



De Vereeniging

Voor en door de sportverenigingen

Vitale Zwolse sportverenigingen zijn belangrijk. Door kennis te delen en onderling samen te werken, kunnen er kansen ontstaan voor nieuwe initiatieven. Vandaar mede deze nieuwsbrief, met maandelijks informatie en ontwikkelingen, kennismaken met een voorzitter van en een inspirerend verhaal over een Zwolse sportvereniging, nieuws vanuit SportService Zwolle en een kalender met tal van scholingsmogelijkheden.

Informatie en ontwikkelingen

Register moet kwaliteit van vrijwillige bestuurders verhogen

Voor beroepen als advocaat, accountant en dokter kent Nederland officiële beroepsregisters. Voor vrijwillige verenigingsbestuurders bestaat zo'n register niet. Volgens Daniel Klijn is daar wel behoefte aan. Op 10 november jl. is het nieuwe Register Vrijwillige Verenigingsbestuurders (RVVB) officieel van start gegaan met een [symposium](#) tijdens de [Nationale Sport Vakbeurs 2021](#) in Gorinchem. Sprekers waren onder meer Michael van Praag, Kees Jansma en Ivo Opstelten. De laatste twee zijn ook lid van de Raad van Toezicht. "Het register kun je niet vergelijken met het beroepsregister voor bijvoorbeeld artsen", aldus Klijn. "Daar worden veel hogere eisen en voorwaarden gesteld. Daarmee zou de drempel voor registratie voor vrijwillige bestuurders veel te hoog liggen, maar gezien de ontwikkelingen in de sport en de nieuwe wetgeving moet je wel werken aan de professionalisering van het verenigingsleven. Het register heeft vooral de functie van platform van en voor verenigingsbestuurders die willen werken aan de ontwikkeling van hun vak."

Klik [hier](#) om verder te lezen.

Sport NL maakt verduurzaming sportclubs toegankelijk

De komst van de nieuwe tool Sport NL Groen maakt verduurzamen toegankelijk en rendabel voor alle sportclubs in Nederland. 'Het is een mooi voorbeeld waarbij verschillende partijen de handen ineenslaan om verduurzaming in de sportsector te versnellen', zo stellen de gezamenlijke partners van de Routekaart Verduurzaming Sport.

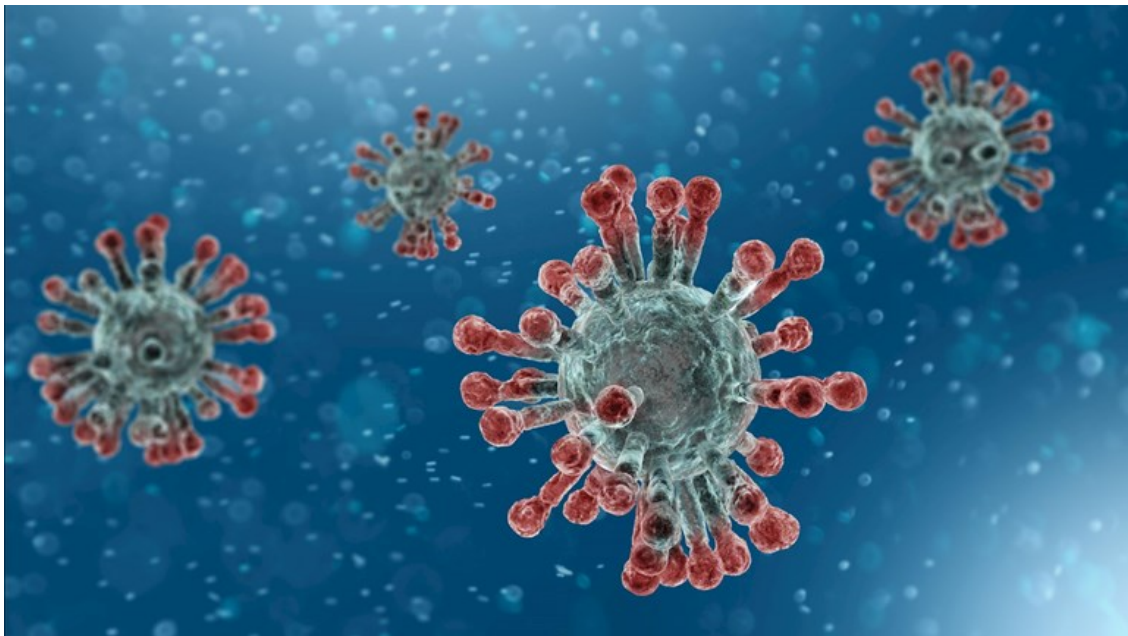
Wil je weten hoe Sport NL Groen jouw sportclub kan helpen verduurzamen? Klik dan [hier](#) om verder te lezen.

Vier tips uit onderzoek over kleuters en bewegen - belang van passend aanbod bij sportverenigingen

Voor jonge kinderen is bewegen van essentieel belang. Motorisch, cognitief, sociaal en emotioneel maken zij een positieve ontwikkeling door als ze veel en vaak bewegen. Kinderen vanaf 4 jaar moeten volgens de [beweegrichtlijnen](#) minstens elke dag een uur bewegen. Aangevuld met drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten. [Slechts 60% voldoet](#) aan deze richtlijn. Ook zijn kinderen [motorisch minder vaardig](#) geworden in de afgelopen tien jaar. Ze spelen veel minder buiten en kleuters krijgen op school minder gymnastiek van vakleerkrachten. Ook brengen ze meer tijd door op smartphones en tablets.

Dat is zorgelijk, want een goede motorische ontwikkeling is de basis voor levenslang plezier in sporten en bewegen. We weten dat jonge kinderen die vaardig zijn in bewegen op latere leeftijd meer zullen bewegen. En andersom: kinderen die niet goed leren bewegen, hebben minder zelfvertrouwen en vallen eerder uit bij sport.

Lees [hier](#) verder welke bijdrage de sportvereniging kan leveren aan de motorische ontwikkeling van leden vanaf 4 jaar.



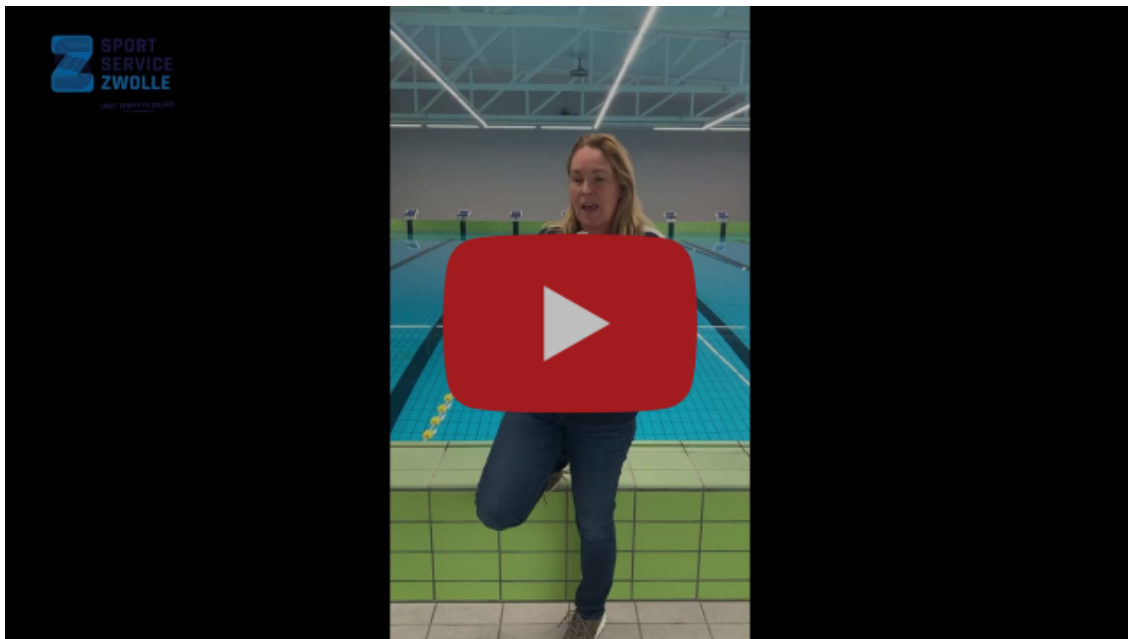
Corona update

Het kabinet heeft strengere maatregelen genomen om de sterke stijging van het aantal coronabesmettingen terug te dringen en verdere overbelasting van de zorg te voorkomen. Welke maatregelen gelden er nu voor de sport? Kijk op de website van [SportService Zwolle](#) en/of op de site van [NOC*NSF](#).

Even voorstellen

Elke maand stelt een (nieuwe) voorzitter van een Zwolse sportvereniging zich aan de hand van enkele vragen aan jullie voor. Laat je inspireren of gebruik deze mogelijkheid om te netwerken.

In deze nieuwsbrief Renilde Huizenga, voorzitter van Swoll1894.



In gesprek met

In gesprek met collega Sanne Winkler over de pilot Bestuurscoaching met het bestuur van volleybalvereniging Voorsterslag en een oproep aan andere verenigingen om zich aan te melden om deel te nemen aan deze pilot.

Gezocht, besturen voor Bestuurscoaching

"Voor het ontwikkelen van de dienst 'Bestuurscoaching' zijn wij op zoek naar besturen die willen werken aan de onderlinge verhoudingen", geeft Sanne aan.

"Naast ondersteuning gericht op de organisatie van de vereniging, het sportaanbod, de trainers/coaches en de vereniging in de maatschappij, zetten wij ons in ten behoeve van het versterken van sportbesturen. In dit kader zijn we in samenwerking met Tabonon een dienst aan het ontwikkelen om besturen te coachen."

"Tabonon heeft ervaring met het coachen van groepen door middel van Bewegend leren. Veelal ingezet binnen het bedrijfsleven. SportService Zwolle met het versterken van besturen en sportverenigingen. In samenwerking bouwen wij aan een traject voor sportbesturen. Onlangs heeft de eerste pilot plaatsgevonden met het bestuur van volleybalvereniging Voorsterslag."

Wat houdt het traject in?

"Gedurende één (avond)bijeenkomst met het gehele bestuur, aan de hand van bewegend leren:

- wordt stil gestaan bij en het gesprek gevoerd over: samenwerking, behoeftes en verwachtingen.
- krijg je inzicht in 'Wie ben jij en wie is de ander?' op het gebied van:
 - De persoon achter de bestuurder;
 - Eigen handelen en dat van mede bestuursleden;
 - Wanneer komt wie in zijn kracht;
 - Wie krijgt waar energie van.
- werk je aan een sterk team in een veilige omgeving door middel van teambuilding.

"Het traject is interessant voor nieuw samengestelde besturen en besturen die willen werken aan het verbeteren van de samenwerking."

Geïnteresseerd in deelname aan deze pilot? Neem contact op met een Verenigingsadviseur of Sanne Winkler, via: s.winkler@sportservicezwolle.nl of 06-23180487.

Hieronder zijn een aantal quotes en foto's opgenomen van de pilot met Voorsterslag:

"Het is ook elkaar beter leren kennen en in kaart brengen wat we nog nodig hebben. Dit helpt om dat te ontdekken."

"Dit soort gesprekken heb je normaal gesproken niet. Je gaat het gewoon met elkaar doen."

"Ik vond het sowieso leuk. Ik had er plezier in."



Kalender 2021



Zaterdag 20 november – Online [Jaarcongres Wetenschap voor de sportpraktijk: De coach en het \(jonge\) sportersbrein - Inleiding hybride jaarcongres \(aanmelder.nl\)](#)

Woensdag 24 november en 8 december – [Opleiding Vertrouwenscontactpersoon](#) > naar de bijeenkomst van 24 november a.s. wordt gekeken in verband met de geldende Corona maatregelen. Na aanmelding volgt informatie hierover.

Donderdag 16 december – Online [Masterclass Niet nadenken, gewoon doen? - Inleiding Masterclass \(aanmelder.nl\)](#)

Vrijdag 17 december – [ASM workshop](#)

Vragen? Stel ze via:

verenigingssupport@sportservicezwolle.nl

Wil je deze e-mail graag ontvangen of je juist afmelden? Stuur dan een e-mail aan verenigingssupport@sportservicezwolle.nl met in het onderwerp aan- dan wel afmelden voor de nieuwsbrief De Vereniging.

www.sportservicezwolle.nl

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
SportService Zwolle · Stadionplein 23 · Zwolle, Overijssel 8025 CP · Netherlands

