



Ladies League ZAC een schot in de roos

In gesprek met Marjan Volkers en trainer Remco Voorhorst van ZAC voetbal over de Ladies League. Een groot succes van dames die samen op de vrijdagavond aan het sporten / voetballen zijn.

In september 2021 is voetbalvereniging ZAC gestart met de Ladies League: een recreatieve groep voor vrouwen vanaf ca 40 jaar. Wat begon als een goede grap bleek een gouden greep. Iedere vrijdagavond staan er nu zo'n 20 vrouwen op het veld. "De Ladies én de club zijn enthousiast", vertelt Marjan Volkers van ZAC voetbal.

Grote belangstelling

"Bij de eerste open training in september overtrof het aantal deelnemers alle verwachtingen. Maar liefst 28 vrouwen deden mee. Voor het grootste deel moeders van (jeugd)spelers, maar ook vrouwen uit de omliggende wijk en zelfs van buiten Zwolle. De open training was niet alleen een try-out voor de vrouwen, maar ook voor ZAC. Wat verwachten de dames? Wat is het niveau? Toegankelijkheid voor iedereen stond voorop. De insteek was: een nieuwe doelgroep in beweging krijgen met laagdrempelig bewegen. Maar afsluiten met een potje Walking Football, daar wilden de Ladies niets van weten. Er moet wel echt gevoetbald worden!"

Reuring op de vrijdagavond

"Sinds die geslaagde eerste training is de Ladiesnight op de anders zo rustige vrijdagavond bij ZAC. Na de proefperiode tot de herfstvakantie zijn uiteindelijk meer dan 20 speelsters trainend lid geworden. In leeftijd variërend van 37 tot 61 jaar (gemiddeld 45). Enkele 60+ dames maakten de overstap naar het Walking Football. En de groep groeit. Een aantal vrouwen van het eerste uur heeft inmiddels ook vriendinnen meegenomen."

Voetbalplezier voor iedereen

Aangestoken door het enthousiasme en de inzet van de groep geven twee trainers van ZAC bij toerbeurt training. Trainer Remco Voorhorst: "Het is een geweldig leuke groep om te trainen, met speelsters met en zonder voetbalervaring. Door de drive is de leercurve enorm en zie je in korte tijd veel progressie. Hierdoor haalt iedereen er veel plezier uit! De trainingen, waar techniek centraal staat, worden stevast afgesloten met een partijtje en een gezellige 'derde helft' in de kantine."

Zwolse Ladies League

Marjan vervolgt: "En dat laatste smaakt naar meer! Wat de vrouwen van de ZAC Ladies League betreft, staat er af en toe een partijtje met Ladies van een andere club op het programma. Of misschien zelfs een toernooitje! Vergelijkbare teams zijn er in Zwolle en omgeving echter niet. Daarom hoopt ZAC dat andere voetbalclubs ook de kansen zien van deze nieuwe doelgroep en hun eigen Ladies League willen starten."

Meer weten? Neem gerust contact op via vrouwenvoetbal@zac.nl.

