

Hoe kom je in aanmerking met de Beweegmakelaar?

- Je komt in aanraking met een zorgverlener (arts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut etc.)*
- De zorgverlener signaleert dat het inzetten van sport,- beweeg- of leefstijlprogramma's als middel kan bijdragen aan het verbeteren van jouw leefstijl;
- De beweegmakelaar neemt contact met je op en plant het intake gesprek, bij voorkeur op een externe locatie, zodat je letterlijk en figuurlijk in beweging komt;
- De beweegmakelaar neemt een intake met je af om een volledig beeld van jouw wens te krijgen;
- De beweegmakelaar gidst de patiënt naar een passend beweeg- of leefstijlprogramma.** Indien er uit de intake andere problematieken naar voren komen verwijst de beweegmakelaar waar nodig door naar passende hulpverlening (sociaal wijkteam, welzijnswerkers of andere relevante partners);
- De beweegmakelaar geeft een terugkoppeling over de gekozen aanpak richting de zorgverlener;
- De beweegmakelaar evalueert met jou na 3, 6 en 12 maanden om van jou te horen hoe het met je gaat.

**Indien je rechtstreeks contact zoekt met de beweegmakelaar en er behoefte is aan een beschrijving van de medische achtergrond, adviseert de beweegmakelaar om eerst een afspraak te maken bij een zorgverlener (arts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut etc.) alvorens de beweegmakelaar jou doorverwijst naar passend aanbod.*

*** Dit kan variëren van regulier beweegaanbod tot een gecombineerde leefstijlinterventie.*

Contact

Onze beweegmakelaars, Maaïke en Pieter, kun je bereiken via:

beweegmakelaar@sportservicezwolle.nl

