



**SPORT
SERVICE
ZWOLLE**

SPORT BEWEEG EN BELEEF!



DE WAARDE VAN SPORT EN BEWEGEN

Zwolse Gemeenteraadsverkiezingen

16 maart 2022

SPORT BEWEEG EN BELEEF!



Zwolle investeert in sport en bewegen



Sporten en bewegen maakt ons vitaal en weerbaar, geeft energie en brengt ons in contact met anderen. De coronacrisis heeft een zware impact op de sportdeelname in Nederland. Het vele thuiswerken en de beperkte toegang tot sportaccommodaties en sportverenigingen heeft veel invloed op ons beweeggedrag.

Ruim de helft (52%) van de Nederlanders is tijdens de coronacrisis minder gaan sporten of zelfs helemaal gestopt. Daarnaast voelt 43% van de Nederlanders zich fysiek minder fit, op mentaal vlak geldt dat voor 41% van de Nederlanders. Bij Nederlanders die minder zijn gaan sporten of zijn gestopt is dat percentage zelfs nog hoger: fysiek (57%) en mentaal (49%). De pandemie verergert daarmee de al langer geconstateerde thema's als groeiende beweegarmoede, teruglopende motorische vaardigheden en de toename van welvaartsziekten als gevolg van een ongezonde leefstijl.

Voor de stad Zwolle zijn sport, bewegen en een vitale sportinfrastructuur van grote waarde. Sporten en bewegen is gezond. Gezonde inwoners met veel contacten hebben minder zorg nodig en sporten en bewegen bevordert het welzijn en de leefbaarheid van de stad. Investeren in sporten en bewegen is investeren in preventie. Het sportbeleid van de gemeente kan effectiever door het te verweven met volksgezondheid en onderwijs. We moeten zorgen dat iedereen die wil en kan sporten, ook de mogelijkheid daartoe heeft. Om dat te realiseren is het van belang dat de sportbegroting van de gemeente Zwolle meegroeit met de groei en ontwikkelingen van Zwolle én regio.

SportService Zwolle geeft, als uitvoeringsorganisatie voor de gemeente Zwolle en verbinder van sport, bewegen en beleven voor iedere Zwollenaar en omliggende regio, de Zwolse politiek graag vijf verkiezingsthema's mee die de impact van sport en bewegen op een gezonde, duurzame en leefbare samenleving versterken.

Verkiezingsthema's

Van jongs af aan met plezier bewegen

De kracht van sport voor jongeren

Vitale sportverenigingen & -aanbieders

Vitaal ouder worden

Zwolle Sportstad

Van jongs af aan met plezier bewegen

Kinderen zijn door Corona minder gaan bewegen. Om problemen op latere leeftijd te voorkomen zet Zwolle actief in op sport en bewegen om een gezonde leefstijl en brede motorische ontwikkeling van jongs af aan te stimuleren. Voor, tijdens en na school, in de wijk én bij de sportvereniging. Toegankelijk, dichtbij en bereikbaar voor alle kinderen, want elk kind verdient de kans om gezond & sportief op te groeien en mee te doen.



Hoe kunnen we dit in Zwolle bereiken?

- Stimuleer een gezonde ontwikkeling van het jonge kind (0-4 jaar) door een sport- en beweegaanbod speciaal voor deze kinderen te faciliteren in de Zwolse wijken.
- Zorg er als gemeente samen met de schoolbesturen voor dat alle basisschoolleerlingen minimaal twee keer per week bewegingsonderwijs van een buurtsportcoach/vakleerkracht krijgen.
- Door een voorbeeld en inspiratiebron te zijn voor de rest van het land en bij te dragen aan de inzet van het Zwolse 2-1-2 model op alle basisscholen: 2 uur bewegingsonderwijs door een vakdocent - 1 uur specialistisch bewegen (voor kinderen met een beweegachterstand of kinderen met talent in bewegen) - 2 uur breed bewegen en sporten op school en in de wijk.
- Creëer een podium voor de moderne gymles en ontwerp als pilot een gymzaal die kinderen inspireert en uitdaagt om te sporten en bewegen op basis van het Athletic Skills Model (zie foto hierboven).
- Door als stad in aandachtswijken te investeren in een buurtsportvereniging om kansarme kinderen het plezier van bewegen te laten ervaren, een gezonde start te bieden, bekend te maken met een sportvereniging en de sportvereniging naar de wijk te halen.
- De basisschool en de sportvereniging staan aan de basis van de fysieke ontwikkeling van ieder jong mens. Ondersteun als gemeente scholen en sportverenigingen die initiatieven ondernemen tot de invoering van de verlengde schooldag met sport als belangrijk onderdeel. Dat kan door bijvoorbeeld de velden gratis of met een korting beschikbaar te stellen.
- Schoolpleinen moeten ook na schooltijd door kinderen gebruikt kunnen worden om te spelen en te bewegen. Investeer daarom in schoolpleinen die uitdagen tot bewegen in combinatie met sport- en spelaanbod na school voor alle kinderen in de Zwolse wijken.
- Door in Zwolle sportevenementen voor kinderen te organiseren die bijdragen aan de motivatie om te gaan én te blijven sporten.
- Alle kinderen moeten kunnen sporten en bewegen. Investeer daarom in het behoud van een betaalbaar sportaanbod of bied meer kinderen de kans om te kunnen sporten via 'Jeugdfonds Sport en Cultuur' en de Zwemvangnetregelingen.

De kracht van sport voor jongeren

Sport en bewegen draagt in hoge mate bij aan de vitaliteit en sociaal-emotionele ontwikkeling van jongeren. Slechts 20 procent van de kinderen en jongeren van 4-18 jaar haalt de beweegnorm van één uur per dag matig intensief bewegen, tegenover 64 procent vóór de coronatijd. We zien in toenemende mate de negatieve effecten hiervan, zoals een ongezonde leefstijl en jongeren die fysiek en mentaal uit balans raken. In Zwolle stimuleren we initiatieven van sportaanbieders die de deelname van jongeren aan sport- en beweegactiviteiten blijvend versterken en bijdragen aan een gezonde leefstijl en sociale participatie.



Hoe kunnen we dit in Zwolle bereiken?

- Plezier en ontwikkeling zijn belangrijke factoren als het gaat om beginnen met sporten en blijven sporten, zowel op selectie- als recreatief niveau. Trainers en coaches spelen daarbij een doorslag-gevende rol. Steeds meer wordt de waarde van sportverenigingen met een positieve sportcultuur onderkend: sociaal veilig, inclusief en pedagogisch sterk. Dat vraagt om trainers en coaches die niet alleen sportinhoudelijk verstand van zaken hebben, maar juist ook in pedagogisch-didactisch opzicht bekwaam zijn. Draag daarom als gemeente bij aan een positieve sportcultuur en de ontwikkeling van het technisch kader van sportverenigingen door o.a. de inzet van clubkadercoaches in de stad.
- Investeer in het creëren van toegankelijke voorzieningen met sportief aanbod in aandachtswijken. Plaats niet alleen een Cruiff Court, een Sutu muur of een basketbalveld, maar biedt ook sportieve activiteiten met goede begeleiding en ondersteuning aan door bijvoorbeeld de inzet van buurtsportcoaches.
- De kosten van sportdeelname mogen voor jongeren geen belemmering zijn om mee te (blijven) doen. Maak het als gemeente mogelijk dat jongeren van 12 - 18 jaar in aandachtswijken van Zwolle kosteloos lid blijven/worden van elke sportvereniging.
- Betrek jongeren actief bij het inrichten van de openbare ruimte en zet in op de ontwikkeling van 'Urban Sports' in de stad zoals bijvoorbeeld freerunning, calisthenics, freestyle soccer, BMX'en, crossfietsen, freestyle basketbal, skaten, stuntsteppen en breakdance.
- Stimuleer samen met VO/MBO/HBO-scholen deelname van jongeren aan sportevenementen in de stad die bijdragen aan de motivatie om te gaan én te blijven sporten.
- Samen sporten is leuk en stimuleert om te gaan en te blijven sporten. Maak daarom minimaregelingen voor kinderen ook toegankelijk voor hun ouders/verzorgers.

Vitale sportverenigingen en sportaanbieders

Met ruim 125 sportverenigingen en meer dan 100 sportaanbieders kent Zwolle een sterke sportinfrastructuur. Door Corona is een deel hiervan het hele sportseizoen (voor bepaalde leeftijdscategorieën) gesloten geweest. De verwachting is dat hierdoor bestaande leden stoppen, er minder aanwas is van nieuwe leden en vrijwilligers (gaan) afhaken. We zetten in Zwolle daarom actief in op een blijvende vitale sportinfrastructuur. Sportverenigingen zijn dé plek voor Zwolse inwoners om samen of individueel te sporten en te bewegen. Dichtbij en toegankelijk, waar iedereen welkom is. Een plek om elkaar sportief te ontmoeten en betrokken te blijven bij onze maatschappij.

Hoe kunnen we dit in Zwolle bereiken?

- Maak samen met alle sportverenigingen gelijkwaardige en transparante afspraken over het gebruik en de verhuur van velden en accommodaties aan derden en geeft ruimte aan het ondernemerschap van sportverenigingen.
- Beloon sportverenigingen die maatschappelijke verantwoordelijkheid nemen door samen te werken met andere sportverenigingen en maatschappelijke partners in wijken en die de accommodaties openstellen voor andere doelgroepen door bijvoorbeeld de velden gratis of met een korting beschikbaar te stellen.
- Zorg ervoor dat sportondernemers zoveel mogelijk een gelijkwaardige positie hebben ten opzichte van sportverenigingen voor wat betreft hun rol in het in beweging zetten van onze inwoners.
- Investeer in een toegankelijk, duurzaam en kwalitatief goed aanbod voor (potentieel) kwetsbare doelgroepen, waaronder aangepast sporten.



Vitaal ouder worden

Met plezier sporten en bewegen is van onschatbare waarde voor een gezonde, duurzame en weerbare samenleving. De fysieke en mentale voordelen van sporten en bewegen worden steeds belangrijker nu mensen ouder worden.

Het bevorderen van een actieve leefstijl verkleint het risico op ziekten, vergroot de vitaliteit en zorgt voor mentale veerkracht. Ook versnelt een actieve leefstijl het herstelproces na een medische ingreep. De maatschappelijke waarde van sport en bewegen moet daarbij niet worden onderschat. Door samen te sporten en te bewegen behoud je sociale contacten en kun je je sociale netwerk uitbreiden.

Daarom maken we in Zwolle gebruik van de kracht van sport en bewegen.



Hoe kunnen we dit in Zwolle bereiken?

- Ondersteun het 'Volwassenfonds Sport en Bewegen' om het aanbod voor senioren betaalbaar te houden.
- Zet actief buurtsportcoaches in om bij sportverenigingen een toegankelijk, divers en flexibel sportaanbod aan te bieden voor senioren, zoals walking sports en senioren sport.
- Investeer samen met de zorg (verzekeraars) in de 'Bewegmakelaar' als spin in het web voor inwoners die op zoek zijn naar passende beweging vanwege gezondheidsproblemen. De bewegmakelaar gaat samen met de betreffende inwoner onderzoeken welk sport-, beweeg of leefstijlaanbod past binnen de wensen en mogelijkheden om de cliënt duurzaam te activeren naar een gezonde(re) leefstijl.
- Stimuleer en faciliteer sportevenementen voor senioren die bijdragen aan de motivatie om te gaan en te blijven sporten.

Zwolle Sportstad

Zwolle heeft goud in handen met de aanwezige sportinfrastructuur. Sport en bewegen wordt daarom ingezet als krachtig instrument om de leefbaarheid in de stad te versterken en bij te dragen aan een vitale regio. Een plek waar het prettig wonen, werken en recreëren is. Waar Zwollenaren worden gestimuleerd dagelijks in beweging te zijn en iedereen mee kan doen.

Hoe kunnen we dit in Zwolle bereiken?

- Neem de kracht en waarde van sporten en bewegen als integraal onderdeel mee in plannen voor beleids- en gebiedsontwikkeling.
- Houd bij de inrichting van de openbare ruimte nadrukkelijk rekening met het inrichten en/of het behoud van sportvoorzieningen en een omgeving die uitdaagt tot bewegen.
- Blijf investeren in een toegankelijk, duurzaam en kwalitatief goed aanbod op het gebied van aangepast sporten.
- Stimuleer 'inclusief' sporten en bewegen in de Zwolse wijken door belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond of sociale positie aan te pakken en actief in te zetten op een veilig sportklimaat.
- Zorg er in Zwolle voor dat de openbare ruimte, parken en paden, sporters zoveel mogelijk van dienst zijn.
- Ondersteun initiatieven om meer sportevenementen op top- en recreatief niveau naar de stad te halen met als doel om sport en bewegen in de stad en de regio te stimuleren. Grote sportevenementen brengen mensen bij elkaar en dragen bij aan de gezamenlijke identiteit van de gemeente Zwolle.
- Topsportevenementen bieden een podium voor onze nationale, lokale en regionale talenten én positioneren Zwolle als sportstad. Combineer deze evenementen met side-events voor kinderen, bedrijven en andere specifieke doelgroepen.
- Ondersteun een innovatief sport- en beweegaanbod voor de stad.
- Zet Zwolle op de kaart als 'Smart Sporting City' door het sport- en beweeggedrag in de publieke ruimte te monitoren met behulp van Internet of Things toepassingen.
- Positioneer Zwolle als sportstad: lokaal, regionaal en nationaal.





Dit is een speciale uitgave van SportService Zwolle voor de Zwolse politieke partijen, ter voorbereiding op de gemeenteraadsverkiezingen 16 maart 2022.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met SportService Zwolle, tel.: 038-4236686.

Bron feiten en cijfers

- Mulier Instituut
- Kenniscentrum Sport & Beweging
- NOC*NSF

www.sportservicezwolle.nl