



Zwolle dementievriendelijk

De gemeente Zwolle wil zich actief inzetten om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk te laten meedoen in de Zwolse samenleving. Ook bij hun eigen sportclub.

Uit onderzoek blijkt dat één op de vijf Nederlanders dementie krijgt. Omdat we steeds ouder worden, stijgt het aantal mensen met dementie in 2040 naar verwachting naar 550.000. Doorberekend naar Zwolle komt dat neer op 3.300 mensen met dementie in 2040 (nu zijn dat 1800). Dat betekent dat zowel onze inwoners als onze organisaties steeds vaker te maken krijgen met dementie. Ook sportverenigingen gaan hier vaker mee te maken krijgen.

Daarom heeft de gemeente Zwolle aan ZwolleDoet! en WijZ Welzijn de opdracht gegeven om, samen met allerlei Zwolse partijen, aan de slag te gaan met het dementievriendelijker maken van Zwolle. In Zwolle wordt al van alles georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De partijen die hierbij betrokken zijn weten elkaar steeds beter te vinden. Voor de doelgroep zelf is er een themapagina gemaakt, dit wordt het startpunt in Zwolle met allerlei initiatieven, organisaties en andere onderwerpen die dementie raken. Zie: <https://samenzwolle.nl/dementievriendelijk>.

Emma fietst weer met plezier

Emma ging niet meer wielrennen vanwege haar burn-outklachten, maar bij nader onderzoek bleek ze geen burn-out te hebben, maar dementie. Een heftige diagnose, zeker als je nog actief in het leven staat. Wat miste ze haar wielclub! Maar ze durfde ook niet goed meer te komen, bang voor onbegrip en onzeker over haarzelf. Samen met haar casemanager dementie heeft ze een brief geschreven over haar situatie en wat haar kan helpen om toch weer te komen fietsen. Dit is goed opgepakt door haar team: zij helpen haar als het even niet lukt en Emma fietst weer met plezier mee!

Een dementievriendelijke gemeente stimuleert burgers, bedrijven en (sport)organisaties om zich actief in te zetten voor een dementievriendelijke samenleving. Zo ontstaat er een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen of naar hun sportvereniging gaan. En waarin de (sport)gemeenschap hen een handje toesteeft wanneer zij het even niet meer weten. Wil je graag iets meer hierover leren? Volg dan een korte e-learning (15 minuten) op Samen Dementievriendelijk, zie: <https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingen>

Jan wil blijven doen wat hij het liefste doet; voetballen

Jan speelt samen met zijn maten van vroeger in een Oldstars Walking Football team. Naast het sportief bezig zijn is het ook fijn om samen een kop koffie te drinken aan de stamtafel van de kantine waar hij al menig uurtje aanwezig is geweest en waar hij elke hoek kent. Of kende, want soms weet Jan het allemaal niet meer zo goed. Mist hij het overzicht, weet hij niet meer zo goed hoe hij op het sportpark moet komen of komt hij er een dag te vroeg. Gelukkig vinden zijn maten het belangrijk dat Jan kan blijven meedoen en met een beetje hulp, gaat dat ook prima. Voetballen verloor je namelijk niet. Het is super om te zien hoe Jan met een beetje hulp, geduld en begrip kan blijven doen wat hij al die jaren met plezier heeft kunnen doen. Hij hoopt het nog jaren te kunnen blijven doen!

