

Bron: De Stentor, zaterdag 2 april 2022, artikel Jeroen Pol

## Het hele weekend welbested

**In Zwolle zijn er veel vrijwilligers die zich onvoorwaardelijk inzetten voor hun sportvereniging. Zo ook Luc Janssens, die niet zijn weekend kwijt is aan hockey bij HC Zwolle, maar zegt “het hele weekend welbested.”**

Luc is zeven jaar geleden in Zwolle komen wonen en is toen lid geworden van HC Zwolle. Hij voelde zich snel thuis bij de club. “Dat is toch een kenmerk van de hockeysport, uiteraard moet je daar zelf ook open voor staan. Maar wanneer je een beetje opgewekt door het leven gaat, dan gaat het meestal vanzelf. Ik kwam terecht bij de veteranen in een vriendenteam waar ik snel onderdeel werd van het team. Mede omdat ik graag wil helpen, want dat vind ik leuk.”

In het dagelijks leven is Luc Kinderarts, een zwaar beroep waar je veel energie kwijtraakt. “Maar die energie haal ik terug bij de club, waar ik gemiddeld 15 uur per week actief ben. Als lid vind ik dat je ook iets moet teruggeven, niet alleen maar komen halen, maar halen en brengen moeten in balans zijn. Dat is voor mij vanzelfsprekend. Op mijn 12<sup>e</sup> ben ik mijn vader gaan helpen bij training geven en op die manier doorgesloopt door zelfstandig te beginnen bij de allerkleinsten. Bij HC Zwolle train en coach ik de Jongens B1 en ben ik betrokken bij het tophockeybeleid en de uitvoering daarvan.”

Luc gelooft in dat de basis van een vereniging Breedtesport is. “Kinderen moeten het leuk en gezellig vinden om naar de club te komen, te trainen en wedstrijden te spelen. Het is belangrijk om de Breedte- en Topsport veel aandacht te geven. Het is nu nog net te doen met het vrijwilligerswerk en sfeer binnen de club met zo’n 1700 leden. Wanneer de club te groot wordt, dan bestaat het gevaar dat het allemaal niet meer lukt, dat niet alles geregeld kan worden.”

“Training geven vind ik het leukste om te doen. Hockey is een uitlaatklep voor de kinderen, ze hebben zin om te trainen en wedstrijden te spelen, hebben energie. Fijn om dat te mogen begeleiden. Als club willen we de jeugd beter laten worden. Als kinderarts weet ik dat je kinderen moet helpen in hun ontwikkeling en niet afremmen.”

“Vaak hoor ik van mensen die ik spreek over het vrijwilligerswerk dat ik doe: dan ben je toch je hele weekend kwijt? B1 speelt op landelijk niveau en het klopt dat je dan bij een uitwedstrijd de hele dag weg bent. Maar hockey is een manier van leven. Bij de club is mijn sociale leven. Een zinvol weekend vol gezelligheid.”

“Individualisme neemt toe, het consumeren van de sport. Ik betaal toch contributie, dus .... De grootste uitdaging voor de vereniging is om deze houding het hoofd te bieden. Het wij-gevoel is belangrijk, we doen allemaal wat, daar is het waar het om draait.”

