van overtuigd dat sport het cement is in onze samenleving. Het sociale en samenlevingscomponent van sport wordt onderschat. De positie van de sportvereniging wordt daarom ook steeds belangrijker. Dat is vorig jaar een stuk duidelijker geworden. Samen dingen doen door het 'verenigen' binnen een vereniging is ontzettend belangrijk."

Gangmaker

"SportService Zwolle is één van onze meest actieve lerende partners in bestuurlijke vernieuwing. Door juist in deze moeilijke tijd je wel te blijven uiten, sessies te

organiseren etc. Waar sommige partners lamgeslagen zijn door de crisis, blijven jullie letterlijk in beweging." Ferenc gaat verder: "Ik voel een bepaalde ideologische bevoegdheid bij SportService Zwolle. Jullie voelen dat dit nu het moment is in de maatschappij om kansen te pakken. Een early adapter, koploper en gangmaker. Ik ben daar heel trots op."

Gretig

"We staan aan het begin van de grote doorbraak om samen verandering te realiseren. We zijn gretig. De gedwongen pauzestand heeft lang genoeg geduurd. We groeien allemaal in het omdenken door het in de praktijk op te pakken. Het heeft dus prioriteit om weer te gaan doen!"

Verenigingsadvies in coronatijd



CRAFT



Coronamonitor

Het afgelopen jaar heeft SportService Zwolle een Coronamonitor uitgevoerd. Een onderzoek onder sportverenigingen om te peilen hoe zij ervoor staan in coronatijd. Sanne: "Dit gaf een veel breder beeld dan zwart-wit gezegd het gaat goed of het gaat niet goed. Daaruit bleek ook dat er ontzettend veel diversiteit tussen de Zwolse verenigingen zit."



Dat de coronacrisis een moeilijke tijd is, staat buiten kijf. Maar de sport staat erom bekend creatief om te gaan met uitdagingen. Hoe heeft de Zwolse sportvereniging het afgelopen jaar ervaren en welke rol heeft SportService Zwolle hierin gespeeld? Verenigingsadviseur Sanne Winkler en manager Martijn Mellema blikken terug op 2021.

Martijn Mellema, manager SportService Zwolle: "De Zwolse sportverenigingen en – aanbieders zijn ontzettend veerkrachtig en daar zijn wij trots op. De verenigingen hebben verschillende, creatieve (online) activiteiten georganiseerd om bijvoorbeeld contact met leden te onderhouden. Ook zie je dat verenigingen omdenken wanneer binnensportlocaties worden gesloten, ze zoeken de verbinding met verenigingen in de wijk."

Meebewegen

Ook SportService Zwolle heeft meebewogen in de uitdagende coronaperiode. Sanne Winkler, verenigingsadviseur SportService Zwolle: "Van fysieke- naar online bijeenkomsten. En wanneer de energie voor online bijeenkomsten minder werd, hebben we meer energie gestoken in podcasts. Daarnaast hebben we het afgelopen jaar 'de Vereeniging' opgericht, een nieuwsbrief voor verenigingen, door verenigingen. Maar de kracht zit hem er vooral in dat elke collega bij SportService Zwolle advies kan geven. De clubkadercoach heeft bijvoorbeeld een hele belangrijke rol op het gebied van begeleiding van trainers en coaches." Martijn: "We hebben onze informatiekanalen anders ingestoken. Daarnaast hebben onze verenigingsadviseurs een cursus

veranderkunde gevolgd. Zo proberen we het omdenken over te brengen op de sportverenigingen."

Rollenspel

Sanne: "Als SportService Zwolle nemen wij verschillende rollen aan ten opzichte van de Zwolse sportverenigingen. Wij definiëren vijf rollen en welke wij aannemen, verschilt per casus en per vereniging. Zo hebben wij in coronatijd gediend als vraagbaak voor sportverenigingen en sportaanbieders." "Daarnaast hebben we de TVS-regeling aangejaagd en onder de aandacht gebracht bij de sportverenigingen. Deze regeling heeft er voor gezorgd dat sommige verenigingen het hoofd boven water hebben weten te houden. Derving van inkomsten werden gecompenseerd," vult Martijn aan.

OLDSTARS WALKING RUGBY IN ZWOLLE

Rugbyclub Zwolle startte in 2021 met OldStars Walking Rugby. Onze verenigingsadviseur Arjan Jansen is bij vele vormen van Oldstars sporten betrokken als aanjager en verbinder tussen de verenigingen en inwoners: "We zijn blij dat Rugbyclub Zwolle de handschoen voor OldStars Walking Rugby heeft opgepakt."

Bij OldStars Walking Rugby mag de bal ook voorwaarts en zijwaarts gegoid worden en is fysiek contact niet toegestaan. Deze aangepaste spelvorm is uitermate geschikt voor ouderen die op een gezonde manier willen blijven bewegen.

Waardevolle toevoeging

Arjan Jansen, verenigingsadviseur SportService Zwolle: "Naast de sport is er ook aandacht voor breed motorisch bewegen en het sociale aspect. Wij zijn blij dat ook rugby voor senioren beschik-

baar is en zien dit als een waardevolle toevoeging aan de vele Oldstars sporten die Zwolle rijk is. Helemaal in een jaar waarin we allen uitgedaagd worden toch in beweging te blijven."

Voorzitter RC Zwolle en deelnemer Brian Bosch: "In de lockdown is er doorgetraind, we hebben omgedacht door in kleinere groepjes te trainen en de training te verplaatsen naar overdag. Maar binnenkort kunnen we weer voluit. You're never too old to get fit."

Iedereen telt mee

De doelgroep senioren raakt helaas vaak uit het zicht omdat zij binnen het reguliere verenigingsprogramma niet meer kunnen sporten. "Naast het aanbieden van reguliere seniorensport op de sportparken zijn er steeds meer initiatieven binnen OldStars. Dankzij de OldStars sporten komen senioren in beweging, zijn ze terug op de sportvelden van hun geliefde vereniging en ontmoeten ze gelijkgestemden aan de koffietafel," vertelt Jansen.

Bij SportService Zwolle vinden we dat iedere oudere meetelt. Iedereen die met ons meedoet moet kunnen genieten van het bewegen. Ongeacht leeftijd. We verbinden mensen en organisaties om samen eenzaamheid en kwetsbaarheid onder ouderen aan te pakken.

Oldstars sporten in Zwolle:
Oldstars Walking Tennis
Oldstars Walking Tafeltennis
Oldstars Walking Football
mannen & vrouwen & gemengd
Oldstars Walking Padel
Oldstars Walking Basketball

De verbinder van sport, bewegen
en beleven voor iedereen in de regio!

Regio Zwolle

IN 9 GEMEENTEN
ZIJN WE ACTIEF:

Dalfsen	Raalte	Ommen
Kampen	Zwartewaterland	Staphorst
Steenwijkerland	Nieuwleusen	Heerde

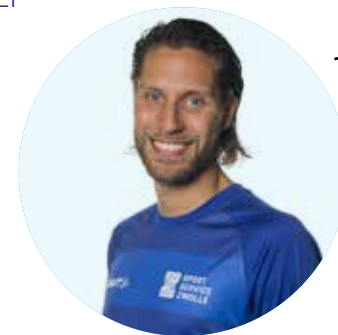
Onze ambitie is om ons aanbod verder te ontwikkelen door kennis en expertise beschikbaar te stellen voor alle gemeenten en mogelijke samenwerkingspartners in de regio Zwolle. Hiermee willen we bijdragen aan een vitale regio Zwolle.

Naast het onderstaande, onderhoud ik mijn contacten in de regio (IJsselland). Hier voer ik gesprekken over de sportakkoorden en welke verbindingen er te maken zijn met ons of andere gemeentes.



EVENTS georganiseerd

- Fortnite voorjaarsvakantie 40 kinderen.
- Beweegevent 2-4 jarige in de voorjaarsvakantie, 40 kinderen.



“De samenwerking met Jason als mijn coördinator ondervind ik als zeer prettig en helpt mij enorm op weg in het werk van de Buurtsportcoach”

Saake Malestein Buurtsportcoach in Staphorst

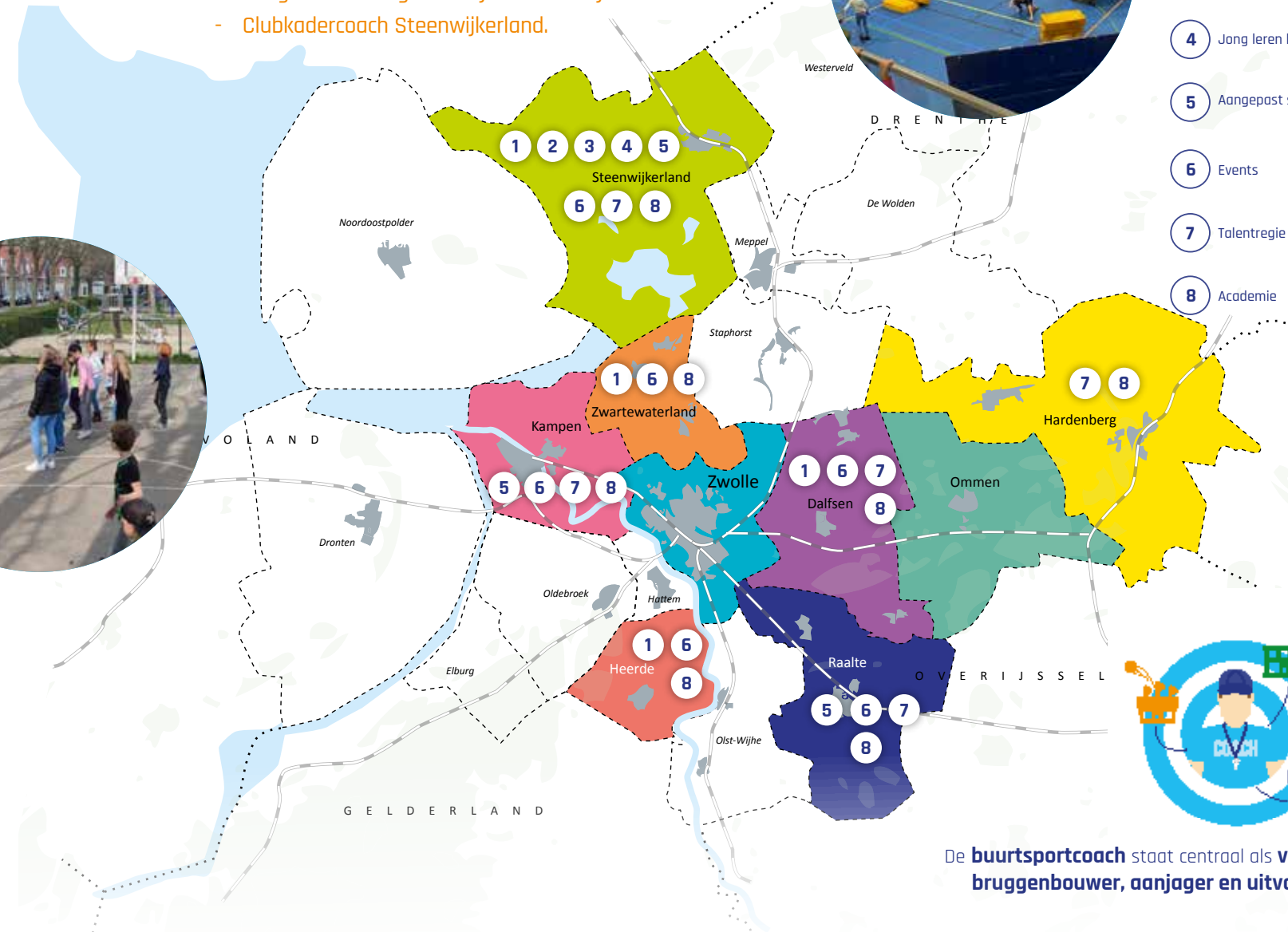
LESgegeven op

- OBS De Tweemaster in Nieuwleusen.
- CBS Het talent in Heerde.
- OBS de Punter in Giethoorn.



Dingen die wij nog meer doen

- Inzet in de Regio.
- Coördinatorschap Jason voor de BSC van Staphorst. (het coachen en sturing geven aan de BSC van Staphorst).
- Jong leren bewegen 0-4 jaar Steenwijkerland.
- Jong leren bewegen 4-12 jaar Steenwijkerland.
- Clubkadercoach Steenwijkerland.



De buurtsportcoach staat centraal als verbinder, bruggenbouwer, aanjager en uitvoerder

Voorbeelden hierin zijn:

Beweegfilmpjes voor kinderopvang locaties.

HAN beweegtesten afgenomen bij 12 verschillende scholen en hierdoor het beweegniveau van kinderen in kaart gebracht door middel van inzet van de HAN beweegttest.

Bij 9 verschillende verenigingen ondersteund als clubkadercoach. Interne clubkadercoaches opgeleid binnen verenigingen.

Bij kinderopvanglocaties het vergroten van de kwaliteit van aandacht voor stimulering van motorische vaardigheden in de dagelijkse routines.

Een ontwikkellijn en met bijpassende methodiek voor ontwikkeling van motorische vaardigheden voor kinderen van 0 – 4 jaar.

contacten met alle basisscholen en opvanglocaties in Steenwijkerland m.b.t. bewegen.

Een doorlopende ontwikkellijn en goede methodiek ontwikkelt voor bewegingsonderwijs voor de gemeente Steenwijkerland.

Helpt de scholen met het vergroten van de kwaliteit van bewegingsonderwijs door groepsleerkrachten te coachen en te begeleiden (zowel in groepsverband als individueel)

Inspireert scholen tot meer bewegen tijdens een schooldag door goede voorbeelden te delen zoals;

- 5 scholen bewegend leren aangeboden als workshops.
- 7 scholen pauze beweeg activiteiten geïmplementeerd.

COLOFON

Dit jaarverslag is een uitgave van SportService Zwolle en verschijnt één keer per jaar.

Redactie

Sharon Wassen, marketing en communicatie
Erik Schonewille, SportService Zwolle

Ontwerp en realisatie

Jasper Hofman, Advice creëert impact

Fotografie

SportService Zwolle
Theo Smits
Femke Teussink

Op onze website **sportservicezwolle.nl** kunt u de uitgebreide digitale versie van dit jaarverslag lezen en bekijken.

Deze brochure is op milieuvriendelijk, 100% recycled papier gedrukt.



Stadionplein 23
8025 CP Zwolle

038 - 423 66 86
www.sportservicezwolle.nl

 [sportservicezwolle](https://www.facebook.com/sportservicezwolle)
 [sportservicezwolle](https://twitter.com/sportservicezwolle)
 [sportservicezwolle](https://www.instagram.com/sportservicezwolle)